

The background of the cover is a classical landscape painting. It depicts a large, multi-towered stone castle or tower situated on a hillside. The foreground shows a grassy field with two figures: one is kneeling or sitting on the ground, and the other stands nearby. The scene is bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise, with long shadows and a soft glow. The sky is a mix of pale blue and yellow. The overall style is reminiscent of 19th-century landscape art.

清教徒论祷告

THE PURITANS ON PRAYER

约翰·普雷斯顿 (John Preston) / 著
纳撒尼尔·文森特 (Nathaniel Vincent) / 著
塞缪尔·李 (Samuel Lee) / 著
唐·基斯勒博 (Don Kistler) / 编辑
莫为 / 译

清教徒论祷告

THE PURITANS ON PRAYER

《圣徒的日常操练》，约翰·普雷斯顿著
The Daily Exercises of the Saints, by John Preston

《祷告的灵》，纳撒尼尔·文森特著
The Spirit of Prayer, by Nathaniel Vincent

《内室祷告的秘诀》，塞缪尔·李著
Secrets to Praying in the Closet, by Samuel Lee

唐·基斯勒博 (Don Kistler) / 编辑
莫为 / 译

The Puritans on Prayer

English Edition © 1995 by Soli Deo Gloria

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles and reviews.

Direct your requests to the publisher at the following addresses:

Soli Deo Gloria Publications

An imprint of: **Reformation Heritage Books**

3070 29th St. SE

Grand Rapids, MI 49512

616-977-0889

orders@heritagebooks.org

www.heritagebooks.org

English Edition Paperback Reprint 2023

ISBN 979-8-88686-002-3

Simplified Chinese Edition: © 2023 by RTF-USA

Translation Rights granted by permission to:

Reformation Translation Fellowship (RTF-USA)

6023 6th Ave.

Beaver Falls, PA 15010

www.rtf-usa.com

Contact Information: rtfdirector@gmail.com

Simplified Chinese translation by 莫为

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY – NOT FOR SALE



目录

编者按.....	v
圣徒的日常操练.....	1
致读者.....	3
讲章 一.....	5
讲章 二.....	25
讲章 三.....	55
讲章 四.....	75
讲章 五.....	97
祷告的灵.....	123
引言.....	125
教义 一.....	131
教义 二.....	159
教义 三.....	181
教义 四.....	195
教义 五.....	214
教义 六.....	225
内室祷告的秘诀.....	231
作者生平简介.....	233
内室祷告的秘诀.....	235
即时的祷告.....	275
关于作者.....	285

编者按

这些经典作品的作者都是令人尊敬的，在编辑他们的这些关于祷告的作品时，我发现，他们往往是凭记忆而不是准确地引用经文。我决定保留这些无论是通过回忆还是转述的文字，没有替换为准确的经文。

约翰·普雷斯頓（John Preston）的著作可说是清教徒论祷告的经典之作。另外两部与他高度契合的著作分别出自文森特（Vincent）和李（Lee）。荣耀归主出版社（*Soli Deo Gloria*）将这三部著作和在一起出版成册，旨在为今天教会在讨论这个至关重要的主题时提供素材。普雷斯頓呼吁我们多多祷告，并定义何为祷告；文森特告诉我们要恒切祈祷，并指导我们该如何祷告；李则带我们品尝密室祷告的甘甜，并附加关于随时随地祷告的章节。祷告是“灵魂的神圣呼吸”，这三篇论文加在一起为我们在祷告的责任和特权方面提供了鼓励和指导。

愿神使用这本书激励你的心在祷告中与祂更深地相交。

唐·基斯勒博士（Dr. Don Kistler）

荣耀归主出版社编辑

圣徒的日常操练

The Daily Exercises of the Saints

详谈圣徒祷告的义务

帖撒罗尼迦前书 5:17 的五篇讲章

已故耶稣基督忠心又良善的仆人

约翰·普雷斯顿 (John Preston)

神学博士, 大君王的牧师, 剑桥大学以马内利学院院长,

林肯律师学院客座传教士

“义人祈祷所发的力量是大有功效的。”

雅各书 5:16

“我若心里注重罪孽，主必不听。”

诗篇 66:18

致读者

尊敬的读者：

关于这个主题已有很多深刻而有助益的论述了，再来谈这个属灵军装的必要性和用途似乎是多余的，尤其是想到在接下来的论述中讲了那么多试图令你们满意的关于此主题的话时。除了阐述这一职责的性质（即圣徒的日常操练）和有效的执行方法，作者还考虑了最不常见的情况。对这些情况不清楚的信徒常常无法随时预备好喜乐地履行他们的职责。鉴于此，我们希望读者可以客观地聆听这位可敬的神仆所说的话，而不是过多地强调我们自己的观点。我们相信，作者带着属灵的眼光进行的论述十分令人信服，因此多数人会欣然接受的，特别是考虑到这篇论文锦上添花的性质——虽然相关论述已经很多，但有属灵洞见的人仍可以津津乐道于其中。因为祷告是最属灵的行为，比其他任何属灵的行为更能使人与神亲密相交，因此神喜悦藉着祷告将所有的好处赐给我们。基督徒若不积极且甘愿地履行这些职责，就会灰心丧气。这在当下也是最需要做的事，因为除非我们获得从天上来的帮助，否则，教会和神的作为就要被践踏在脚下。

特别说明一下，我们保留了这些公开讲章原初的内容，没有按有些人所认为好的方式随意增添或删减。因为我们认为最好是用作者的语言和方式来表达他自己的意思，还有一点就是，虽然有

些东西可能对某些人来说略显多余，但在神的祝福下，对其他人可能有用。如果有能力的人认为有必要在其有生之年发表自己的作品，也许可以很好地预防这个问题。但我们认为，给可能会自行消亡的东西赋予生命，以弥补这一缺陷，也是一种很好地服侍教会的方式。求神祝福普雷斯顿所作的工，并藉着它赐福与你们

。

主耶稣基督里的朋友，

理查德·西布斯

(Richard Sibbes)

约翰·达文波特

(John Davenport)

讲章 一

帖撒罗尼迦前书 5:17 “不住地祷告。”

在这封书信的后半部分，使徒堆砌了很多命令，因此，无需探究这些话与前后文的关系。“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

现在让我们来看看这段经文。它指出祷告是我们的责任；这是神亲自下达的命令，就像法律一样，通常没有任何大前提和理由，因此更具权威性。

为了理解“不住祷告”这个命令，我们要做三件事：

首先，像你展示祷告是什么。

其次，主为什么要求我们这样做。因为有人可能会反对说：“主很清楚我的需求，祂知道我的想法和我受到的影响。”是的，但主在赐予我们之前，还是要求我们祷告祈求。

最后，什么是不住地祷告。

一、祷告是什么？ 如果我们要给祷告下一个一般性的定义，我只能这样描述：祷告是向主表达我们的想法。有时是通过语言，有时没有语言，但必须是用某种方式向神表达，向祂敞开我们的心。

但要知道什么是正确的祷告，就是神悦纳的祷告，你必须定义另一件事，必须包含更多的因素。因此，祷告不是别的，就是奉耶稣基督的名向神表达那些从灵性发出的，或因重生而有的圣洁良善的情感。因此，你要注意，我们的祷告分为两种。

第一，有些祷告是我们自己内心的表达，是我们自己心里的声音，完全属于肉体，是任何自然人都可以向主做的祷告。而主不听这样的祷告，祂不明白这种祷告的意思，也就是说，神不悦纳这些祷告。

第二，有些祷告来自神自己的灵，也就是说，来自于我们重生的内心。圣灵直接在我们的心里作工，激励它向神祷告。只有这些祷告蒙神悦纳，因为“他晓得圣灵的意思。”也就是说，神晓得它，祂看得到它，所以也悦纳它。因此，我们在何西阿书 7:14 中看到，当他们恳切祷告时，还专门为祷告设定了一个节日。他们召集严肃会，并且禁食。然而，主明确地说：“你们在床上呼号，却没有呼求我；因为你们为五谷新酒聚集，这是任何自然人都会的。”因此，神说他们不过是在“呼号”。这个词用来形容牲畜求五谷和油的声音；但是，神明确地说，尽管他们花了一整天的时间祷告，“却没有呼求我”。神的意思是：祂不认为他们是在祷告。

为了向你们说明这一点，我们在解释这段经文时还要做一项主要工作：向你们描述这个命令的含义，说明祷告的本质是什么，

以便你们知道怎样的祷告是神所承认的。我认为祷告是圣洁良善的情感的表达。我说它是“情感”而不是“心愿”，因为祷告的某些部分是以感恩为基础的，你不向神求任何心愿，只是为你所得到的表达感恩。注意，它们首先必须是圣洁良善的。心愿和情感必须是良善的，这是一条规则。根据它们的对象，情感和愿望非好即坏。基于良善事物的心愿就是好的。

那么你会说：“什么能使心里的愿望和情感变得良善？”

它们既可以是属世的，也可以是属灵的。一个人可能以属灵的方式祈求属世的东西，这样的心愿就可能是好的。同样，他可能以肉体的方式祈求属灵的东西，这样的愿望可能就毫无意义。因此，必须注意，不仅渴望的对象，渴望的方式也是决定因素。例如，如果一个人为了外在的舒适而祈求暂时的东西，如果这些东西是他目前身体的状态能承受的，并且他祈求的也是适量的，那神看他的祈求就是合适的。箴言 30:8 说：“求你赐我需用的饮食。”这个祷告是好的，但是（如果像提摩太前书 6:9 所说，“人若要富足”），当人过多地追求这些外在的东西，超过他们需要的量时，就成了非分之想。同样，如果你渴望那些东西，但要用它来满足你的情欲，例如如果你渴望健康长寿，以便可以活得更舒心，或如果你渴望财富，以便可以活得更更有滋有味，而不是出于对受造物自然的渴望，以便可以更好地服侍主，你的心愿就不好

。所以我告诉你们，第一，你所祈求的是你所需要的。第二，你不能用它来满足你的情欲，而是来服侍神。

最后，我们必须用正确的方法祈求获得它们——先求神的国，再求其他的东​​西。也就是说，要为它们定下应有的价格——不是虚高的价格，而是正确的价值。我们应该祈求外在的东西，因为这种祈求可以是属灵的。另外，一个人可能会用肉体的方式祈求属灵的东西，就像他可以用属灵的方式祈求暂时的东西一样。

一个自然人可以为信心、恩典和悔改恳切祷告，但这不是因为看到了它们的美，品尝过它们的甘甜，而是因为它们是通往天堂的桥梁，没有它们就不能到达天堂。当他认为没有这些东西就不能得救时，会渴望这些东西，而且是真心地渴望。这就是弗朗西斯·斯皮拉（Frances Spira）的情况，他如此恳切地呼求恩典，希望能得到哪怕一滴的恩典，因为没有恩典他就不能得救。但当他说他​​没有看到恩典的美好，他也给了自己一个理由。他的心不渴慕恩典，因此他认为他的祷告不会蒙垂听。如此一来，你们应该看到了，祷告就是把圣洁良善的心愿献给主。

注意，向受造物提出的任何请求都不是祷告；祷告必须唯独献给主。但这方面的教导已经足够多，因此我不再赘述。

接下来，我要补充说明的是，祷告必须来自重生的心；也就是说，你要看看祷告中有多少重生的部分。看看圣灵在其中起了多少作用。看看有多少来自所谓“内在的人”。祷告为神所悦纳不

是任何其他理由，而是因它得了洁净这唯一的原因。但是，为了更全面地阐述这个问题，我们会用圣经中关于祷告的其他表达形式来进一步说明。

圣经称祷告是把我们的心呈到神面前，是“向主倾心吐意”，撒母耳记上 1:15。保罗称祷告是“用心灵侍奉祂”。如果我们稍微解释一下，你就能更充分地知道该怎样正确地向神祷告了。使徒说，“我以我的灵事奉他”（使徒行传 13:21），这个表达在希腊原文中用于禁食和祷告。那么，用心灵向神祷告是什么意思呢？因为有人会说：“除非有心灵的参与，否则人就不能祷告，因为无论人如何服侍主，他的心都必须参与其中，所以没有心灵的参与人就不能祷告。”

我认为这就是它的意思。使徒的目的是为了将在服侍神时，真正且圣洁的与假冒为善的区分开来，后者只是真实服侍的身体和躯壳。因此，当他说“我用心灵侍奉主”，或“我用心灵祷告”时，他的意思乃是：当一个人的祷告不仅受理解力所支配，也同时调动了整个灵魂、意志和情感参与时，人的心就会受到相应的影响。

例如，如果一个人承认自己的罪，却从内心深处轻视它们；如果一个人祈求与神和解，却在内心深处不为罪忧伤痛悔；如果一个人恳切地请求恩典和治死罪的情欲，内心深处却不以为然，他就没有用心灵祷告。用心灵祷告就像我们在约翰福音 4:24 看到的

，“他要用心灵和诚实来敬拜。”意思是说，祷告必须是真心的祈求。这就是在主面前倾心吐意的意思。所以哈拿说自己“是个内心忧愁的妇人”，因此“在主面前倾心吐意。”这就是说，祷告是一个人把他的头脑和心思所想的一切都交给神（因为祷告不是凭智力或记忆所做的工作），是把他的整个灵魂，也就是他的意志和情感全部倾吐出来，毫无保留，是他内心的一切都在主面前赤露敞开，而不是像奥斯丁（Austin）说他在为自己败坏的情欲祷告时心里的想法。他说：“在我内心深处极隐秘的地方，我希望我的情欲不要被治死。”因此，当我们向神倾心吐意时，我们的一切都是向祂敞开的。因此，人若希望自己的祷告蒙悦纳，就必须这么做。他必须召集他所有的思想和情感，就像中心线条或将玻璃瓶燃烧起来的太阳光，这会使他的祷告恳切而热心；否则，他的祷告不过是放纵情欲，冰冷、没有力量，也毫无果效。

至此，你必须知道，我们说用心灵祷告的意思是，在祷告时不仅要动用意志和情感（因为即使是自然人，当他生病渴望健康时，或在困难的处境下寻求帮助和引导时，不仅是他的理性，就连他的意志和情感也可能会非常饱满），因此我们进一步补充说，当我们在祷告中寻求主时，我们的心，就是那整个灵魂中的基调，要一同履行这一神圣的职责。

因此你知道，重生之人身上有两样东西（因为你必须相信，没有一个自然人能做出蒙神悦纳的祷告，因为他里面没有灵，只有重生之人里面有），就是肉体 and 灵。当我们向主倾心吐意时，会先倾吐最浅的那一层；而属灵的部分可能被藏在了里面。所以，尽管一个人被神洁净了，也可能在肉体占上风的时候做属肉体的祷告。当心灵被世俗的忧伤、世俗的欢乐和世俗的欲望所充满，并将这些倾吐给主时，尽管这人是圣洁的，但主不听这样的祷告。正确的祷告是激发重生的部分并发挥其作用，同时除去肉体的阻碍。

你得知道，只要任何人里面有重生的部分，这人就有重生的能力来呼求神；他虽不会失去这种能力，但并不总会运用它。仿佛一个水泉具备涌出水的力量，但是，如果石头、泥土和其他东西把它塞住，它就无法流出水来。同样，重生之人里面有圣洁的部分，因此就有祷告的能力。这就是我们的救主在马太福音 26:41 所说的，“心灵固然愿意，”也就是说，被洁净的人总是有顺从心灵或重生部分的意愿；但是，耶稣说，他们的肉体却软弱了。也就是说，肉体阻塞了这个泉源，因此，罗马书 8:27 说，圣灵会帮助我们的软弱，并替我们祈求。也就是说，就像一个人把塞住水泉的石头搬走，使水流出水，圣灵也会挪走堵住水流的肉体的情欲，就是我们里面那些属肉体的障碍。不仅如此，圣灵还会激发

我们里面重生的部分，这样我们就能在基督耶稣里向神做属灵的祷告。

这就是你现在要注意的事情。当我们呼求神时，必须倚靠圣灵帮助我们的软弱，如此，我们的祷告就会作为重生的果子蒙神悦纳。现在，我们要补充一点祷告的定义。

祷告是奉耶稣基督的名向神献上的祈求。你们都知道，那些不是在基督里献上的祷告不会蒙神悦纳，因为神不听他。这就是历代志下 26 章中乌西雅的罪。他仗着自己是坐在王位上的王就进入圣殿，僭越祭司的职分向耶和華烧香。当我们不奉基督耶稣的名向神献上任何祷告时，我们就是在做同样的事。在旧约律法中，百姓可以带他们献祭的祭品，但献祭的人必须是祭司。我们在祷告时必须如此；启示录第 8 章给出了原因，因为从我们发出的祷告有肉体的味道，而立约的天使用许多香涂抹它们，使它们变成神面前馨香的祭。也就是说，肉体的味道越多，就需要越多的香，以便我们的祷告为父神所悦纳。

因此，我们有一位中保。一位是圣灵，他帮助我们的软弱，替我们祈求，并激励我们用火热的心祷告。另一位中保则使我们的祷告蒙神悦纳，而不是被神拒绝和排斥。以上就是第一大点，告诉你祷告的责任是什么，以及何为正确、真实和蒙悦纳的祷告。

二、**我们为什么必须祷告**。第二大点是，我们为什么必须祷告。有人可能会反对说：“主对我的想法一清二楚，我还需要通过祷告来告诉他吗？”。简单来说，主要求我们祷告的原因部分来自祂自己，部分来自我们。

1. 来自神自己。虽然祂乐意施恩与我们，但祂要求我们在祂施恩之前向祂祈求（原文是 ask His leave，但是查不到其含义，就按照上下文做了修改——译注）。父亲也是这样对待他们的孩子们的。虽然他愿意把孩子们需要的东西给他们，但祂会让孩子们说出他们的请求。这也类似于另一种常见现象，虽然人们愿意让他人经过自己的场地，但他人必须获得许可，以此来声明财产的归属权。因此，主要求祂的仆人向祂提出请求，以此来承认所有神赐给他们的礼物都归神所有。否则，我们真的会忘记我们享有的祝福是属于谁的，以及我们应该如何服侍主。所以，主要求我们履行祷告的义务，以便我们承认祂是主，也记得我们应该如何为了祂而服侍，并听从祂的命令而行，也就是说，如果我们不尽呼求祂的本分，就随时会忘记我们是在服侍祂。

同样，神也是为了祂的荣耀而要求我们这样做。祂要人们向祂呼求，好使他们学习敬畏祂，好激励其他人敬畏尊崇祂。王的仆人对他们的主表示尊敬和敬意，就会激励那些正在看的人。

正如学者们给荣耀下的正确含义：它不是一个人身上拥有某种优秀的东西（因为他可能有，但却没有荣耀），而是这种优秀的

彰显。这是圣礼中使用的词语。你守圣礼是为了彰显主的死。所以，主要求我们呼求祂的名，以显明祷告的责任，从而能彰显祂的荣耀。这是为主自己的缘故。

2. 为了我们自己。我们这样做的另一部分原因是，让圣灵的恩典在我们里面加增，因为祷告可以操练我们的恩典。每一种恩典都可以在祷告中被操练，并在操练后加增。请看犹大书 20 节对这一点所做的很好的诠释，“亲爱的弟兄啊，你们要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告。”他就像在说：“你们得造就和建立的方法就是在圣灵里祷告”，就是靠着圣灵的大能大力和帮助做属灵的祷告。每一个这样的祷告都会建立我们，使我们成长。每一个恩典——信心、悔改、爱、顺服和敬畏——都会因祷告而加增。一部分原因是祷告操练和运用了这些恩典，这本身就能使恩典加增；另一部分原因是祷告使我们与神相交。如果良友都能使人恩上加恩，与主自己相交会立即增加多少恩典呢？

此外，这项义务是为了让我们认识神，因为我们若不呼求主的名，就会与祂生疏。这就是你在约伯记 22:21 中看到的命令：“你要认识耶和华，就在他里面有平安，你也必兴旺。”你知道人与人之间是如何相熟起来的，就是通过交谈，通过相处。另一方面，我们说，当这一切被打破，当他们不再互相问候，不再花时间相处时，就会变得生疏。我们和神的关系也是如此。

当我们来到主面前，常常尽我们的本分，热切地呼求祂，我们就会与祂越来越熟。如果不这样做，就会形同陌路，主也会离我们很远。除非我们常定睛于祂，否则就无法定睛看祂。我们越多来到祂面前，就越熟悉祂。因此，我们应该祷告呼求神的另一个原因就是可以更认识主。

同样，我们应该祷告，好学会感谢祂，因为我们从他那里得到各样的恩惠。因为如果我们不求，神就施恩给我们，我们就会忘记这些恩典。我们不会承认这是神的手所赐的恩典，也不会看见在祂赐给我们这些福分背后的护理之工。但我们在祂面前为一切献上祈求时，我们就会更多看到祂的手，更珍惜祂的恩典，也更愿意感恩。因此，有一个经久不衰的规律：我们用祷告得来的，就会用感恩的心去穿戴；不经祷告得来的，就会挥霍掉，不颂赞神，也不承认这些恩典出于神的手。至此，希望你们明白了祷告这个义务的内涵，以及主为何要求我们履行这个义务。

三、不住地祷告的含义。这个词在原文中的意思是指，在神要求你这样做的时候不要停止。让我们将其与提摩太后书 1:3 相比。使徒保罗说他不住地記念提摩太，日夜为他祷告。这里也用了同样的词。我们当然不认为使徒没有一刻不在想着提摩太，仿佛他从未离开过他的头脑。保罗的意思是，当他每日呼求神时，他都

会纪念提摩太。所以，不住地地告就是殷勤地祷告，在神要求我们祷告的时候祷告。

哲学家们这样定义懒散：当一个人在需要做某事的时候不尽他的义务，就是一个懒散的人。当应该工作的时候不工作，他就是一个闲人。因此，当应该祷告的时候不祷告，就可以说没有不住地祷告。我认为这就是使徒说“要常常喜乐”的意思。但是，当他谈到这个祷告的命令时，并不满足于说“常常祷告”，而是说“不住地祷告”。当我们希望经常做一件事时，会说你要一直这么做。因此，使徒是在表明我们应该经常做这件事，并且应该多做。因此，可顺势得出这样的结论：必须每天至少两次呼求神，但越多越好。

但是，你会说，这样说的根据是什么？为什么说一天两次呢？

根据是：当使徒要求我们不住地祷告、恒切地祷告时，我们至少可以每天祷告两次。我们可以做得更多，但我认为两次是最低线。我们读到这样的训词，圣经命令我们不住地祷告，而且圣经中有很多这样做的例子。这就像每一个范例所起的作用，就像哥林多前书 10:11 所说，“是为给我们作为鉴戒而写的”，否则圣经不会记载这些范例。圣经说但以理常常祷告。但以理书 6:10 明确指出，他每天祷告三次。这是他一贯的做法。

我说，每天祷告至少两次，我们应该这么认为。请稍微考虑一下为什么必须这样做。你知道，神的百姓要一天两次在圣殿里敬

拜主，就是献早祭和晚祭。这条诫命的依据是什么？不需要任何依据，就是为了让别人敬拜主，并且是主希望的时间，即一天两次，早上和晚上。但除此之外，这不仅是为了让别人敬拜主（我们应该效法早晚敬拜祂的榜样），至少早晚都不住地呼求祂也是可以做到的事。

我们每天都从祂领受诸多的祝福，接受诸多的安慰。但未经祂的允许，就不能领受任何祝福或安慰。因此，在你领受它们之前，必须先祈求，并为它们求祝福，否则你就没有权利领受。你没有合法地使用它们，这在提摩太前书 4 章说得很清楚，“凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，都因祈求成为圣洁了。”因此，如果你每天都领受神的普遍恩典，但在领受前不从主的手中寻求它们，它们就没有成为圣洁。你既没有合法地使用，也没有权利得到它们。

此外，亲爱的圣徒，主在每件事上对我们的要求就是，“将你所要的都告诉神。”也就是说，无论你要什么，就把你的要求说出来，因此你就可以“凡事谢恩”。因此，当我们领受并需要诸多怜悯时，我们能尽的最起码的义务就是感谢，并且日日寻求他。

此外，我们的心难道不需要祷告吗？难道它们不会随时出问题吗？难道它们不会随时变得刚硬，难道它们不会随时远离主、不

再敬畏神吗？基于此，我们需要履行这个职责，使我们的心重归平静安稳。

此外，难道我们每天所犯的罪不需要我们这样做吗？难道我们不需要藉着祷告，使我们的罪得赦免、被涂抹，使我们重新与神和好吗？因此，不要因为特别或明确的命令，就把每天呼求神两次当作一件可做可不做的事。因为如果你思想我所提到的经文和原因，就会看到我们有必要这样做。关于这一点的讨论已经足够了。现在，我要谈谈以上内容的一些应用。

应用

第一，人在重生后从内心发出的履行属灵职责的意愿是主所悦纳的祷告。因此，我们看到，当极端情况发生，死亡的日子临到，除了寻求主在世上没有任何其他帮助，所有的受造物都抛弃不顾他们，除了祷告没有任何方法可以寻求主时，所有自然人就都处于悲惨的境地。如果祷告是重生的果效和果实，那么属肉体的人就不能自助，此乃悲惨至极。因此，人应该考虑这些极端情况。说句实话，警告已经够多了。或说，你有你的领悟，当然没有悟性你什么也做不了。因为如果你的心没有领受恩典，就不能向主献上属灵的祷告，蒙祂悦纳。因此，不要迟延或推诿。在你还有时间的时候，要努力获得重生，心被更新。如果你在健康的时

候都不呼求神，当疾病和危难临到，智慧和精神都消失殆尽时，怎能呼求神呢？因此，要思考一下这个略微触及的问题。

第二，如果主命令我们“不住地祷告”，就不可忽视这个责任。相反，要听主的劝诫，恒切祷告，不可停歇，且竭力保持这个习惯。我们常犯的错误就是：要么忽略它，要么不情不愿，要么漫不经心；就是不在乎神对我们的要求，没有恒切积极地履行这个职责。

我恳求你们思想，这是由耶稣基督的宝血所买来的特权。基督为此而死，祂付出了血的代价，以便我们藉着祂来到施恩宝座前。你们会轻忽这样的特权吗？如果这样做，就使祂的血白流了。如果轻忽通过那血获得的特权，就等于轻忽换来这些特权的血。但轻忽这个责任就等于轻忽耶稣的宝血。此外，如果问你为什么不犯其他的罪，为什么不偷窃，为什么不犯奸淫和谋杀，你就会给出理由：主命令你不可做这些事。那么主难道没有命令你不住地、随时随处地祷告吗？

如果你们按着良心持守一条诫命，为什么不按着良心持守另一条诫命呢？请看但以理的例子。但以理书第6章说，他不放弃恒切祷告的职责。每天祷告三次，这是他的日常习惯。如果他不为了保全自己的生命而放弃祷告，如果他在如此危险的情况下也不放弃祷告，你有什么理由为了生意，为了一点好处，为了一点利益，为了一点财富，或虚荣，或享乐，或任何可能的引诱而放弃这

个责任呢？请思想，当主每日供给我们饮食和衣服，每夜赐给我们睡眠，当祂为我们提供我们所需要的舒适时（因为没有一个是造物可以服侍我们，都是神使用的工具而已），我们却忘记祂、不感谢祂，不向祂祈求这些东西，也不寻求祂，这是多么不合理、不平等的事啊！当我们忽视这个责任时，我们其实是活出了我们真正的信仰，那就是这个世上没有神。我们和神是陌生人。这是公然背弃神的行为。因此，千万不可轻忽这个责任。

除此之外，如果我们思考这个责任对我们自己的好处，我们就该为了自己的益处而履行它。这不是打开神所有宝藏的钥匙吗？当天堂关闭的时候，这不就是打开它的钥匙吗？当神使妇人不生育时，这不就是打开它的钥匙吗？你知道以利亚求雨，所以我们可以为其他一切祝福祈求。对那些不呼求神之名的人来说，他所有的宝藏都是锁住的。这把钥匙可以打开所有的宝藏。无论我们有机会使用这把钥匙打开什么宝藏，它都是有效的。它比其他任何东西都好。

如果一个人生病了，我可以大胆地说，一个忠心之人的祷告比最好的药更能治愈他的疾病。“信心的祷告必能治愈病人”（雅各书 5:15）。你知道那个患血漏的妇人，她花光了所有的积蓄四处求医，但他们都无能为力。当她来到基督面前，向祂献上信心的祷告时，这么多年寻医问药都无法做到的事就完成了。亲爱的弟兄，信心的祷告一定比最好的朋友更容易让一位君王或伟人回

转向主。尼希米也是如此，你知道他的请求，就是求主让他在王面前蒙恩。无论我们处于何种困境，就像约瑟的情况一样，无论我们需要解决什么困难的事，这样寻求主面和祷告一定会让我们更快获得自由。它比世上所有的智慧更有能力，因为它呼求神开始作工。你没有能力做任何事。

一个倚靠神的大能大力祷告的基督徒必然比世上一切富足人更有能力。财富使魔鬼开始工作，但祷告呼求神开始工作。因此，我说，为了我们自己的缘故，甚至出于爱自己和一般的安慰，你都需要这样做。当然，如果我们相信这些事情（你听到这些事，你愿意听我们讲，但除非你相信它们），一定会有许多人更殷勤地履行这一职责，而不是对它视而不见或敷衍了事。

此外，我恳请你们思考这个问题。每个人都想要快乐舒适的生活，而通常会使我们轻忽这个责任的事就是运动和享乐，或是其他喜欢的事，它们会妨碍我们在这些属灵职责上的表现。祷告是使你的心充满喜乐的最好方法，正如约翰福音 16:24 所说：

“向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求，就必叫你们的喜乐可以满足。”喜乐得以满足是基督用来劝告我们经常履行这一职责的动机之一。我认为这就是雅各书 5:13 的意思，“如果有人忧伤，他就该祷告。”这不仅是因为这样的人就应该祷告，也是因为祷告能使他振作起来。祷告是使人得安慰的方法。腓立比书 4:6 也这样说，“凡事藉着祷告，将你们所要的都告诉神，神所

賜的平安必使你们与耶稣基督相连。”正是祷告带来了平静安稳，因此，我们有十足的理由持守这个职责。祷告使我们充满活力，使平安、喜乐和安慰充满我们，这种平安是每个人都渴望的。

此外，你要思想，祷告是你的盾牌。祷告是保护你的安全帽。当一个人忽视它，当他不再向神祷告，当他一旦因忽视这个责任而表明自己不认识主时，他就离开了他的保护区，就像离开洞穴的鼯鼠。因为主是那些祷告之人的盾牌。神保护那些呼求他名的人。呼求神的名就是在神的翅膀下奔跑，就像把我们的灵魂放在祂的翅膀荫下一样。但如果你忽略了这一点，你就离开了祂的保护区。

难道我们不需要保护，使我们免受每日外在的危险吗？难道我们不需要保护，使我们免遭罪和试探的内在危险吗？当然，祷告只是属灵的全副军装中的一部分，正如我们在以弗所书第6章中所看到的。在神的全副军装中，祷告被放在最后，因为它是组合所有其他装备的重要一环。使徒说：“要恒切祷告，并要儆醒。”你更有理由这样做，因为祷告不仅是这副军装的一部分，更是你能够使用其他部分以及神的话和信心的关键。因为祷告把它们都调动起来。

有军装却不穿戴好，有什么用呢？因此，你看基督在马太福音26:41节中说了同样的命令：“你们要祷告，免得遇见试探”，这似乎是确保我们不落入试探的方法。我会建议你们不断地祷告和

寻求主面。因此，即使我们只用这个理由——为你的安全着想，来督促你恒切地履行这个职责，也已经足够了。

当一个人像毁坏的城邑没有墙垣，当他暴露在试探面前时，他就处于危险之中。所以，如果你自认为不错，心想：“我觉得我状态很好，没有受到任何试探，什么都不怕”，我会用这个真理来劝告你。

问问你自己：“为什么不乘风而上？如果我的心如此愿意祷告，为什么不祷告呢？另一方面，如果我的心没那么好，为什么要陷自己于危险之中呢？”

如果撒旦攻击你怎么办？如果世界向你下手呢？它们用什么迎合你的情欲从而试探你？你难道不正处于危险之中吗？因此，你应该恒切祷告。我们要留心，不要忽视它。

一个人会不会声称尽管他不像其他人那样恒切地祷告（我们说的不是简单的频率，而是神要求我们有的表现），但他是神的仆人，并且与主有良好的关系呢？我说，声称自己是基督的仆人，爱祂，又声称祂是你的丈夫，你是祂的仆人，却不日夜呼求祂，这是空话，是不可能的。

如果你爱祂，你就会用呼求祂名的方式来表明。难道当喜欢的熟人朋友来探访（并且我们愿意与他长时间相处）时，会不理他吗？同样，如果自称是神的朋友，祂是我们的朋友，我们喜欢与祂相处，怎能忽略这个责任呢？

一个常见的现象，当你看到一个人若有所思，并打开心与人分享时，那一定是他称为朋友的人。如果这个朋友从来没有听过他的消息，也没有和他说过话，或者即便说过话也是漫不经心，无法让人感觉到他的信任，而且几乎说不出他的事情，你难道不觉得他们声称的友谊很脆弱空虚吗？

现在把它应用到自己身上。有人说他们会与神相交，说他们心的状态很好，并说与神有良好的关系。但如果他们有任何需要，如果面对每天发生的事情和场合，都只是自己想办法，或急忙向人求救；或者即便他们寻求神，却是漫不经心地念念有词，从不花时间认真地表达自己的内心和行为，你认为神会把这样的人当作朋友吗？你认为这个认信是真实、可靠、真诚的吗？因此，在结束这个主题时，我恳请你认真思考，并留意你在这方面的疏忽。“不住地祷告”，这是主的命令。

让我们在这里结束。

讲章 二

帖撒罗尼迦前书 5:17 “不住地祷告。”

我不是要重复已经讲过的内容，而是要进一步强调（既然我们信仰的精髓就在于此，有什么比坚持履行这一职责更有必要呢？）。我会在之前所强调的内容的基础上再补充一点，因为如果你忽视了这一点，你外在的和内在的人都会处于非常不利的境地，而它们就是你需要关心的。

对外在的人来说，你的祝福会被剥夺。试想，你的生意是不是从来都不曾顺风顺水？你是不是有大笔的财富，却仍然没有祝福？不仅如此，诅咒还揭开你的屋顶，降在你的桌子上，洒在你的肉和饮料上，把你所有的努力和事业都搅黄了？我们枉顾自己忽视祷告责任的后果，不管自己日复一日地将自己暴露在什么样的危险中。因为拥有舒适的外在环境是一回事，拥有祝福是另一回事。

此外，想想当你忽视这个责任时你内在的人会遭受什么损失吧。你会立即失去平安，方寸大乱。你内在的人会立即水土流失，变成干地。属灵的恩典会立即消散。人心就像花园，若不悉心照料，就会荒芜。如果你不勤奋地照看它，它很快就会长满杂草，而照看它的方法就是坚持履行责任。

这是约伯记 15:4 中一个值得注意的地方。当以利法观察约伯，认为他情绪失控时（正如他所理解的），他告诉约伯，他说的话很不像话，简直又虚妄又罪恶。接着他说了什么呢？“约伯，你这样必然会阻碍你向主祷告。”他好像是在说：“约伯，如果你坚持履行你的职责，你就不可能陷入这些痛苦中。因此，你阻碍了自己向主祷告。”

我们也是如此。我们若拦阻自己向神祷告，很快就会失去平安。我们的心向属世的想法敞开怀抱，会很容易成为属肉体的人。我们会忘记神，忘记自己，忘记我们的美好目标和愿望。因此，为了使你们的心保持平静，必须坚持履行这一职责；因为如果这样做，你们的平安在被打破时就能被修复。祷告会修补破口，尽管我们会做出一些令人不安的行为，但祷告会使一切恢复正常。就像睡眠会使醉酒的人恢复正常一样，祷告也会使情感恢复正常。一个人可以为自己恢复清醒祷告，也没有什么比祷告起效更快或更有效。不管你是忽略还是轻看祷告，你都会发现你内在的人越来越虚弱，就像身体缺乏睡眠、饮食或运动时的感觉一样。因此，在结束这个劝告时，我敦促你们要坚持履行这个义务。

只要记住一点（在上一篇讲章中，我们详细解释了为什么要坚持做这件事，并且我说，你们要记住这个警告），如果你的祷告只是装模作样或例行公事，就和疏忽没什么两样；因为主不是照数量而是照质量接受我们的祷告。如果它只有外在的形式，只是

死人的祷告，没有生命，没有热情，神就不会听。这是一个非常普遍的谎言，不要被骗了。如果一个人完全忽略它，他的良心可能会责备他。因此，当他履行这个职责时，就感到心安理得，但实际上他的情况会越来越糟。因此，你要知道，主关心的并不是做这件事本身，而是要藉着它要达到的目的，并使你所祷告的事得以实现。

如果一个人派他的仆人去某个地方，他关心的不是仆人来回的路途，而是希望仆人把事情办好。无论什么工作都是如此。主人不在乎外在的形式，只希望事情顺利完成，并且对自己有用。如果你派一个仆人为你生火，而他找来了刚砍下来的木头，丢一些炭在下面，那么肯定没办法完成任务。他必须找到干燥的木头，或者不停煽风，才能把木头点燃，为你所用。

因此，当你的心不对，像刚砍下来的湿木头，并且想通过向神祷告点燃它们时，你只是装装样子而已，心还是像以前一样冰冷和不安。亲爱的圣徒，这样做并没有履行我们的责任。唯有当你的心被它打动，调整得更好时，才有效地履行了这个义务。

如果你发现了罪恶的情欲，你的任务就是通过祷告来对付它们，把问题带到主面前，直到把灵魂的所有轮子都调整好，心在神里面变得完全。如果发现你的心与世界的关系太密切，就必须砍断或除去这些联系。如果发现你的灵魂死气沉沉，没有活力，就必须把你的灵魂仰望给主，直到祂使你重新火热起来。这就是以

主悦纳的方式履行职责，否则就是虚伪的表现；因为当一个人不愿意完全放弃他的职责，却也不热心积极地履行职责时，就是虚伪。

完全不履行职责的人是亵渎的人，热心且有目标地履行职责的人是圣洁的人；但虚伪的人介于两者之间。虚伪的人愿意做一些事情，但不愿意做得彻底。因此，如果你发现自己一天到晚都在漫不经心地履行这个职责，不是疏忽就是敷衍，要知道这是一种虚伪的表现。因此，我们花这么多时间劝告你要坚持履行这个责任，就是希望你记住，必须带着热情和生命履行它，才能蒙神悦纳。

你们可能会反对说：“是的，但这样做会花费很多时间。”

的确，无法好好地履行这个责任有很多原因，但一个共同的原因就是觉得太费时间。但是，请记住，花在呼求神上的时间并不会让你损失什么。尽管需要付出很多东西来做这件事，但它其实会增加你的财宝。圣经这样教导十一奉献和乐捐：“把它们带来。”不要以为因为你付出了，你的财宝就减少了，你变得更穷了。不，主说，这反而会增加你的财宝。主说，“我将打开天堂的窗户，”你将因此得到更多。在祷告这件事上也是如此。

这个道理放在其他事情上是很清楚的。你知道，花时间喂饱马儿并不会耽误行程，花时间给车轮上油也不会碍事。即使要停下

手中的工作磨刀，也不会耽误事。正如常说的，“磨刀不误砍柴工”，祷告也不会碍事。

第二，就这么说吧，祷告不是更重要的事吗？你经历所有的劳苦愁烦最终得到什么？如果是财富，也不能与祷告带给你的富足，就是恩典和圣洁相比。但是，如果说是比财富更高尚的东西，如学习和知识呢？然而，这对于更新我们身上神的形象有什么意义呢？相比之下，花时间在神的恩典上得富足，使我们从内心深处得到力量，得以经历各样的苦难，这些特权岂不是最好的吗？

当亚当在天堂拥有神的形象时，你知道，他的卓越性超越世上的一切，现在也是如此。越多祷告，这个样式就越完全；因为一个祷告多的人总是一个蒙恩多的人。祷告大大加添属灵的恩赐，这比你努力殷勤祷告所能得到的所有外在的好处都要好。因此，尽管它确实花费很多时间，但要知道（正如基督对马利亚所说的），多祷告的人，尽管在其他方面稍有落后，但他已经“选择了上好的福分”。

最后，请思考这一点：当你向神献祭时，会献上不花钱的东西吗？如果你花了大量的时间恒切祷告，因此在生意中吃了亏，失去了别人得到的东西，不能像别人那样获得更多的知识或生意做得风生水起，或不能像从前那样兼顾好所有事情，要知道一点：为侍奉神付出极大的代价，就是极大的智慧。你知道大卫的选择。他说：“我岂可用白得之物献给主呢？”因此，他需要把所买

之物的价值给耶布斯人亚劳拿。因此，既然主是良善的，yo 看到你付出的努力，知道你花费的成本和因此承受的损失，而且愿意并能够补偿你，你为什么还要偷工减料或因为其他事情而放弃应尽的义务呢？

反对

“哦，但是，”有人会说，“我愿意做，但无法胜任，而且可能越努力，越无法胜任。”

回答

首先，在一般情况下，如果你尽你所能，却没有达到标准，神也会悦纳你做这件事的心。当一个人投入他所有的力量，不偷懒，（因为如果偷懒，神就不会悦纳这人所存的心），当他尽其所能，却无法付出更多时，如哥林多前书 8:12 说，神悦纳他们的心。因此我要说，当你倾尽全力地提振你的心，全心全意地履行这个职责时，就会蒙神悦纳。

但是，我要进一步补充，在履行这个职责时可能会有一种不成熟的作法。很多时候，当我们觉得自己的心没有预备好时，就想通过花时间默想来预备自己。我不否认这么做可能是有益的，但我要向你们说明，当发现自己没有预备好祷告时，最好的办法不是等到通过默想做好准备，而是立即开始祷告。因为尽管履行每

一项属灵的责任都需要预备，但最差的预备就是说必须要先准备好才能开始。因为，说到立即的预备，履行职责本身就是最好的首要准备。

例如，如果一个人要跑步，或者要做任何身体运动，身体必须有力量。他必须摄取充足的食物，以便有体能。但运动本身或者运动前的热身运动，才是使预备好运动的最佳方式。在祷告这个职责上也是这样。诚然，内心坚定，有丰富的知识，有丰富的恩典，会使一个人有能力且有准备地祷告；但是，如果你说的是立即的准备工作，那么我会说，预备好的最佳方式就是开始做这件事。正如所有同类的行动都会加强习惯一样，祷告也会使我们越来越适合祷告。这是一条规则：“敬虔的道路就在敬虔的地界内”，也就是说，在任何恩典上长进的方式就是运用该恩典。

这是路德根据自己的经验提出的观点，也是他的理由。他说，当一个人试图通过在自己的思想上下功夫，从而做好准备时，就会用自己的力量战胜自己，并且只身一人与撒旦对抗。但是，当一个人感到他的心不对，并藉着祷告到神那里去，倚靠神来预备自己时，就会使用神的力量来抵挡他罪恶死亡的肉体，并抵挡拦阻攻击他的撒旦的试探。

因此，你们会发现，履行祷告职责就是使自己预备好祷告的最好方法。如果试图通过整理自己的思绪来加速脱离不对的状态，常常会陷入更深的迷宫，并且越陷越深。但顺便说一下，我说的

是没有预备好的问题。最重要的回答就是我之前说过的：如果一个人尽心尽力地做了他能做的事，那么没有完全预备好也不会碍事；但还是要记住，必须去做这件事。在任何时候，都不该以没有预备好为借口，完全忽视履行职责。

反对

又有人要反对说：“但我发现这么做有很多困难，我该怎么做才能排除万难？”

回答

我想最好的办法是告诉你们可能遇到的困难，好让你们了解并加以重视。因此，你必须考虑到，不住地呼求神确实不是一件容易的事。但我们常常误解了这个责任，错误地把它当作一件很容易的事，结果更加轻视它，更加敷衍了事，也不思考到底为什么要做这件事。这个责任是非常属灵的，而我们的心是属肉体的，因此，把属灵的责任和属肉体的心结合在一起绝非易事。

此外，我们的本性非常不喜欢来到主面前。一部分原因是祂极大的荣耀和威严，祂住在人不能接近的光中，因为我们的肉眼无法直视那光；另一部分原因则是习惯。我们不习惯来到祂面前，因此，我们随时随地都想从祂面前飞奔逃走，就像那些桀骜不驯

的野兽随时随地想从我们手中逃走一样。因此，不愿意来到主面前是我们的天性。

再说，各种情形都可能阻碍我们，每一件都会让我们退缩。如果一个人的心很快乐，他也会很容易在其他事情上快乐。另一方面，如果一个人的心略感悲伤，陪伴和运动就能赶走忧伤。但如果一个人极其悲伤，就会被心灵的痛苦吞没，那么祷告就是最难做到的事了，就像犹大的例子。对他来说，处决自己比呼求神更容易。属灵的人也是这样。当他们过度悲伤，心中的痛苦极大时，祷告也是一件困难的事。因此，无论一个人的性格是开朗还是忧郁，无论悲伤是大是小，你都会发现呼求神是一件难事。如果我们闲懒惯了，我们的心就会充满虚妄；如果我们满脑子都是生意，就会分心，也不愿意来到神面前。所以无论如何，会遇到很多呼求神的阻碍。

祷告的阻碍

1. 世俗的忧虑和爱世界的心。在各种阻碍中，有一个很主要、很普遍的阻碍，就是世俗的忧虑和爱世界的心。世俗的忧虑会阻碍属灵的祷告、属灵的交通，以及几乎所有应履行的属灵的职责。因此，如果你发现有这些困难，请仔细察验是不是这个原因。

2. 不了解神的本质。难祷告、推却祷告、不愿祷告的另一个很主要的原因，是没有好好思想神的本质。对他的能力和护理缺乏

信心。不认为祂有一只看不见的手，在看顾一切关乎我们健康、疾病、贫穷、富足、成功和失败的事。因为如果明白神的旨意并更多地承认它，就会随时随地呼求祂。但是，如果对祂的旨意缺乏信心，看不到主的荣耀和大能，不仅会在寻求祂时畏缩不前，反倒还会积极寻求受造物的帮助。

每当有重要的事情要做时，我们会立即寻求这人或那人的帮助，使用这个或那个方法，却不愿意也不到神面前去祷告，祈求所希望的事得以实现。这是因为缺乏信心，也是因为对神的无知，不常思想祂是谁。

此外，撒旦也千方百计地阻碍我们履行这个职责，因为牠知道它的重要性和意义。因此，牠和亚兰人一样，“不与小兵争，也不与大将战，只与王争战”（王上 22:31）。撒旦知道祷告这个责任能增加每种恩典。这是牠最大的敌人，如果能阻止我们祷告，牠就占了上风。牠从我们手中夺走武器，使我们手无寸铁，这样就可以对我们为所欲为了。

3、我们犯的罪。我们犯的罪，特别是严重的罪，是履行这一职责的巨大阻碍。罪使我们无法从心里喜乐地履行这一职责，因为罪会伤害我们的良心。它使灵魂四分五裂，而破碎的心无法做任何事。是的，当一个人犯了严重的罪但得了医治和饶恕时，尽管他有得饶恕的确据，心里仍会有一种疼痛感。因此，这是另一

个阻碍。关于这一点我无需多说，因为我们的亲身经历已经足够了。

既然有这么多阻碍和困难使我们无法恒切祷告，使我们既无法履行职责也无法达到其目的，我们就必须下定决心，冲破一切阻碍，无论如何都要执行这个不变的铁律。让我们对自己说，这件事非常难，必须全心全意去做。你可能会成功克服一次困难，但第二天就遇到新的冲突、新的苦恼、新的情感，新的强烈的情欲，新的心思和愿望。因此，必须下定决心坚持履行这一职责。

一位近代以来最圣洁的信徒说，他每次向神祷告都遇到过很多阻碍。除非用一个坚定不移的决心约束自己，不允许任何不遵守的情况，否则永远不可能持守这个职责；即便能坚持祷告，也要小心变成例行公事、有口无心。

以上的强调已经足够了。我恳请你们思考这个问题。

消除阻碍

现在我要兑现之前的承诺，就是帮助你们消除心里的阻碍。这些阻碍会使你低估祷告的价值，并趁我们不注意时将其完全抹煞。我希望这么做可以大大坚固你们的心，从而履行呼求神和不住祷告的职责（就是圣经要求我们做的）。亲爱的弟兄姐妹，我们如此轻忽这个职责，一定出于某些原因，那么最好的解决办法就是找出并消除这些拦阻。

人们心里常有的反对意见有很多。我只简要地提出以下四点。

反对意见 1. 首先，有人马上就会说：“神早就知道我的心愿了，还有什么必要花这么多时间向神表达我的愿望呢？我说了也不能让祂更了解我的愿望，因为祂知道得一清二楚，还有什么必要祷告呢？”

回答 1: 对此我简略的回答是（因为这个反对意见没有多少分量），的确，主知道你的需要，但祂要你*知道*你的需要是什么。否则，你就不会寻求祂；不会珍惜祂赐给你的东西；不会在祂应允你的时候感谢祂。因此，你发现我们的救主基督正是基于这一点敦促我们祷告，祂说：“你的天父知道你需要什么。”那么，要怎么做呢？就不应该祷告了吗？不，祂说，所以要更加殷勤恳切地向祂祈求。因为祂知道你的需要，随时准备好听你的呼求。

反对意见 2: 是的，但有人又说：“神不仅知道我们的需要，还打算把它们赐给我们。因为祂已经向我们应许，而祂的应许坚定不移。神是公正的，必实现祂的应许。所以，当祂都打算好了，还需要那么多的祷告使我的愿望实现吗？”

答案 2: 我的回答是，尽管没有表达出来，但我们应该视神的应许附有这样的秘密条件：“如果你祈求，我就会为你做这样那样的事”。我们看到，当神特别应许一件事时，人们仍然为之热切地祷告。当神应许以利亚降雨时，我们看到他仍在祷告，且在

祷告中大声疾呼；当神应许大卫要为祂建造宫殿时，你知道大卫坐在耶和华的殿中恳切地祷告，这在撒母耳记下有记载。但以理也有特别的应许，但他仍然祷告，且恒切地祷告。我们的救主基督也不例外。尽管祂有一切的应许，但仍然会祷告，是的，祂花了整整一夜的时间祷告。因此，你必须知道，尽管你有神的应许，尽管你对这个应许确信无疑，也必须呼求神，如此你才能理解它。

主为什么要你这样做，我已经给了你很多理由。再补充一点，就算主要求你呼求祂只是为了让你敬拜祂，那又有何不可呢？什么是敬拜主呢？在旧约中，你会发现敬拜通常是“众人跪拜祂”，或者是“他们俯伏在地，敬拜祂”。敬拜神的意思不是别的，而是承认祂超乎一切的价值。例如，当你崇拜一个人时，你会用很多外在的动作和尊重来承认他的价值高于另一个人。所以你用一种外在的姿态敬拜神，那是对神外在的敬拜。内在的敬拜则是从内心承认祂的属性。

现在你看到，祷告比任何事情都更能承认神的属性；因为向神祷告就是承认祂的全能和全知。祷告就是承认神应允了外邦人的偶像做不到的事，承认知道人内心隐秘的事，这是任何人和天使都做不到的。

再次说，祷告是承认神至高的能力——祂能行作万事。寻求祂就等于承认这一点。

再次说，祷告是承认神的怜悯和良善——祂不仅有能力，也非常乐意帮助人。

再次说，祷告是承认神的真理——祂所应许的必会实现。当我寻求神的时候，我就在祷告中承认了神的所有属性。因此，当你寻求神，向祂祷告时，你就是在以一种特殊的方式敬拜祂。当你这样做时，你就承认了神的属性。是的，你承认祂是主和父。这就像我们看到一个孩子跑到一个人面前，向祂要祝福。当我们看到这个孩子向他要食物和衣服时，我们会说：“这人肯定是孩子的父亲。”因此，向神祷告就是敬拜祂，因为我们在祷告中承认祂的属性，以及祂与我们和我们与祂的关系。

反对意见 3： 还有人会反对说：“你说得没错，但是，唉，软弱之人的努力或祷告能做什么呢？他们能改变全能之神的旨意吗？如果祂不打算为我做这件事，我还能指望改变祂吗？”

回答 3： 简单地说，当你呼求神时，祂并没有因为你的祷告而改变，而是改变了你，正如我们之前所说的。当病人去看医生时，他迫切希望医生给他开一些能使他快速康复的特效药。医生拒绝了他很多次，但最后还是给他开了那些药。为什么？不是因为医生变了，而是因为病人变了。他现在适合吃这些药，而以前不适合。所以医生现在答应了他，但以前一直拒绝他；然而变化发生在病人身上，而不是在医生身上。

因此，亲爱的弟兄姐妹，当你在祷告中与神摔跤，当你向祂大声疾呼（我们应该这样做），当你用许多理由来说服祂时，你改变的并不是祂，而是你自己。因为你使用的那些论据与其说是为了说服祂帮助你们，不如说是为了说服你们的心更有信心、更有爱心、更顺服、更谦卑，和更感恩。事实上，这就是祷告能“说服”神的原因——并不是祷告本身说服了神，而是因为忠心而属灵的祷告能预备人心，使人更适合接受神手中的祝福。

所以，当你认为你的争辩把神争取到你这里来时，实际上是你自己在吸引自己亲近祂。就像一个人站在船头，利用岸上的岩石把船拉上岸，看似他把石头拉得离船越来越近，但实际上是船被拉得离石头越来越近。所以我说，我们在祷告时会离主更近。当我们在祷告中更亲近主，并且通过行使这一职责使我们的内心产生一种属灵的意愿时，主的确会亲近我们，并赐下帮助，满足我们向祂提出的请求。因此，祂这样做是为了让我们注意，当我们带着更加圣洁的情感在祷告中大声疾呼时，祷告就变得更好了。这并不是因为这个祷告在神看来更有说服力，也不是因为这个卓越的祷告会打动祂，而是因为这种圣洁的情感和竭力的呼求在你们心里动工。因为竭力呼求会使你们的理解力加深，而圣洁的情感会为你们的意志搭建一个框架，摆正并预备好你们的心，就像预备好的病人才能接受医生开给他想吃的药。

反对意见 4. 但是最后一个反对意见，实际上比其他所有反对意见更强烈，那就是，有人马上会说：“我们看到有许多人不呼求神，却享受了许多恩惠。这人心里可能会想，即便他不祷告，也能有健康的身体、良好的睡眠和神的保护。”

另一方面，有人为这样那样的事情祷告，却没有得到这些东西。

所以这个反对意见有两个部分：有人不祷告就得到了祝福，有人祷告了却没有从主的手中得到他所寻求的祝福。

回答 4: 首先，有很多人，无论年轻或年老，都拥有健康、财富、平安、自由和富足，但他们要么不寻求神，即使寻求，也不圣洁或属灵。因此，我将简要地回答这个反对意见。

虽然他们拥有这些祝福，但并不能确信拥有这些祝福。他们没有得到承受这些祝福的应许，因此不能在这些祝福之上建造。相反，这些祝福对义人来说是的恩惠，可以在这些祝福之上建造，因为他有一位父，知道父的爱，因此可以在确定的承诺之上建造。而另一个人，虽然拥有这些祝福，但在享受这些祝福时站在滑地之上。这是偶然事件。他从敌人的手中得到这些祝福，而且不知道能享受多久。

但我想再说（这也是对这一反对意见的主要回答），通过神的旨意获得祝福和通过神的怜悯，以及凭借祂的承诺和在基督耶稣里对我们的爱获得祝福，这两者之间有很大的区别。一个自然人

可能有很多神的祝福。神让耶罗波安做王，赐给他一个王国。当一个人得到他不配的祝福时，就像耶罗波安得国一样，但神就这样行了，也就是说，这是由祂的旨意决定的，但自然人并非因为神的怜悯得到这些祝福。因为如果你拥有健康、良好的睡眠和成功的事业，但你的心却告诉你，你没有尽你应尽的义务，就是从主的手中寻求它们，我会说这样的人最好没有这些祝福，因为当他以这种方式拥有这些好处时，反倒不蒙祝福。事实上，这些好处带着咒诅，所以没有反倒更好。

如果亚哈没有他的葡萄园反倒更好；如果基哈西没有拿亚述人乃縵的礼物反倒更好（你知道，他因此染上了大麻风）。如果以色列人没有吃鹌鹑反倒更好，因为你知道随之而来的咒诅：死必伴随他们。因此，当一个人拥有平安、成功和富足，却没有日日从主的手中寻求它们时，我说，他还不如没有这些好处，因为死亡与它们同在。

有俗语说得很清楚：“安逸使人愚昧”。这种在忽视祷告和其他神圣职责的情况下获得的成功或兴旺，必定带来死亡，就像获得的葡萄园给亚哈带来了死亡一样。得国也是耶罗波安的毁灭。因此，人们没有理由以他们从不为祝福祷告却可以享受许多祝福来安慰自己。

但是，为了更充分地回答这一点，我会说，神赐许多祝福给人，往往不是为了他们，而是为了教会的益处。一个人可能有强壮

的身体、伟大的思想，并且非常成功地使用这些恩赐，事业有成，以至于你真的可以说神的手与他同在。所有这些可能都不是为了他的缘故，而是为了教会，为了以其他方式彰显神的荣耀，也使人服侍神。你看，关于居鲁士，主在以赛亚书 45:4 明确地说：

“因我仆人雅各，我所拣选以色列的缘故，我就提名召你；你虽不认识我，我也把这大权和大功赐给你。”请注意，居鲁士是当时最成功的人。神的手在他身上大大作工。然而这一切都不是为了他，而是为了教会。所以当有人很成功时，你可以这样想。很多时候，这不是为了他们自己，而是为了实现神的某些其他目的。因此，请记住这一法则：如果你的事业有成，如果享受财富、平安和富足，并且知道自己没有从早到晚地寻求神，没有在祂面前保持正直完全的心，没有以圣洁和属灵的方式呼求祂，很可能这就是其中一个原因。你不仅没有祝福，还有咒诅。你拥有它们是为了其他的目的，而不是为了你的益处。因此，你只能非常不确定地拥有他们。它们随时可能会被夺走，而你不知道是什么时候。

是的，你可以肯定的是，它将在你认为最合适的时候被夺走。就像小偷在人们最不想看到他的时候出现一样，毁灭也会突然降临在这些人身上。就像一个人，当他想让树木死去时，他会在最不合适的季节砍树，就是当树液还很丰富时，这样它们就会很

快死去。神挪去这些人的祝福也会是这样。祂会在最不合适的季节击打他们。

对圣徒来说，情况恰恰相反。神会在合适的季节修剪他们，使他们能更好地成长。这对他们会有好处。

对于反对意见的另一部分，可能有许多人要说：“我已经为这样那样的事情祷告，我一直很认真，但主拒绝了我。”

亲爱的弟兄姐妹，如果我们能对这个反对意见提出满意的回答，就能消除这个反对意见，它包含两个方面。因此，我会这样回答这个问题：

如果你的祷告没有蒙垂听，请考虑你的祷告是否有问题。这是我们都会犯的错误。当我们花了很多时间祷告——可能花了很多时间禁食和祷告——但所求的事没有被应允，我们马上就把责任推给主，说祂没有垂听，而很多时候，原因是我们没有按照神的要求祷告。你可能很认真地祷告了，因此你觉得自己已经做得够好了。

但我告诉你，你可能非常恳切地祈求主，但这可能不过是一种自然的愿望。例如，当一个人需要在一个与他密切相关的困难处境中蒙引导，希望能早日脱离困境，需要在生意或事业上取得成功时，他的祷告是很自然的。我会说，在这些情况下，尽管一个人十分恳切地祈求主，但他的祷告可能有问题。它可能不是属灵的祷告，不是向主表达圣洁的愿望，因为主只认可这样的祷告。

这并不是说我们不能有任何自然的愿望，因为它们可能像风一样使船能扬帆起航。我的意思是，掌舵和保持航向的人必须圣洁。然而，自然的愿望可能使我们更加迫切地祷告。因此，我说，你要察验一下你的祷告。

另一件要考虑的事是，当你热切寻求神时，是否为了你的情欲而求，正如使徒在雅各书 4:3 所说的。当你希望自己事业有成时，你可能会热切地祈求神。但你的祈求不是为了自己的荣耀，为了使自己收获称赞和荣誉吗？当你渴望健康时，难道不是为了活得更有滋有味吗？当你渴望财富和事业有成以改善生活水平时，难道不是因为野心吗？圣经说，“如果有人想发财”，因此你知道这种私欲是被责备的。你难道不是希望自己很了不起吗？难道不是希望在事业上有一席之地，拥有豪华的房产和兴旺的家室吗？这些东西是神赐给人的，但当我们一切的愿望都在于此，并为了私欲为它们祷告时，这种祷告就是错误的。我的规劝在提摩太前书 6:9，“但那些想要发财的人”。也就是说，当一个人的欲望超出适当的度，当他不单单祈求必需的衣食住行时，自然的感情就退化成了情欲。因为当任何爱超出适当的度时，就不再是爱，而是情欲。因此，圣经说“那些想要发财的人”，意思是他们陷在自己的情欲里。

问题

“但是，”你会说，“当一个人祷告求神赐给他所求的东西时，如何知道自己是不是为了自己的情欲祷告呢？”

回答

如果一个人询问自己的心，并公正地看待自己，就可能知道自己的目的是什么。但是，如果你无法通过这种方式辨别，也可以从果效得知，或者说从你的开支账单得知。当神赐给你东西时，祂期望你怎么使用它？思考一下你该如何使用它。

如果一位主人托付给他的管家一大笔钱，而账单显示，管家在精美的衣服上花了好多钱，在寻欢作乐上花了好多钱，只把剩下的一点点钱花在了对主人有利的事情上，这就说明管家的理财工作很失败。因此，当我们看到自己为健康花了那么多时间和精力，追求我们自己的计划和世上的事，而没有敬畏神，没有每日按着我们的本分和使命服侍神和人，很少花时间祷告、读经，追求在神面前完全的心；如果我们看一看这份开支清单，想想我们是如何浪费每日的时间、健康、精力、智慧，以及言语（因为这是我们手中的一笔银钱，可以用它来行善；它也像一个桶，使我们可以从别人身上获得益处；同样，它也是一个泉眼，使我们可以用生命之水滋润他人），查看我们规划使用它们的方式，便可知道我们是如何使用从神手中寻求的祝福——是把它们献给我们的

情欲，还是用于我们主人的利益上。如果发现是为了自己的情欲，那么我劝你要修正你的祷告，如此神就会修正你使用恩赐的方式。

在这种情况下，我们要向钓鱼的人学习。他把鱼饵扔进河里，如果过了很久什么也没钓到，就会收回鱼饵调整一下。如果看到鱼饵没有问题，就会继续等待。在祷告的事上，我们也必须这样做。如果你的确在祷告，而且祷告了很久，却没有得到你所祈求的东西，那么，请仔细察看你的祷告是否正确。如果不正确，就修正你的祷告，神也会修正祂垂听祷告的程度。如果你发现祷告是真诚的、发自内心的，带着圣洁而非肉体的败坏的感情，就将鱼饵静静地放回水里。我的意思是，你要继续祷告和等待，主会在适当的时候到来。

但这还不是全部。当你的祷告没有被垂听时，要考虑你的祷告是否有问题。我们常犯的一个错误是，当我们遇到任何不成功的事情时，常将失败归咎于许多其他事情，而不是归咎于我们在寻求神时的“疏忽”和粗心。如果一个人睡眠不足，又体弱多病，会认为他的饮食出了问题。如果一个人在生意上失败了，会想他是不是不够谨慎，是不是做了什么愚蠢的交易，或者是不是忽略了他本可以使用的这样那样的手段，从来没有想过他的祷告是否有问题。这就是我们失败的原因，而不是其他我们常常归咎的事情。虽然神不是这些问题的直接原因，但你知道祂是最终的原因

。没有一件坏事不是祂所允许的，而推动祂的不是恩典就是罪恶。推动祂施恩于我们的是我们对祂的顺服。相反，推动祂降祸的就是我们对职责的疏忽。

但是，为了进一步回答这个问题，假设你的祷告是正确的，你仍然要考虑一件事：当你认为你的祷告不蒙垂听时，你往往是被欺骗了。因此，你必须纠正这种误解。例如，有时，当我们想以一种方式得到某种东西时，神却以另一种方式赐给我们那样东西，因此，你可能被骗了。

一个人可能恳切地祈求他有健壮的身体，以便能服侍神。但也可能恰恰因为身体的疾病，他才能更好地侍奉神，因为这使他更加敬畏神、远离世界，他的心思更加定睛在天上的事上。

你知道保罗的情况。他在哥林多后书 12:8 说很希望神除去他的情欲。为什么？当然是因为他希望他的心在恩典中保持圣洁和正确。神没有以保罗所期望的方式蒙应允他，而是以另一种方式。主在他身上加了谦卑的恩典，使他看到自己的软弱，因此更能彰显基督的大能。当他看到这一点时，就心满意足了。

一个人不管是被保护不受敌人的攻击，还是戴上头盔抵挡敌人的攻击，效果都一样。一个人可能祷告求神赐给他金钱和财产，但如果神供应他每日的衣食住行，结果不都一样吗？

也许一个人的住所和其他生活条件都很优越。但如果神赐给他一副硬朗的身子骨，能忍受更恶劣的环境，这和给他提供更精致

的东西是一样的。无论医生让病人喝啤酒和很他合他胃口的饮料，还是给他浆果或其他水果，都可以为病人解渴。

无论主是让敌人不伤害我们，还是给我们一个坚固的头盔，让我们不受伤害，结果都一样。我可以给你举出更多例子。虽然主没有以你想要的方式赐给你，却会以另一种方式来完成。

第二，正如我们在神赐予的方式上被欺骗，我们也常在寻求神的方式上被欺骗。当一个人祷告时，他的注意力集中在这种特殊的方式上，并认为这是唯一的方法，别无其他。但可能主会找到另一种你从未想过的方式。保罗祷告他的罗马宣教之旅能够顺利进行。但没想到，当他在耶路撒冷被人绑上锁链，从一个监狱辗转转到另一个监狱时，这时神才派他去罗马。但神最终还是派保罗去了，而且保守他的安全，并有一大群人跟着他。神派他去的方式可能比他自己希望的更好，而且是他做梦都想不到的方式。

另外，你知道，亚述人乃幔也寄希望于一种特殊的方式。他认为先知肯定会出来为他接手，没想到却是叫他去约旦河里清洗身体。这怎么可能？他以为他的努力全都白费了，因为先知对他提出的要求置之不理，而先知的命令是他从未想过的。这是他从没想过的方法，在他看来即无力又可怜，但这是神使用的方法。

所以，我们会欺骗自己。我们寄希望于一种特殊的方式，当这些方式没有实现时，当我们祈求神这样作工，神却没有那样做时，马上就认为自己被骗了。约瑟的确希望法老的管家是神实现应

许的手段，之后却发现神使用了法老的酒政；而当约瑟希望酒政能记念他时，事实却完全不是这样，而是他从未想过的另一种方式：法老的梦。

末底改的情况也是如此。神以一种奇怪的方式施行拯救，是末底改从未想过的。亚伯拉罕以为以实玛利是应许之子，但神告诉他，他被自己欺骗了。以撒才是神要兑现应许的儿子。所以，以色列人认为摩西应该拯救他们，并且应该立即实现，但我们看到神使用了另一种方式来作工。祂打发摩西到一个遥远的国度，并大大加重以色列人的奴役。这使他们认为他们现在比以前离神的救赎更远了。但事实却是更近了，因为加重他们的绑锁就加重了法老的罪，使他越发接近毁灭的边缘。

同时，这也增加了百姓的谦卑。他们因此更殷勤地祷告，更热切地呼求神的拯救，如此就预备好他们接受神的救赎。最后，摩西经过长时间的训练，也变得更加谦卑，更适合担任神差派的拯救者。所以，当神似乎要走的路与我们的预期完全相反时，却是实现目标的下一步。

亲爱的弟兄姐妹，我们常常盯着某个特定的途径。认为必须由这样的人去做，或者必须经历这样的过程，主却有祂自己的旨意。原因往往是，如果我们多次通过这样的手段、这样的人、这样的方式获得拯救，就会过于高举这些方式方法。因此，我们看到

，当基甸拥有一支大军时，主不会作工。这支军队对主来说过于庞大，因此我们看到祂将其缩减到多么小的规模。

人们常常会想：“哦，如果我有这样一个人的帮助，或者如果我有这样一种方法，问题一定就能解决了，事情一定就能做成了。”

当我们过度寄希望于这些时，主可能会把那些看起来最可能的东西扔掉，（甚至就像祂做的大多数工作一样，就像祂用在人看来最愚昧和最不可能的方法建立祂自己的国度一样），祂经常用我们最意想不到的方法来成就我们的祈求。所以，不要灰心。

假设我们祈求有一位伟大的君王，或是一场战争、一个企业，或一个项目可以复兴教会，要把这件事带到主面前。如果祂不照我们所求的做，我们就立即完蛋了吗？难道因为这样的君王或将军没有按照我们的期望取得成功，我们就束手无策了吗？也许这不是主要帮助我们的方式。祂可能以另一种超乎我们所求所想的方式来帮助教会。因此，如果一个人有事情要完成，或者他正身陷囹圄希望得到解救，他想：“神必须这么做，其他方式完全不可能。”因此，他迫切希望这件事能成就。在这种情况下，我们应该把它交给主，把我们所求的告诉他，之后就不要再忧虑了。要把它交给主，让他凭自己的方式去做。祂有高超的技艺。

如果你只对一个技艺高超的工人说：“先生，请你为我做这件事。”也许是修水道，或是建楼，他可能立即就着手去做了。你

不知道他在做什么，但你相信他。那么，为什么你不相信神，让祂凭自己的意思行事呢？你所求的方法可能没有实现，但相较于其他一切实现的方法，这是实现你所求之事的最佳方法。

我们在方式方法上被欺骗，我们也会在时间上犯同样的错误。可能主愿意做这件事，但不是在你想让祂做的那个时间。当一个人祈求从这样那样的麻烦、痛苦或折磨中解脱出来时，他感觉已经过了很久，于是说：“我的祷告没有蒙垂听，因为神没有立即救我！”我们希望令人痛苦的石膏立即全部拆掉，但主比我们有智慧（就像医生比病人更清楚什么对病人有益一样）。虽然祂没有立即做，但一定会做。

因此，不要说你的祷告没有蒙垂听。延迟不等于否定，你一定要记住。主会推迟做这件事，但祂会在最好的时候成就。因为神的时间是最好的时间，这是一个不变的规则。

当你为一件事祈求时，希望它能立即实现，认为现在就是最好的时机。神和你之间所有的争论都是关于什么时间实现最合适。你认为立即实现是最好的。而神可能选择在一年后才实现它。祂的选择当然是最好的，我们也会发现这一点。因此，我们要安心地等待祂的时间。祂推迟实现的目的有很多。其中一个可能是试验你的信心（就像祂试验迦南人的信心那样），因此，当下祂选择不垂听。可能是为了使你变得更加圣洁，使你的心变得更坚定，因此推迟了。

这是神要在雅各身上做的事，但祂允许雅各与祂摔了一整夜的跤，直到晨光出现的那一刻。但以理也是如此，他一祷告就得到了回答，但神希望他继续祷告。所以，主延迟回应有许多目的，我们要满足于祂的时间。

最后，思考一点：当你祈求主实现某件事时，它可能与神的其他旨意相冲突，在这种情况下，应该满足于神的拒绝。

问题

“但是，”你会说，“为什么不能两者兼顾呢？”

回答

我的回答是，神的确两者兼顾了，虽然你不知道这是如何实现的。这些事对神来说和对人来说是不同的。如果一个人与另一个人要好，但如果两个人都有所求，那么他需要在一定程度上损害另一个人的利益；但神能兼顾一切。例如，大卫非常希望建造一座圣殿，但主有另一个目的。祂的旨意是让所罗门建造圣殿。事实上，这对大卫来说更好，因为如果他为神建了殿，还会得到什么？神告诉大卫，祂要建立大卫的家室。所以，大卫完全达到了自己的目的，尽管最终是所罗门建造了圣殿。对以色列来说也是如此。主把迦南人留在他们中间，是为了他们的益处。

有些经文说到，如果我们知道顺服神的旨意比不顺服的结果好，我们就会顺服。因此，有时候被神拒绝是更好的结果。

讲章 三

帖撒罗尼迦前书 5:17 “不住地祷告。”

现在我们要接续上一篇讲章，就神应允祈求的时间和应允的程度进行充分的讨论。

我们会在应允的时间上被欺骗，因为当神推迟应允时，我们认为那就等于拒绝。很多时候，神出于特别的原因推迟，但祂会在最合适的时候应允我们的请求，就像医生知道在最合适的时候给病人服用这种或那种药物一样，在这一点上我们必须顺服神。正如祂在最合适的时候行作万事，祂也会在最合适的时候应允我们的请求。我们需要的任何拯救、任何祝福、任何安慰都会在特定的时间从祂手中得到。如果我们是法官，我们会在对自己最方便的时候行动。我们会在伤口愈合前就把石膏拆掉，虽然保留石膏对我们来说才是最好的。

亲爱的弟兄姐妹们，你们会发现，在这种情况下，神在撒旦和我们之间划分了界限，正如在启示录 2:10 中看到的那样，“魔鬼要把你们中间几个人下在监里，你们必受患难十日。”这并不是撒旦所希望的那么长，祂可能希望扣留你十日后再多十日。同样，这也不是他们所希望的那么短，但神在他们之间定了时限。因此，我们必须安静等候祂，并且相信，很多时候，当我们向祂祈

求某件事时，祂一个有很好的理由推迟应允我们。大多数时候，你会发现祂推迟是因为以下这些原因之一，主要的是：

有时是为了考验我们的信心。我们看到，祂推迟应允迦南妇人。虽然打算答应她的请求，但祂推迟了很久，以便考验她。你看，她并没有因此而灰心，而是坚持祷告，最终她的请求得到了完全的满足。

有时，推迟应允是为了让我们更加谦卑。如你所知，保罗恳切地祷告，但神告诉他，会推迟应允他，因为他需要更谦卑。同样地，神推迟应允便雅悯人向祂提出的正当请求，也打算帮助他们，却让他们两次败在敌人面前。虽然他们禁食祷告，但正如我们在圣经中看到的，神的目的是让他们更谦卑，让他们的心更破碎，以便更适合接受神的帮助。

同样地，有时神推迟应允是为了让我们更有能力使用祂要倾倒在我们身上的祝福。所以推迟了约瑟升迁的时间，也推迟了大卫得国的时间。他们经受的那些苦难使他们更加适合享受神后来赐给他们的繁荣昌盛。

最后，应允推迟，以便祂的祝福更加宝贵。就像渔夫拉回鱼饵，好让鱼追它一样，神保留祝福，是为了让我们的愿望更加迫切，让我们更殷勤地祷告，让我们在得到祝福之后更加珍惜。

我们常常在神应允的时间上被欺骗——把延迟当作拒绝，同样，也经常在程度上被欺骗。很多时候，神将我们想要的东西赐给

了我们，但因为没有期望的那么多，就认为根本没有得到。认为主拒绝了我们的祈求，但事实上他并没有。较小程度的应允很多时候可能和较大程度的应允一样有效果。正如神对保罗说的：“我的恩典够你用的。”虽然试探一直存在于我们身上，如果有足够的恩典使我们能够持续与之争战，如果有足够的赦罪恩典支持和安慰我们，那就足够了。这恩典可能会把我们带到天堂。即使在我们看来似乎没有蒙拯救，但其实已经蒙了拯救。虽然我们没有如期待的那样大获全胜，但这种恩典是足够的。

你几乎能在我们有机会向神请求的所有事情中看到这一点：较小程度的应允可能和较大程度的应允果效相同。首先来看外在的事情。

不足的可能和富余的一样，如诗篇 37:16 所说：“一个义人所有的虽少，强如许多恶人的富余。”这是因为当神将祂的祝福倾倒在一点财富中时，也会足够他使用。如果一个人十分富足，但神吹走他所拥有的一切，只留下虚空；如果一个人十分富足，家财万贯，但其中尽是虚空，就像没有谷粒的谷壳，或像没有内核的外壳，就像它们经常出现的那样（虽然看起来很多，而且似乎很能给人安慰），对我们也毫无用处；然而另一方面，一点点也能带来足够多的好处。

就像吗哪一样。那些收得少的人仍然有足够的粮食，而那些收太多的人却没有多余的供他们享乐。你知道，但以理吃清淡的素

菜，却比吃王所赐的满汉全席的人更加红润强壮。因此，从这个角度来说，少量可以和大量有一样的果效。

同样地，我们也可以善加利用少量的恩典做很多事情。一点恩典可以像很多的东西一样保护你不得罪神。为了证实这一点，值得留意启示录 3:8。主对非拉铁非的教会说：“你略有一点力量。”他们只有一点力量，但你看他们凭着那一点力量做了什么，“也曾遵守我的道，没有弃绝我的名。”

他们要做的只有两件事：遵守神的道和不弃绝祂的名。他们所拥有的一点力量足以达到这些目的，所以我们看到神没有指出那个教会的错误。其他拥有更多力量的教会，可能陷入了更大的罪中。所以，这是一个真实的规则。纵观整本圣经你会发现，有时那些领受极大恩典的人仍然会陷入大罪，被一些强烈的私欲牵引诱惑。你知道，大卫蒙了极大的恩典，但我们看到他也陷入了极大的罪中。

同样地，一个人可能只蒙了一点恩典，但他可能善用了这一点恩典，比其他人更不容易犯罪。我们必须谨慎对待这一点。蒙受大恩典的人不一定会做出更伟大的事情。但在一般意义上，大恩典能使人比小恩典更能抵挡更大的试探。但是（为了安慰我们），虽然一个人只有一点力量，但神在启示录 3:8 说，在那一点力量中，“我在你面前给你一个敞开的门”。这一点力量足以使天堂的门敞开，并且无人能关。

此外，正如我们所谈的恩典那样，恩赐也是如此。很多时候，较小的恩赐，较不起眼的恩赐，可能与较大的恩赐发挥一样的作用。你知道，一根较细的手指或一只较小的手，也能穿针引线，甚至比较大较粗壮的手做得更好。教会里的人有各种能力，可以做各种工作。拥有较小恩赐的人可能和拥有较大恩赐的人一样，为教会完成一些工作和服事。因此，正如职能各有不同，成员也各有不同：有些较强壮，有些较虚弱。在某些情况下，较虚弱的可能和较强壮的一样能服侍神。

小船在小河里比大船更灵活自如。因此，有较小恩赐的人也可能以较小的能力服侍，有更大恩赐的人可能以更大的能力服侍。因此，当神应允你所求的事，却没有达到你期待的程度时，不要认为祂拒绝了你的请求。

最后，忠心使用较小恩赐的人会和忠心使用较大恩赐的人得到一样大的赏赐。“在小事上忠心”的人可能被分派管理很多事，他的恩赐也会大大增加。因此，如果神应允一个人的程度不像其他人那样大，这人也不要灰心。

同样，如果一个人希望有忍耐和力量经历各种处境和各种难处，有时主的应允是把沉重的担子放在他的肩上，并赐给他极大的力量去承受。有时又只赐给人一点力量，但会把相应的担子放在那人身上。无论是负担重而力量大，还是负担轻而力量小，不是都一样吗？

祂有时候挪走灾祸，有时候又降灾祸在一个人身上，并使祂有足够的力量去承受，这和把灾祸挪走一样好。否则，“你们受百般的试炼（也要以为大喜乐）”这句话是什么意思呢？岂不是神会在你们受试炼时赐给你们很多喜乐和力量，就像你们没有受试炼一样吗？因此，我们在希伯来书 5:7 读到，当基督在那极大的试炼来临，求神救祂时，圣经说，“祂所惧怕的事都蒙了应允。”然而，我们看到，这苦杯并没有从祂身上挪去，因为祂得了力量来承受它。祷告的情况也是如此。在对这个问题做了充分回答后，我们就不该再误以为我们的祷告没有蒙垂听。

亲爱的弟兄姐妹，我们还要说什么呢？只要明确自己的责任，按照圣经的劝诫行事，即不住地祷告。也就是说，我们要多多祷告，或者至少要保持祷告的习惯。因为如果我们疏忽了这一职责，就剥夺了神的怜悯。我们未经祂的允许剥夺了这些怜悯。

再次说，不感恩也是在犯罪，因为我们应该凡事谢恩。再说，不祷告也是轻看对神的敬拜，因为祷告是敬拜神的一部分，因此每天或随意地轻忽它，就是轻忽我们应该献给神的敬拜和服侍。

再次说，不祷告也是纵容自己不认罪、不寻求饶恕，这是非常危险的。我们剥夺了自己的祝福，为自己招来诅咒，任凭我们的心变得刚硬和不安。因为忽视祷告会使我们的心陷入死寂，更爱世界，而不爱祷告、听道和守安息日。还有什么原因使那些从前积极热心侍奉的信徒失去他们的光芒，从他们的位置上跌落呢？

有时他们灵里火热侍奉主，又是什么原因呢？因为他们没有用祷告作为燃料保持那团火的热力。当他们从一定的高度落下或信心减弱时，你会发现通常是由于疏忽这个责任引起的。因此，我们对这些人说，你要悔改，修直你的道，做你起初蒙召所做的事。也就是说，你要像以前一样殷勤，重新点燃你的热情，这将再次更新你的恩典和力量。

因此，我们要小心，不要轻忽怠慢这个责任。我们有足够的理由在祷告的事上得激励，因为我们忠心的祷告没有一个遗失，都存入了你的记忆。因此，你必须思想不仅是你现在所做的祷告，还有你积累的祷告。

你知道，一个人可能有很多票据和债券，以及一些现钱。同样地，祷告也有一定的储备、一定的财富，不会遗失。庄稼人不仅看他谷仓里的粮食，也会看他播种的粮食，尽管它们的长势不是他能控制的。是的，他认为那是两者中更好的。因此，那些多年前播种的祷告，可能会带来更好的收成。因此，我们要受劝诫，在履行祷告这个责任上要恒切、坚持不懈、心存忍耐。

良心亏欠的案例

既然我们已经处理了这个问题，现在就来回答在履行这个责任时良心亏欠的案例。

案例 1: 一个人在祷告时心思飘忽游走，该如何判断他的祷告？神会完全拒绝这样的祷告吗？一个人在履行职责时心思飘忽不定、尽是虚空时，该怎么做呢？

回答 1: 对此，我的回答是，我们必须找出这些飘忽不定的想法是出于什么原因。

有时并不是因为我们的疏忽，而是因为软弱、因为试探。在这种情况下，神不会归咎于我们。例如，一个人瞄准了一个目标，并尽其所能击中它，但是，如果他的手或胳膊有残疾，或者如果有人在他准备射击时推他一把，错就不在他了。这不是因为他缺乏良好的意愿，也不是因为他不够勤奋，而是因为他的软弱，或者是由其他人造成的障碍。

在祷告的情况中也是如此。这种心思的游移来自于人本性的软弱和愚昧，无法靠本性做好这种属灵的事。你的神会考虑到这一点，因为祂有智慧，知道我们不过是肉体。当一个软弱的仆人做一件事时，虽然他做得不如一个强壮的人好，但主人若认为这个仆人“只是软弱罢了”，他就是有智慧的人。主会考虑我们生性的软弱，并且在这种情况下以恩慈待我们。因为这就像一个人手里拿着弓，尽管他一心射准目标，但因为手臂有残疾而无法保持稳定一样。

另一种情况是他在射箭时被别人干扰，也就是说，撒旦会干扰他，千方百计地阻碍他履行这一职责。在这种情况下，神不会责

怪他，也不会因此而弃绝我们或拒绝听我们的祷告。但另一方面，当这种心思的游移完全是因为我们没有照着该有的样式履行神圣的职责，没有照着该有的样式自觉、谨慎地履行这些职责，从而疏忽、亵渎、对神不够敬畏，这就是一种大罪。当我们以这种方式履行职责时，当我们没有尽心尽力，而是纵容我们的思想自由随意地飘忽不定时，就会惹动主的愤怒。

第二，当我们自己是造成这种情况的原因，例如胡思乱想，任凭自己尽都思想地上的事，允许不情不愿的情绪滋生，却不努力抵挡并赶走它时。你知道，当一件乐器跑调了，用它演奏的音乐也非常不悦耳时，这是谁的错呢？所以，当你来到神面前，允许你的心受干扰，不努力保持专注，这就是你的罪了，也是你在履行职责时的亵渎和轻忽。至此，你应该学会了如何判断履行这一职责时心思的游移的原因；同样，你也应该了解了如何预防这个问题的方法。

预防它们的方法就是在祷告之前约束我们的心，使之预备好，就像圣经所说的，“智慧人预备好心灵”。也就是说，智慧人在用心做某事前会预备好他的心。一个人在要用马时不会放它在草地上狂奔。因此，我们应该约束我们的心，以便当我们需要它时，它可以准备好为我们在履行这一神圣职责时服务。

第二，当我们要履行这个责任时，我们必须殷勤，即使我们的
心思游移不定，也要准备好立即将心思收回，专注在祷告上。以
上就是对第一种情况的回答。

案例 2. 第二种情况是，当一个人发现自己很愿意祷告，但他内
心的沉闷和死寂使他不知如何履行这个责任时，该怎么做。而且
他还认为，即便在这种情况下真的祷告了，还不如不祷告。

回答 2. 对此，我的回答很简单，尽管有这种困扰，但他仍然有
义务祷告。无论他的心绪多么不稳定，无论他的灵性多么沉闷和
死寂，他仍然有义务祷告。

“但是，”你会说，“为什么呢？我完全不适合祷告。”

我的回答是，尽管他一开始并不适合祷告，但当他开始祷告时
，他就会越来越适合。如果你使用麻木的肢体，它们就会得到生
命和热量，最后会变得足够灵活。当我们的心灵麻木时也是如此
，使用它就会使它变得适合履行这个职责。

你知道，如果花足够长的时间吹干刚砍下来的木头，它最后就
会变干，可以用来点火。心也是如此。一个人可能要花很长时间
才能将它点燃。然而，他仍然可以做到；因此，他也应该履行祷
告的职责。实际上，人在这种时候最需要呼求神，因为人在那时
最容易受试探。如果此时有任何罪试探他，他都会被罪掳去。此

时的他无法做任何事，因此，如果他只有一刻需要呼求神，就是这个时刻。

“但是，”你会说，“可能神不会接受这样的祷告。”

我简略的回答是，如果一个人的心如此软弱，尽管他尽了一切所能仍然无法给他的心注入生命，无法在履行这个责任时心里火热，神仍然会接受这种祷告就如接受最热切的祷告一样。为了正确地理解这一点，你必须了解一个区别。

干枯、无生命的祷告出自以下两个原因之一。一是当神收回祂自己的灵，这并不是说完全收回祂的灵（因为祂也可能在我们没有察觉的时候帮助我们），而是当祂使祂的灵失去活力、变得迟钝时。在这种情况下，如果我们履行了我们的职责，尽我们所能做到了最好，主也会接受它。尽管祂没有应许我们的心变得宽广，尽管没有在我们履行其他职责的时候那样将祂的灵浇灌在我们身上，祂仍然赐给我们一种隐秘的帮助，也许我们感觉不到，或者也许也不像其他时候那样明显。然而，我要说的是，当这个问题出于神自己，是祂叫祂的灵变得冷淡，而不是出于我们的疏忽，相反，我们尽了最大的努力，在这种情况下，神会接受我们想要祷告的心，正如我们经常对你说的那样。这是一条放之四海而皆准的法则。当祷告的障碍是我们无力消除的，当心灵的沉闷是我们无能为力的，当我们已经尽了最大的努力时，阻碍就不再是阻碍了。因此，当我们殷勤地履行这个责任，当我们尽心尽力地

预备我们的心使其火热起来时，虽然我们没有做到，但神仍然悦纳我们的祷告，就像他悦纳我们充满活力和热情的祷告一样，这对我们来说是一个很大的安慰。

案例 3. 下一种情况是，尽管一个人犯了大罪，伤害了自己的良心，他也必须坚持每天早晚祷告吗？换句话说，一个人在大大得罪神之后，是否应该坦然无惧地来到神面前？

回答 3. 我的回答是，一个人有义务（不管他犯了什么罪）恒切祷告，不轻忽、不拖延、不推托。我的理由是，这是我们的责任。神要求所有人不住地祷告，也就是说，每天至少两次，正如我们之前论述的，恒切地祷告。可以肯定的是，我们在一件事上的失败不能成为不做另一件事的借口。当责任落在我们身上的时候，我们没有理由轻忽它。因此，我们有义务去做这件事。

再考虑一下这个问题。没有哪个罪比与神越来越陌生、越来越与神为敌更加得罪神了。举个例子，一个孩子十分叛逆，得罪了他的父亲，然而，如果他从父亲的家里跑出来，与他断绝父子关系，这要比特定的叛逆行为更严重，因为根本的悖逆比具体的叛逆行为更严重。放弃呼求神，切断与祂的联系，与祂形同陌路，离开祂的家，（几乎）违背祂所有的诫命，放弃对祂的持续的顺服，都是一种根本的悖逆，比特殊的行为更糟糕。是的，在犯罪之后这样背弃神比犯的罪本身更加惹动神的愤怒。很多时候，尽

管一个人犯了大罪，但相比之下，他随后轻蔑、满不在乎的悖逆更令他的主人、配偶或父母生气。

此外，当一个人犯了大罪，给他的良心造成一个巨大的缺口，你会任由这个缺口暴露在外吗？这不是很危险吗？这样不是会引发更多的罪，让心里的良善被偷走吗？我只需要给你一个例子：圣徒彼得犯了大罪，先是不认主，又起誓背弃祂。但由于他立即来到神面前悔改，并寻求饶恕（你知道他是这样做的），神就保守他避免陷入更大的罪中。他弥补了缺口，就填补了裂缝。

另一方面，我们看到，当大卫和拔示巴犯罪后，他没有像他应该做的那样，坚持来到神面前，献祭、悔改、再悔改，和祷告，你知道因此他之后又犯了多少罪。所罗门的情况也是如此。你知道他在初次犯罪时没有来到神的面前，他的罪因而增长到什么程度。因此，我们有理由坚持祷告。尽管我们犯了很大的罪，也应该立即来到神面前，坚持履行我们的责任。

“但我不能等到我的心更适合、更柔软、更谦卑时再来履行这个责任吗？”

亲爱的弟兄姐妹，这么做会很危险，因为我们的心通常会在停滞的过程中变得更加刚硬。我们的良心在犯罪当下比之后更加柔软。当你为了更加谦卑而停滞不前时，你会发现你的谦卑更少了。因此，最好当伤口还没溃烂前就涂药，当火苗刚刚着起时就扑灭，不要拖延。因为心会变得越来越刚硬，正如希伯来书 3:12 所

说：“你们要谨慎，免得有人因着不信的罪，心变得刚硬。”你认为在犯罪之后等上一个星期，或两个星期，或一个月，你还会像一开始那样来到神面前。但是使徒说不是的，他说，“趁着还有今日”，你就要来到神面前。也就是说，你要立即行动，因为罪会欺骗你。它会趁你一不留神就使你的心变得刚硬。它会使你远离神，使你离开神，并且会把你带到离神更远的地方。因此，要谨慎，不要让你的心因为罪的欺骗而变得刚硬，不要以为罪不会欺骗你。相反，它会在你反应过来之前就让你上当受骗。

因此，你们应该像对待漏水问题一样对待这个问题。你最好在水刚刚漏出一点就堵住它。如果你放任不管，裂缝会越来越大，最后将无能为力。因此，你若犯了大罪，就要立即来到神面前。

“但是，”你会说，“一个人若犯了大罪玷污自己，还来到至圣的神面前，这么做不是亵渎神吗？”

我简要的回答是，非常正确。如果你敢带着犯罪时的态度和心来到神面前，你就会极大地惹动祂的愤怒。这是一种极大的亵渎。因此，当我们说你必须来到神的面前，并恒切地祷告，意思是你必须带着从罪中回转的态度前来，带着恨恶罪恶和爱慕良善的心来到神的面前。你来到祂面前时，你的心必须改变。你不能带着和犯罪时同样的态度前来，而必须改变。以上就是对这个问题的回答。

案例 4. 另一个问题是，我们是否可以使用一套固定的祷告模式，以及这样是否就足够了？

回答 4. 对此我不用多说，因为我想没有人质疑固定祷告模式的价值。你知道，主基督为我们制定了一种模式。有些诗篇是经常使用的祷告词。因此，毫无疑问，我们可以使用固定的祷告模式。我可以举一个例子。

在教会的各个时期，从教会初期一直到宗教改革开始时，到路德和加尔文的时代，都有使用某种固定的祷告模式。我不知道有什么理由反对这么做。

一个主要的反对意见是：在有框架限制的祷告中，灵性也会受限。当一个人被束缚在某个形式中时，可以说他的灵也会被束缚和限制，因为他只能说规定的内容。因此有人说人们在祷告时应该有更多的自由（就像他在自发祷告时那样），而不是被严格的形式所束缚。

对此，我回答说，即使是那些用这个理由反对这么做的人，每天在教会里也是这样做的。因为当别人祷告时，对听的人来说就是一个固定的形式。我说别人的祷告对他来说是一个固定形式是为了作为一个例子。作为听者，在听别人祷告时，他的灵会被激励，但这对他说是一种限制，因为他的思想并没有自由放飞。他必须专心听别人祷告。因此，如果灵性受限是不能使用固定模式祷告的充分理由，那么我们也不应该听别人祷告（尽管这是一

个自发的祷告），因为在听别人祷告时他也受到了限制。也许听者的心比说话和祷告的人更宽阔、更丰富，因此他的心受到了约束和限制。故此，这个理由不能成立。

此外，我的回答是，虽然用固定形式祷告的人在当下受到限制，但他在其他时候拥有足够的自由，他私下里可以自由地祷告。因此，他并没有被束缚，虽然当时是，但这并不是普遍性的束缚。在其他时候，或在固定形式的祷告之后，他可以在私下里随心所欲地自由地祷告。

我再补充一点，固定的祷告形式并不是对灵性的束缚和约束，而只是语言的束缚。因为心灵的宽广并不在于语言的多寡和丰富，而是在于情感的深度。祷告者的心可能非常宽广。虽然他在言语上受到束缚，但感情上并没有。尽管他和另一个情感受到更多束缚的人说同样的祷告词，却更能抒发他的情感。因此，这样做不会产生束缚和限制。这足以让我们相信可以使用固定的祷告方式。

但假设你会问这样做是否就足够了。一个人是否会认为，因为他参加了公开祷告，这就足够了。亲爱的弟兄姐妹，思考在这种情况下我们应该怎么做很重要，因为我们可能会被欺骗。我会明确地回答：这是不够的！一个勤于公开祷告、坚持早晚祷告的人，如果他认为已经完全履行了他的职责，这是个很大的错误，原因是它们还不够。事实上，我们应该使用公开祷告，因为我们在

其中敬拜神；神在公众敬拜中更能受到众人的尊荣。当一个人在众人面前受尊荣时，他得到的尊敬更多。人加入这种敬拜时也是如此。还有许多其他原因，但这不是我现在要讲的重点。虽然我们应该参与固定形式的祷告，但这是不够的，因为有许多具体的罪不能在公开祷告中忏悔，有很多具体的心意也不能在公开祷告中敞开地向主表达。

同样，使用固定祷告模式的最终目的是帮助我们在私下里的祷告（因为公开祷告是另一种情况），尤其是帮助非常软弱的人。一个不能走路的孩子可以借助特定的工具，但我们不能总是当孩子。我们不能总是使用这种帮助。

此外，我们必须考虑一点：一个人心里若有任何恩典的工作，就一定在某种程度上有能力在没有固定祷告形式的情况下祷告。他总有方法在私下里向神表达他的心愿。从来没有一个有言论自由的人不知道如何表达自己，无论在何等极度缺乏的情况下。在祷告的情况中也是如此。

此外，一个人的心在私下里有更大的自由。一个人可以在私下里“向耶和华倾心吐意”，正如撒母耳记上中的哈拿，这是他在公开场合无法自由做到的。一个人有很多理由为神的许多特殊恩惠感谢他。

此外，人心每天都会经历一些特别的痛苦，是无法在公开祷告中讲述的。亲爱的弟兄姐妹，你们要记住一件事：每日祷告并不

是履行职责、完成任务而已，而是为了持守你的心。因为如果有罪的情欲在心里滋生，使你的心不平安、专注地上的事，祷告这一职责的目的就是要把它们重新赶出去，并使你重新悔改。当人们忘记了与神的盟约，当恩典变得软弱，当美好的心愿开始凋零，祷告的目的就是使它们更新恢复，为它们加添燃料，而这是无法单单通过公开祷告来完成的。因此，尽管你们在家中祷告，在教会中聚会，但你们不可认为这就足够了。你们也必须私下履行这一职责。

案例 5. 一个人在私下履行这一职责时应该怎么做？总要开声祷告吗？是否总要采取某种姿势？

我想简单地回答一下（因为这些问题没有特别难，所以无需多言）。我们要更加注意在公开场合祷告的姿势，因为这是对神公开的敬拜。因此，在公开场合祷告时总要采取恭敬的姿态。你知道圣经经常说（特别是在旧约中），他们低头祷告，或基督向天举目，或保罗跪下，其他人也和他一起跪下祷告。圣经中还有很多类似的表达方式。当我们读到公开场合的祷告时，总会发现人们采取恭敬的姿态，所以当我们在主面前公开履行这一职责时，必须特别小心。

私下里的情况就不同了。你可以使用各种姿势。我认为什么姿势都可以。我们看过很多走路、躺下和坐下祷告的例子。只是要

注意，即使在私下里，也要尽可能地采取既能表达内心的崇敬，又能外在地体现出来的姿势。但即便如此，也有一定的自由。

我认为最好的原则是，在私下祷告时应采取最能激发和帮助我们履行这一职责的姿势。有些姿势可能会让身体不适、灵性沉闷，其他姿势则可能使身体活跃起来，更适合祷告。躺下祷告有时显得不方便，有时却更方便；因此，最好的原则就是使用最能激发人、最有助于人履行祷告职责的姿势。有些姿势可能会使身体感到疲惫；有些姿势可能会使身体感到沉闷；有些姿势对身体来说很痛苦。这些都会阻碍我们履行职责，因此稍作改变可能会激发和帮助我们祷告。

现在说说声音，我认为（和姿势一样）没有单一的标准。因为神是灵，我们要用心灵来拜祂（约 4:24）。有耳朵和身体的人必须让人对他们说话。但神是灵，祂喜悦与自己相似的东西。因此，祂的目光都集中在心灵的内在行为上。此外，当我们无法发出声音时，还可以用心灵向神诉说。你知道，天使们对神说话，他们也彼此说话。学者们对天使的语言有很大的争议，但他们都同意天使会以这种方式和其他天使说话。

当一个人对某事有一种想法，并希望另一个人理解它，也希望神理解它时，表达出来就可以了。当一个人心中有一个请求、一个愿望，并且希望神能理解这个请求时，表达出来也就可以了。这是献给主的，就像你用外在的声音对主说话一样真实，因为这

样的心和天使的一样。他们彼此说话，又对主说话，人的灵也是如此——虽然的确要用到舌头，就像雅各书 3:9 所说的，“我们用舌头称颂神”；我们应该用舌头和别人一起祷告，在别人面前祷告，并且彼此交谈。但是，如果我们要在私下祷告时使用声音，只要遵循一个原则：只要它能使人心思敏捷（正如我说的姿势），并保守我们的心思坚定。

如果不发出声音，也许我们的心思会更加飘忽不定，并且我们注意不到这个问题，它们会在我们意识到之前就偷偷溜走。因此，发出声音必须是为了保守心思意念。在某些情况下，不出声会带来不便，有时却会更加方便。这要视每个人的具体情况而定，因为个人会发现自己使用声音是会阻碍还是促进他的祷告。以上就是对这种情况的回答。

讲章 四

帖撒罗尼迦前书 5:17 “不住地祷告”

案例 6. 另一种（关于祷告的）情况是，当一个人因为一些重要且需要立即处理的事而失去了原有的闲暇和自由，因而没有时间祷告时，他该怎么做？

回答 6. 对此我的回答是，你会发现在圣经中，圣徒的祷告有时长，有时短。你知道，我们的救主基督有时会花一整夜的时间祷告。当然，祂并不总是花这么多时间。因此，毫无疑问，不同场合也会允许我们自由决定祷告时间的长短。但是，你们必须记住：尽管有些事情很重要，但是关系到我们灵魂的救赎和敬拜神的事更加重要。因此，除非真的没有时间，否则还是应该选择先祷告，因为它是更重要的事。因此，你必须适度地给予其他事以重视，不能让每件小事成为你推脱这个责任的借口。若是如此，你就没有掌握好合适的度，捡了芝麻丢了西瓜。

此外，即便当你有重要的事情在手时，你不是也说必须有吃饭和睡觉的时间吗？我们为什么不能这样看待祷告呢？为什么不能说一个人必须有祷告的时间呢？难道这不是必须的吗？你知道约伯是怎么说的，你知道他亲近神话语的频率（因为那段经文明显有这个意思）。这对他来说比精心为他烹煮的饭食更为宝贵。也就是说，他宁可省掉平时的饭菜（这是指特意为他烹煮的饭食）

，也不愿省掉履行这些神圣职责的机会。因此，我们应该小心谨慎，不要省略它，除非履行这个责任有极大的困难。如果是，我们可以略过，因为神不会死板地束缚我们。

你看，圣经中没有规定我们一定要在某个时间履行这个责任。神在祂的怜悯和智慧中，留给我们自由的余地。只是，你看，神的命令是：“不住地祷告”。我们要多多地祷告，至少要像我们之前讨论的那样，恒切地祷告，但在特殊情况下可以不予履行。

关于祷告要注意的四点

请注意以下四点。

1. 注意不是因为管理不善而造成时间拮据。因为如果一个人履行祷告职责前就注意善用时间，可能就不会像现在这样拮据了。假设你要需要很多时间旅行，必须提前出发。你可以在之前就把时间安排好，好腾出时间旅行。履行祷告职责和其他事务一样，正如我之前说的，你们应该专注地履行这个职责，注意管理好你们的时间。

此外，时间管理的另一部分是，不要让极重要的事情让位于小事，因为这样的管理很有问题。你应该牺牲一些事情，以便善用时间。你应该把时间保留给你蒙召的重要使命，给对他人有益的事，更应该给属于敬拜神的事。因此，你可能要牺牲一些事情，

以便善用时间。这才是管理时间的正确方式，否则你就是在浪费光阴。所以，第一个要注意的问题就是好好管理和利用时间。

2. 如果祷告有困难，就另找时间来弥补。因为没有时间祷告不是正当的借口，你可以在空闲的时候多花时间祷告。这样你就知道你是真心愿意祷告，而不是找借口和推脱。

3. 另一个需要注意的是，不要给自己安排太多的事情。如果你的行程很忙碌，没时间好好地履行这个责任，你自己就是原因，因为如果你不把太多事情揽到身上就不会有这个问题。因此，谁花更多时间在关乎救赎的事情上，花更少时间在其他事情上，谁就做出了更好的选择，就像马利亚比马大做出了更好的选择，尽管马大的工作很好。

正如你们不能用太多的事情搅扰自己，也必须留意不要将心思过多放在属世的事情上。因为花太多心思在其他事情上，或在太多事情上投入精力，都会形成祷告的障碍。当一个人的心思过多地放在其他事情上，当他一心扑在属世的事上，就无法自由地履行应有的属灵的职责。

4. 最后的警告是，时间拮据的问题不能是因为不信神而信靠手段而产生的。当我们手头有重要的事情时，这种困难就会出现。我们忙于寻求这人或那人、这种手段或那种手段的帮助，从而没有时间祷告，但与其说是没有时间，不如说是因为我们太倚靠这些手段了。我们过于倚靠这些手段，从而不够信靠神。如果这是

我们的情况，我们就要少花点时间在这些事情上，多花点时间寻求神。这个案例就到此为止。

案例 7. 在呼求神的这件事上，另一个关乎良心的问题是，一个人应该如何使用其他的方法。当我们顺服向神祷告和寻求祂的命令时，这是一个普遍的问题。我们是否也可以不使用任何方法？

回答 7. 我的回答是，祷告不仅不排斥使用方法，它本身就包含着方法。无论我们热切地渴望从神手中得到何种东西，我们都会勤于使用某些方法，以便认真地寻求神，向祂提出我们的请求。因为如果一个人只祷告，而疏于使用方法，我可以大胆地说，它就像游手好闲之人的愿望一样。他的愿望会渐渐衰弱。他有愿望，但他的灵魂一无所有。他有愿望，但他的手什么都不做。如果你疏于使用方法，你在祷告时表达的愿望就不热切、不真挚。如果一个人渴望得到恩典，渴望有力量抵挡罪恶的情欲和试探，但却不善加使用方法使恩典增加，并获得力量抵挡那些试探和败坏，无疑就表明这些不过是虚空的愿望。

此外，如果我们不勤于使用合适的方法，也疏于对自己的祷告作出说明，就说明我们不相信神。因此，我们万万不能排斥手方法。因为如果你寻求神，相信你的祷告会被神接受，相应的果效就是，你会小心地使用神所规定的实现一件事的方法。

这就好比一个人找医生时，会找一个他信任的医生，他愿意把自己的生命交到这个医生手里。当这个医生制定了某个疗程，规定了某种饮食方式，或开了在某些时间服用的药物时，他越是信任这个医生，就越会小心翼翼地遵守他的处方和要求。在祷告的情况中也是如此。你越是依靠神，就越会小心翼翼地使用祂所指定的方法。若是如此，当你谨慎地使用这些方法，当你不敢轻忽它们的时候，这是一个标志，说明你的祷告更加能够达到其目的。

此外，你必须思考一点，无论何时祷告，我们的祈求都不是不需要借助任何的方法可以达成的，而是祈求神祝福我们使用的方法。如果我们祈求神祝福某种方法，就不会希望跳过这些方法。神做万事都有第二因。祂不会在没有我们的情况下拯救我们，也就是说，祂使用我们作为器皿。通过人、受造物和各样方法行作万事。我们祷告的目的不是让事情凭空发生，不借助任何手段或方法，而是让神祝福这些方法。但是，你需要注意一点：祷告不是唯一的方法，而只是实现任何事情的方法之一。

实现一件事需要同时有祷告和方法。我们并没有说祷告是唯一的方法，否则另一个就被排除在外了。但由于祷告只是一部分，任何事情都需要另一部分的存在才能实现，因此不能排除祷告和方法，而要结合在一起。这足以说明我们可以使用方法。我们可

以祷告，也可以亲手耕种。我们可以得见神，也可以勤奋劳动，和其他人一样。但现在请注意以下三点。

1. 第一，如果我们使用方法，我们要使用正确的方法。因为如果你信靠神，就不会采取任何不正当的手段，也不会以不正当的方式使用正当的手段。如果你这样做，就说明你的祷告在你自己看来没有价值。你并不倚靠神；因为如果你倚靠祂，就不会使用任何祂没有指定的手段。

2. 虽然你在使用手段的同时也在祷告，但你在使用手段时必须将信心放在你的祷告上。因为使用手段是一回事，把信心放在手段上是另一回事。因此，在这种情况下，你必须像那使用太阳光的人一样。那人注视着阳光的来源，即太阳。因为他知道，如果太阳下山了，阳光就会消失。

或者就像从蓄水池或河里取水的人。他取水时会时刻观察泉眼。知道如果泉眼停止涌流，河水很快就会干涸。所以你们应该思想：无论我使用何种手段、寻找何种受造物的帮助，借助何种工具使事情顺利进行，我的眼睛必须盯睛于神。因为我们从受造物得到的任何帮助都是来自神自己的帮助，就像阳光至于太阳。因此，在这种情况下，你们必须学习医生习惯的做法。他们使用多种成分制成一个药物，但他认为只有一种主要成分可以治愈疾病。

。

因此，在这种情况下，既要利用祷告，也要利用方法。但你必须知道，祷告是影响事情的主要因素，也应该是你相信的主要方法。因为事实上，成就万事的惟有神。没有一件事，无论善恶，不是出于祂。你知道祂是行作万事的神。

所有将善恶传递给你的手段都不是这件事发生的主因，而只是工具，只是手段。用来服药的酒或水都只是服药的工具，有治愈作用的唯独是药物。所以，无论什么手段都不能决定某件事。唯独倚靠神的帮助和力量，和从祂而来的功效才能使万事发生。因此，我们必须记住，在使用你所使用的手段时，要倚靠神、定睛于祂，这样你的心就不会倚靠方法。若是如此，你就误用了方法。

最后，必须注意不要拘泥于任何特别的方法。因为若是如此，就表明你没有履行信靠神的责任。这是一个常见的错误，就是我们把目光投向一个特定的方式，认为某事必须以这种方式实现，其他的方式都不行。如果你信靠神，相比于一棵树，神拥有整片森林。祂比人类有更多的方法实现某件事。因此，我们必须把方法交托给神，祂往往用比我们所求所想更好的方式来实现某事。

例如，神应许大卫作王。当他作犹大王的时候，你知道犹大和以色列分裂了。因为伊施波设是以色列的王，押尼珥是他的军长。此外，我们看到神是如何通过大卫从未想过的手段，使他不费吹灰之力地得到了犹大。在那场战役中，扫罗和他众子被杀，为

他开了宽敞的作王之路，但是他自己没有用任何方法。之后，当大卫得不到以色列，只有犹大时，我们看到神使伊施波设和他的军长押尼珥决裂。因此，押尼珥把以色列国献给了大卫，因此，大卫的敌人与他和解了，尽管他不知道押尼珥会做什么事。

因此，神的旨意是，虽然约押犯了罪，他却使用约押除去押尼珥。当这一切发生时，伊施波设还活着。然后，神定意使用两个人（虽然他们都犯了大罪）取了伊施波设的性命，使国完全归于大卫，因为彼时只有两个儿子——瘸腿的米非波设和心灵扭曲的伊施波设，后者是个软弱的人，不能胜任管理国家这么重大的责任。所以神用了大卫从未想过的方法成就了这件事。

因此，尽管我们可以使用方法，但与此同时我们必须倚靠神，任凭神采取祂的方法。我们必须像找一个熟练的工人为我们做事一样。如果我们找一个木匠，告诉他我们要做一件事，或者如果我们去找一位管道工修建水渠。我们只需要告诉他我们的想法，但至于他将如何工作，以何种方式实现我们的想法，我们不知道，但我们相信这样的人。我们说，他是一个诚实的人，一个言而有信的人，只要他接受了我们的请求就够了。

你为什么不相信神呢？祂超越我们，有无限的智慧和无限的能力。因此，我们在使用手段时应该更加信靠祂，任祂随己意使用某种手段。因为有时，祂可能会拿走我们要的东西。有时，祂让我们暂时受困，并提供祂自己的方法，好叫我们相信祂，思想祂

的能力和智慧，以及祂的大能。关于这个案例的讨论就到此为止。

案例 8. 另一种情况是不知道什么是在信心中祷告。你知道必须在信心中祷告。但人们会在这一点上犯一个共同的错误，因为他说：“如果我为另一个人的救恩祷告，但我不能确定他是否能得救，那么我要如何凭信心祷告呢？”

当一个人祈求在事业上蒙引导，祈求事业取得成功，祈求麻烦或灾祸得以缓解、疾病得到医治时，他没有神一定应允的承诺。他知道永远得不到应允的承诺。如果凭信心祷告就是相信祈求的事会实现，怎么能说是凭信心祷告呢？

回答 8. 我的回答是，凭信心祷告就是相信应许所到达的程度。没有任何人拥有任何特定的承诺，例如他会得到某种拯救，或者神会以某种特定的方式怜悯他。因此，一个人不需要相信这件特定的事情会发生。

“但是，”你会说，“那么，神要求我们必须拥有的是什么信心呢？”

我会说，只要相信神是一位父亲，相信祂愿意倾听，不仅如此，也相信祂愿意在特定的情况下做对我最有利的事情，就足够了。你要相信祂作为一个父亲对你的爱，也要相信祂是赐给你好处的那一位，不仅如此，还要相信祂会在特定的处境中作工，是对

祂自己的荣耀和你的益处都是最有利的。这两点都是必要的。如果你这样相信，你就是在信心中祷告，尽管对于那件特定的事，你不知道神是否会应允。

的确，如果我们有一个特别的应许，就像神应许以利亚不会降雨，我们就必须相信那一个特别的应许。但是，如果没有这个应许，我们就不必被束缚，因为应许是信心的对象，而习惯是不会超越信心对象而工作的。对象是习惯的规则和限制。因此，即便你没有理由认为和相信特定的事情会蒙应允，也可以在信心中祷告。

例如，一位父亲可能会祈求他的儿子能蒙恩，他的灵魂能得救，但主可能永远不会应允这件事。或者，如果一个人为他的朋友做同样的祷告，虽然事情没有成就，他还是愿意继续祷告。他不会因此受损，相反，真诚寻求神的人有属于他的奖赏。他有责任这样做。无论在什么处境之下，我们都要这样做。

我给你们的鼓励是，没有任何祷告，是你求而不得，反受其害的。如果你相信这一点，就像我对你说的那样，你的祷告一定会被神悦纳。神会做对你最有益处的事，你的祷告不会被弃绝。

案例 9. 最后一个情况是，一个人如何知道他的祷告蒙垂听了？

回答 9. 对于这个问题，我将给你一个通用法则（我已尽我所能）：可以肯定的是，那些在圣灵的帮助下所做的祷告总是蒙垂听

的。如果你明白这一点，任何时候你都不需要怀疑，而是确信神会听你的祷告并作工。但要注意之前我对于垂听的手段、方式、时间和程度的提醒。当神的灵在我们心中运行时，祷告是圣洁愿望的表达，因此主总是垂听的。

罗马书 8:27 对此说得很清楚。神晓得圣灵的意思，也就是说，神非常了解圣灵的意思，祂听祂的祷告，也总是悦纳它。因此，当圣灵以一种特别的方式在你心中作工，使你的心充满圣洁的愿望时，神一定会满足我们的请求。如果祂不想这样做，就不会差派祂的圣灵在你的心中代祷，就不会赐圣灵给我们，不会使我的心被圣灵充满了。

只是你要记住一个区别。有时你的祷告可能会非常恳切，父母可能会为孩子恳切祈求，就像大卫为他的孩子祈求时一样。我们都知道，摩西进入迦南地的心非常恳切。这些都是他们迫切渴望的，但这可能只是自然心愿的表达。

在这种情况下，一个人可能非常恳切，但他不能因此说：“我的心在祷告时被圣灵充满，因此我的祷告会蒙垂听。”请注意一点：当我们的内心以一种不同于一般的特殊方式而充满圣洁的愿望时，这是圣灵的工作。祂使你的心变得活跃、被打开、得坚固、得激励，在你向神提出请求时加增你的恩典和圣洁。在这种情况下，你只要在这个基础上建造。你的祷告蒙垂听是基于之前我们

说过的理由，“神晓得圣灵的意思。”以上就是对于在呼求神的属灵责任方面有良心亏欠问题的回答。

现在我提出的最后一件事是，我们的祷告需要符合什么条件。尽管关于祷告的问题已经说了很多，但我们知道这是一个需要处理的问题。

什么样的祷告蒙神悦纳？

被悦纳的祷告需要符合什么条件？

1. 首先（*我将向你推荐这一点，这是所有其他方面的基础和首要条件*），*祷告的人必须是义人。*“义人的祷告是大有功效的”，雅各书 5:16。

这一点的理论基础是，一个人必须首先拥有基督，才能拥有其他东西。“祂在基督里把万物都赐给我们了。”如果我们拥有一切，却没有基督，就毫无益处。你知道，所有的应许在基督里面都是是的，都是阿们的。所以必须首先拥有基督。

此外，一般的盟约必须先于特殊的盟约。因为所有祷告的基础都是这个或那个特殊应许，但你必须先于盟约内。必须先拥有一般的盟约，才能拥有特殊的。因此，一个人必须在盟约里。必须先是被神接纳的人。因此，在这种情况下，我们不要自欺，不要幻想自己的心是诚实的，祷告是公义的，因此结局是好

的。因为尽管这一切都是真的，但如果他不是义人，神一点也不看重。

你知道，羊血和猪血都是血，也许猪血比羊血更好，然而猪血是不能用来献祭的，只是因为它是猪血。因此，一个尚未重生的人在祷告时可能将祈求，将每件要紧的事都讲得清清楚楚、有理有据，但发出这祷告的心和人才是区别的关键。因此，我们必须注意这一点。

要判断祷告的人是否是义人。因此，从诗篇 4:3 发现大卫以此作为神必听他祷告的理由。他说：“你们要确信，神已经分别虔诚人归他自己。”当我呼求的时候，神一定会听。这是大卫认为神一定会听他祷告的理由，即神已经分别虔诚人归祂自己。大卫好像在说：“我是被归给神的人。因此，你们这些与我为敌、想战胜我的人，我不怕你们。我向一位会保护我的神祈祷。我是虔诚人，所以我相信我的祷告会被听到。”

亲爱的弟兄姐妹，若非如此，就算努力地祷告，我们的罪也会盖过我们的祷告。它们会淹没祷告，发出的声响比祷告更大。罪发出的声响就像轰鸣的雷声，而祷告的声音不过像荆棘断裂而已。因为罪发出的巨大声响让主听不到祷告的声音。如此这般，这就是带着罪来到神面前，或一个未重生的人来到神面前时的情况。

但这还还没完。一个在恩约之下的人也同样可能因个别的罪（如你之前听到的）拦阻他的祷告和祝福。因此，必须消除这个罪，他的祷告才会蒙垂听。的确，儿子虽有权利永远住在家里，但也可能犯错，以至于被当作仆人对待，从而寻求父亲的帮助或祝福时，可能遭到拒绝。因此，必须为此悔改，与父亲和解，把挡在路上的罪除掉。

所以，圣徒们一直都是这么呼求神的。这一点可以从大卫和以斯拉身上看到。在大多数情况下，当他们做完整的祷告时，仍然从降卑和认罪开始。原因是，他们虽然是义人、已被洁净，但那些阻碍他们的罪必须被清除。同样，这也是提摩太前书 2:8 的理由。使徒说：“我愿人无忿怒、无疑惑，举起圣洁的手，随处祷告。”这句话的意思是：一个人不仅要在圣约里，他身上所有个别的罪也都要被洗净。

例如，无论你犯了什么罪，当想蒙神悦纳时，就必须通过重新悔改来消除它。除此之外，圣经要求我们在祷告时要注意什么。他要洗去心中所有的骄傲（因为神抵挡骄傲的人）。心必须回到谦卑。同样，要从心中出去所有的愤怒，因为他必须无忿怒、举起圣洁的手。圣经经常要求这一点，例如马太福音 5:23-24 说，“放下你要献的礼物，去和你的弟兄和好”。另外，他也要除去不感恩的心。除非我们对所得到的恩惠心存感激，否则我们的祷告不会被悦纳。这是放之四海皆准的法则。我们必须小心地洁净自

己所有败坏罪恶的情欲，确保它们不会支配我们的心。我们还必须举起清洁的心和圣洁的手。这是祷告的第一个要求：祷告的人必须是义人，不仅在圣约里，还要清除那些可能阻碍祷告的具体的罪。

2. *祷告的第二个要求是信心。*无忿怒，无疑惑，举起圣洁的手。你知道雅各书是怎么说的。要向神求，凭着信心求，不要摇动。虽然祷告是打开神宝藏的钥匙，但信心是转动钥匙的手，没有它就无法打开宝藏。

主要求我们有信心，一部分原因是为了祂的名。如果你来寻求时不信祂、不倚靠祂，就无法高举祂的名。相反，将亏缺祂的荣耀。因为信祂就是荣耀祂；不信祂就是叫祂蒙羞。当我们来寻求祂而不倚靠祂时，就使祂蒙羞。

此外，关于我们，祂要求我们有信心，否则就不听我们。雅各书 1:6 也提出了这个要求，并给出了充分的理由。因为使徒说：“不信的人或动摇的人就像海里的波浪”。也就是说，有时非常认真地祷告，就像波浪一样高高涌起；有时，又风平浪静。是的，使徒说，人不仅在祷告的事上高低起伏，有时热忱积极，有时又止步不前，时断时续；在所行的一切事上都摇摆不定；因为信神的人不仅会谨慎地祷告，也会努力保持一切所行的路都是对的。但不信靠神的人，凡事都摇摆不定。

人可能会勤于祷告，会一度留意自己的道路，但不倚靠神，倚靠的是其他事物。他就像波浪一样不稳定，因此，需要有信心。当我说需要信心时，你要知道一点：在向神祷告时需要有双重信心。一个是对神的护理的信心；另一个是对祂的应许的信心。

首先是对神旨意的信心，这是一件很容易忘记却非常重要的事。我们在诗篇 146:5-6 清楚地看到，“以雅各的神为帮助、仰望耶和華——他神的，这人便为有福！耶和華造天、地、海；他守诚实，直到永远。”你看，这里要求我们要相信神的护理，“祂造天、地、海。”祂既是行作万事的神，造了天和地，在他岂有难成的事？

第二，必须相信神的应许，正如下半节所说的，“他守诚实，直到永远”。让我们来看看不相信这两点会如何。你看，当马大和马利亚来找基督让拉撒路复活时，他们相信祂很愿意这么做（对祂的意愿有信心），但对祂的护理缺乏信心。因为马大来找耶稣，对他说：“主啊，他已经在坟墓里四天了。”她仿佛在说：“主啊，现在肯定没指望了。如果祢早一点来，我的兄弟可能就有救了。”所以她相信祂愿意，但不相信祂的护理。

但在麻风病人身上看到人对神的护理的信心（这个麻风病人可能缺乏另一种信心，但经文没有说明这一点；更可能的是他两者都有），“主啊，你若肯，必叫我复原了。”这是相信神的护理的明确证据。他知道神的能力，“你若肯，必叫我复原了”。但

是，因为基督应允了他，所以很可能也对神的应许有信心。 所以，首先必须相信神的护理。

其次，还必须相信神的应许。有足够的理由要这么做，因为这是神的明确要求。祂说，“你们祈求就必得着，寻找就必寻见，叩门就必给你们开门，凡你们所求的，若照他的意思，必为你们成就。”因此，我们主要关注的事情就是思考这种对神应许的信心；因为人们喜欢说：“我不怀疑神有能力，但问题是祂是否愿意。”

因此，如果我们希望祷告强而有力，就必须坚固对神应许的信心。因为，信心越强，祷告就越能蒙神悦纳。这个问题至关重要。因此，我将简要说明如何坚固信心，以及如何判断信心的强弱。

首先，思想神的属性有助于坚固信心。亲爱的弟兄姐妹，这是我们不相信神的应许，不相信祂愿意在困难中帮助我们的重要原因，因为我们忽视了神的本质，忽视了祂的属性，或者至少思想得不够。例如（我先展开一点，告诉你如何利用神的属性来呼求祂，并藉此坚固我们的信心），首先思想神的公义（我将举例说明圣徒的信心如何从神的属性中得坚固）。大卫曾这样说：“主啊，祢是公义的，我是清白的。”他诉诸于神的公义表明自己的无辜，这是一个强有力的论据。你看，大卫经常使用这个论据（我不需要说具体的细节。“主啊，求你照我的清白奖赏我”

），他对神说，祢是公义的，所以祢知道我是公义的，我的敌人这样那样攻击我。神不能否认大卫的话，因为这是一个基于神属性的强有力的论据。

同样地，我们可以思想神的善良，“主啊，祢满有怜悯。”或者是从另一方面来说，“痛苦抓住我”。当我们将两者结合在一起时，就会极大地坚固我们的信心。因此，我们看到大卫经常向神诉说他遭遇的患难、疾病，他的敌人如何逼迫谗谤他，他也经常诉说神的怜悯，后者是前者的基础，即神满有怜悯。就好像他应该说，“主啊，祢满有良善，求祢看我，我正处于患难痛苦之中。”如此他的信心就会得坚固。

还可以思想神的另一个属性，就是祂的荣耀。我们提出这样的理由：“主啊，祢以祢的荣耀为念，而我正要荣耀祢。”以此为论据的祈求在神面前是很有说服力的。你知道，摩西在求神拯救以色列百姓时，就这样成功说服了神。他说：“主啊，（祢若不救这百姓，）祢的名会被玷污，异教徒会怎么说？因我定意要荣耀祢，请你不要拒绝我。”

同样，以西结和大卫也用同样的理由与神争辩。“尘土岂能赞美祢吗？坟墓里的人岂能荣耀祢呢？我们死了还能荣耀祢吗？”因此，以神的荣耀为论据，并以荣耀祂为目标，是另一种坚固信心的方法。

此外，神的另一个属性是祂的大能，我们可以据此设想出与之前相同的论据，即当我们来到神面前时，可以表明我们的软弱和祂的大能。主啊，我们软弱，什么也不能做。主啊，你是无所不能的，你创造了天地和万物。这是说服神的极佳论据。

所以，我们看到亚撒在历代志下 14:11 这样说服神：“耶和华啊，惟有祢能帮助软弱的，胜过强盛的，”因此我们仰赖祢。他就好像在说：“我们人数极少，极其软弱，无能为力，但祢能以少胜多”。他把这两件事结合在一起。

约沙法也是如此。他说：“主啊，我们无力抵挡这来攻击我们的大军，我们的眼目单仰望祢”（代下 20:12）。他好像在说：“主啊，祢有足够的力量和能力；祢能做到，而我们做不到。”这是以神的大能据理力争的另一个例子。

还有神的永恒属性。一个人来到主面前对他说：“主啊，你从前为祢的仆人行过这样那样的事。主啊，祢也曾为我做了这样那样的事，而祢是不改变的。祢是同一个神。”这是坚固我们信心的一个重要手段。这就像在争讼时，如果能举出一个先例，就能增强力度。当我们有这方面的先例时，就会加增力量，而这力量来自于神永恒不变的属性。我们可以把它们结合在一起，说：“主啊，祢是不改变的，曾在同样的情况下为他人行过这样的事，也在同样的情况下对我行过这样的事。”这是大卫使用的一个强有力的论据。

你看大卫是如何坚持这一点的。诗篇 22:4 说：“主啊，我们的祖宗倚靠祢，祢便解救他们；他们倚靠祢，就不羞愧。”他好像是说：“主啊，祢是不改变的。当列祖信靠祢的时候，祢听了他们的呼求。现在我在同样的困境中，所以我恳求祢帮助我。”

还有神的信实和忠诚，这是神的另一个属性。当我们说：“主啊，祢是信实的，因此我信靠祢”，这是一个强有力的论据。你知道，这在人看来也是很有说服力的论据。人一定会说：“他如此相信我，我绝不能欺骗他。”

主守约施慈爱，直到永远。我们据此来到祂面前说：“主啊，祢是信实的，祢说过祢会守约施慈爱，直到永远，祢断不会食言。这是祢的属性，祢不能背乎自己，因此我倚靠祢，我在这个处境中倚靠祢。”主不可能让我们失望。如果一个人不会让相信他的人失望，主当然也不会。这是一个我们会经常使用的论据。神从不让信靠祂的人失望。

除了神的绝对属性，也请思想祂的相对属性。祂是父和主；这是一个强有力的论据。如果我们到主面前说：“主啊，祢是父，祢是主，祢是良人。除了天父，神的儿女们该去找谁呢？除了丈夫，妻子还应该去哪里呢？除了主人，仆人们还应该去哪里呢？主啊，祢吩咐我们要供养属自己的亲属，否则比异教徒还不如。主啊，我们属于祢，我们是属祢的。”

我们看到大卫使用的论据就是，神创造了他。你在诗篇中经常看到他说，神创造了他，不仅是他的肉身，还有他的灵性。大卫是祂的仆人。他经常使用这种关系，说，“我是你的仆人”。神是他的神，他是神的仆人，是属神的人，是倚靠神的人。亲爱的弟兄姐妹，倚靠神和寻求神绝对是我们赢得神的极佳手段。

促使我们行动的因素往往是属于我们的人依靠我们时。对于神更是如此，因此我们可以借助它来坚固信心。当我说这些论据会说服神时，我的意思是它们会说服我们自己、坚固我们的信心，使我们相信神愿意帮助我们。当我们如此相信并信靠神时，祂的确就会支持我们的想法，因为那时我们已经准备好了。然后我们就可以在信心的祷告中提出我们的愿望。否则，我们的愿望会被怀疑掩盖，不能为神悦纳，而且没有果效。

我已经给你们作了示范，同样，也要告诉你们，当我们凭着信心祷告时（因为这是一件非常有用的事情），可以通过内心的平安来判断（之所以这样说，是因为看到这是圣经的主要要求；没有它，人就不能蒙神的悦纳。圣经常常说：“要照着你的信心为你成就了。”）当一个人呼求神时，他的心平静安稳，这就是他信靠神的标志。这就是出于信心的祷告。

你知道，哈拿在信心中祷告时，“看起来不再悲伤”，因为她相信神。她相信她应该这么做。因此，如果你发现心中有忧虑和

困惑，就说明你的祷告缺乏信心。因为如果你倚靠神，就会在祂里面平静安稳。

第二，如果你相信，就会继续祷告。你知道，迦南的妇人不住地祷告，尽管遭到主的拒绝，这是她的信心的明证。虽然主拒绝了她，又赶她走，但她仍然坚持。原因是什么？因为她相信祂是大卫的后裔，相信祂是慈爱的，相信祂最终会听她。所以，恒切祷告是我们信靠主的证据。如果我们相信，我们就会满足于等待。“信他的人必不羞愧”，因为他相信神并倚靠祂。

同样地，殷勤地使用神规定的手段，而非其他，也是信心的证据。我已经向你们说明了祷告需要的两件事：一是祷告的人必须是义人，且在圣约内；二是他需要有信心。还有这种信心的对象，包括神的护理和祂的应许。最后，让我们讨论如何判断我们的祷告是否是凭着信心。

讲章 五

帖撒罗尼迦前书 5:17 “不住地祷告”

3. 祷告的下一个条件是热忱。你们知道雅各书 5:16 说热忱之人的祷告是大有功效的。主要求我们的祷告具备这一条件，是因为它预备人心变得圣洁和属灵。因为神不仅希望我们在祷告中提出请求，也要藉着祷告在我们心里作工，使我们在履行这一责任时，心处在恩典之中，从而比从前更适合接受神的怜悯。当一个人热心祷告时，他的灵魂走在正道上，心也会变得圣洁和属灵。因此，之前神因其桀骜不驯和顽固不化的心，以及其身上那种不洁的性情，没有施恩给他；现在，主认为是时候给他施仁慈了。

因此，祂要人热切祷告。这并不是因为热切祷告本身有价值，而是因为当人向上帝提出请求时，热切会使人的心变得更好。就像病人向医生提出请求，要求得到他所喜欢和满意的东西时，医生可能会先拒绝。拒绝的原因不是不愿意给，而是等他先呕吐或清除完对身体有害的东西，预备好了才给。

主对祂的仆人也是如此。虽然祂愿意把这些恩惠赐给他们，但由于他们暂不适合领受，所以要求他们不住地热心祷告。因此，在祷告中，圣灵的一切恩典都在作工，越使用它们，它们就能发挥越大的作用，恩典也越发加增。如此神才会被这种热忱打动，便施怜悯于我们，否则祂不会这样做。

但问题是，这种热忱是什么？

你会发现圣经中通常用这样的比喻来描述：“向主呼求”，“与主摔跤”，“竭力求主”，和“不放祂走”，其中有两点值得注意。

首先，当一个人竭尽所能地祷告，极其恳切、不懈地来到主面前，竭力求主，与主摔跤时，就是热心祷告的人。虽然遇到很多困难和阻碍，但突破了一切。这就是热心祷告、恒切求主的意思。

例如，当人在祷告时发现有许多阻碍，发现犯了许多罪，发现里面毫无圣洁时，就感觉自己的信心很微弱。尽管他发现自己的心十分消沉，仍然继续祷告。同样，当人祷告时不仅发现自己身上的这些阻碍，还发现主的回应极其缓慢——要么不回答，对他的请求充耳不闻，要么可能给出与预期完全相反的回答，就如主对待迦南的妇人一样。

比如说，祈求健康，病可能反而变得更严重。祈求战胜情欲或试探，情况可能变得更糟糕。像以色列人一样，祈求拯救，压迫可能越来越严重。奋起反抗，所受的压迫反倒越大。尽管神似乎对请求有所保留，仍然坚持不住地祷告，并在祷告中赢得神，这就是热心地祷告。

第二，热忱不仅是大声祷告，而且是不停地敲门——不仅再三恳求主，而且坚持很长时间。不放弃，直到得到祝福。你知道，

雅各的热忱表现在整夜与主摔跤。为什么要和神摔跤呢？不愿意放手，直到得到祝福，得到寻求的东西。所以，恳切、恒切地祷告，突破所有困难，就是与主摔跤。因为你知道，在所有的摔跤和对抗中，一方都会假定有来自对方的阻力。诚然，如果没有阻力，对抗就没有意义了。然而，当主没有积极的回应，当事情貌似最不可能，当很多困难近在眼前，以至于不知道所求的如何才能实现时，继续努力，直到主应允，这就是热心祷告。不放弃就是热心祷告，也是主的要求。

但是必须记住两个警告，以防在热心祷告上犯错。首先，记住正确的热忱必须是信心所结的果子。因为有一种热忱不是来自信心，而是因为缺乏而产生的自然的恐惧。像被掐住脖子的猪一样大声哭叫——不是因为寻求帮助，而是因为被掐住了脖子。因此，任何生物或人在缺乏任何东西时，都会自然而然地发出恳求，将恳切地祈求。但主不看重这样的热忱，因为这只不过是自然欲望的表达。这样的热忱中没有圣洁，没有热切的心。但如果加上这样的心，我们就不仅有渴望的感觉，还有对怜悯的盼望，有了相信神将应允我们的理由。出于这些理由，我会情辞恳切地祈求。所以热忱是信心所结的果子。

当耶稣基督住在地上时，人们怀着急切的渴望恳切呼求祂；有些人希望病得医治，有些人希望鬼被赶走。祂应允了他们，不是因为他们的恳切和热忱，而是因为他们的信心。祂好像在说：“

如果这些喧哗和恳求只是对于缺乏的自然表达，只是在这种意义上需要这些东西，我就不会垂听。但如果出自信心，而且这种信心使你开始前来向我呼求，那么“就按你的信心给你成就吧。”因为，事实上对缺乏和需要的认识，以及对怜悯的盼望是构成热忱祷告的两个因素。人因信心和盼望而更加热心。这个理由会催生信心（我并非要排除另一个理由，只是因为这个理由的帮助非常大，就像往火堆上加柴一样，使我们更加热心）。当发现自己的缺乏时，会认真思考需要，但还要加上盼望和信心。当这两样东西促使你开始行动时，这种热忱就是信心的果子。

还要记住一个警告，就是热心要带着真诚。因为一个人可能热衷于从神手中求来这样那样的祝福。可能会热忱地祈求名声，可能会祈求神祝福他的生意，可能会祈求事业有成的智慧，可能会祈求健康和长寿，但祈求这些的目的是什么？如果是为情欲买单，是为了活得更有滋味，是为了在这个世界上出人头地，是为了拥有肉体渴望的外在便利，如果这就是全部，神就不会看重这种热忱。并不是说神一定不会赐给人这些东西，因为主允许寻求自己的舒适，甚至可以为了舒适本身恳切祈求；但如果这些东西没有进一步的用处，如果你无意这样使用它们，而是滥用它们，随心所欲地使用它们，主就不理会你的祈求。这不是真正的热心；因此，使徒在罗马书 12:11 的劝告说，“要心里火热，常常服侍主”。我们很多时候热衷于服侍自己，为了自己的目的而向主提出

这样那样的请求，就像一个人渴望出众的能力，或获得荣耀和财富，但都是为了自己，而不是为了服侍他的主。这样就不是为了主的缘故，而是为了自己的方便而祈求。

你认为主会听这样的祷告吗？能指望从祂手中得到这些恩赐吗？你会从圣徒身上看到相反的意愿。当他们向主恳求时，会说：“主啊，我们不是为了自己，而是为了祢的荣耀，求祢使我们善用这些恩赐。”

当大卫生重病，怀疑自己能否康复，因此为自己的生命恳求时，他用了什么理由？“主啊，”他说，“祢要从坟墓中得荣耀吗？”他好像在说：“如果祢给我生命，我将把它再次献给祢。我将善用它，使它对祢有利而不是对我自己有利。”

所以，哈拿在祈求孩子的时候，向主做了这样的承诺：这个孩子要献给主，为主所用。她把他献给主使用，让他服侍主。所以，雅各在恳求主赐给他日用的所需时说：“主啊，如果祢赐给我这些，我将把其中十分之一再献给祢。”当我们热心恳求主时，无论祈求从祂的手中得到什么东西，如果良心告诉我们，一旦拥有就会把它献给主，而不会滥用，不会花在我们的情欲上，我们的热心就是正确的。

4. 下一个条件是谦卑。雅各书 4:6，“主赐恩给谦卑的人”；历代志下 7:14，“我的子民若是自卑、祷告，寻求我的面，我必

从天上垂听应允他们的呼求”。纵观整本圣经，主在各处都提出了这个条件。“他看顾虚心痛悔的人，”以赛亚书 66:2。主看着一切受造之物说，“这一切都是我手所造的”。神说，我手所造的甚好，我看顾他们。但是，祂继续说，这些不如谦卑的心。“我看顾虚心痛悔的人。”当主听到我们的祷告时，如果它们不是来自一颗破碎的心，就不能满足祂期望的条件。祂给谦卑的人以恩典，因为这样的人看自己是渺小的，因此可以被神高举，并从神的手中接受怜悯。

你知道，这是主给那些谦卑之人的保证。祂会叫这样的人升高；而那些自高的人，神会叫他们降卑。看自己是渺小的，是不配的，这是赢得神的最主要的理由。因此，在创世记 32:10 中，当雅各请求神救他脱离以扫的手时，使用了这个理由，说：“主啊，我不配得你诸般的恩典”。也就是说，如果把你和神的任何怜悯放在天平的两端，无论如何你都会比它小、比它轻。即便把我身上所有的价值都加起来，也没有神最小的怜悯重。

当一个人这样谦卑，看自己渺小又可憎时，主就会怜悯他，因为主看这样的人适合领受怜悯。当主藉着拿单告诉大卫，祂要让他的子孙永远作王时（你看大卫是怎么描述自己的），“他进了耶和华的殿，坐在祂面前，说，主啊，我算什么，我的父家算什么”。他仿佛在说：“我从尘土中来，是以色列中最卑贱的人之一，无足轻重、毫无价值，但你至今仍用厚恩待我，不仅使我成

为你子民的王，还要建立我的国度和我的家室，使我的家永远在王位上。”

所以说，当认为自己不配时才更适合接受怜悯，主才会应允提出的请求，我们才会被升高。因此，神看重谦卑之人的祷告。

此外，神赐恩典给谦卑的人。也就是说，无论何事他们向神求，神都会眷顾，因为谦卑的人愿意做任何神所看为好的事。这是使徒行传 2:22 中对大卫的描述，“凡我所喜悦的，他都愿意去行。”每一个谦卑的人都是这样，对主的旨意极其顺服，愿意做任何祂所喜悦的事，在任何事情上都不抵挡神。当人愿意做任何神所希望的事时，主就愿意成就任何他所愿的事。神很愿意对这样的人说，就像对那个迦南妇人说的那样，“照你所愿的给你成就了吧。”

另一方面，当人抵挡主时（正如圣经所说，每个骄傲的人都会这样做），主就会抵挡他。“主抵挡骄傲人，赐恩给谦卑人。”抵挡的灵会让主抵挡我们的祷告。因此，主愿意听谦卑人的祷告，因为他在一件事上都顺服主。当一个人遵守神的诫命、顺服主时（这是我们要遵守的诫命），神就会顺应我们，应允我们的请求。

此外，谦卑破碎、忧伤痛悔的心是主所喜悦的祭，是到达神面前的最馨香的祭，能赢得主。是的，正是这一点使我们献上的每一个祭都为宝贵。即便是最好的祷告、最好的工作，如果不从谦

卑的心发出，神就不看重。诗人在诗篇 51 篇中说：“主啊，我若献祭，祢必不喜悦，但神所要的祭就是忧伤的灵；忧伤痛悔的心，祢必不轻看。”

当向主献上祈求时，谦卑人带着祭物而来（旧约律法明确禁止人空手而来），而且最好的祭就是自己和自己的心。也就是说，倒空自己，为主开门，让祂得以进来与自己同住。这样的祭物会为祷告的人说话，为人开路，使祷告蒙神垂听，主十分喜悦这样的祭。而骄傲的人空手而来，把主挡在门外。

最后，主愿意听谦卑人，因为无论他们得到什么，都视作恩典，而不是神亏欠他们的债。相反，骄傲的人，自我感觉良好的人，自视甚高的人，认为这是他应得的。认为这是他作工所得的工价。你知道路加福音 18 章中关于法利赛人的说法，即那个离去的税吏倒比他更算为义。为什么？因为税吏认为自己不配得任何恩典。因此，在以西结书 36: 31 中，当主应许祂的子民极大的怜悯时，再次要求他们存有这样的心，即认识到自己应得的不过是毁灭。

当一个人意识到自己的不配，于是来到主面前，单纯凭着恩典和怜悯前来祈求时，就是赢得神的极好的理由。你知道，在申命记 8:11 中，主郑重地警戒他们：“你到了那美地后要谨慎，不要心里说，主因为我的义而给了我们这些。”主说：“不，我不是因为你的义而做了这些，而是因为我与亚伯拉罕、以撒、雅各所

立的约”。也就是，神是为了自己的名，为了自己的怜悯，为了自己与他们所立的约，也就是在耶稣基督里的约而做了这些事，不是因为你们的义。

所以，主在我们呼求祂时要看到的就是我们的心是否谦卑，我们是否看自己是卑微的，是否带着一颗破碎而痛悔的心前来，并在一切事情上都乐意顺服祂。当人处理好自己的心后，神就会赐下恩典、眷顾他，随时准备好应允我们的请求。

5. *下一个祷告的要求是我们的心要称颂主。* 你知道，当拿答和亚比户用凡火亲近神时（他们应该带着从天上来的圣火），神击杀了他们，并给了这个理由：“我在亲近我的人中要显为圣。”当我们呼求主时，知道自己在亲近祂，因此祂必须要在我们的心中显为圣。也就是说，必须正确地认识祂，祂是至圣者。因此，当不洁的人亲近祂时，就没有显祂为圣。也就是说，他并不把神当作至圣的神来看待，而是把他看成是一个普通人。

因此，按照旧约律法，当人来献祭时，必须先洁净自己。若有不洁净的人来献祭，这人就要从神的子民中剪除。因此，在心中称颂神就是要带着圣洁的心来到神面前，正如提摩太前书 2:8 所说的。这就是使徒在那里提出的命令，“无忿怒，无争论，举起圣洁的手，随处祷告。”

你可能会问：“这是一种怎样圣洁？”

亲爱的弟兄姐妹，圣洁就是把任何事物从普通的用途中分别出来，单单归于神。这就是圣洁的含义。你知道，在圣殿里或在其他地方，任何对主来说是圣洁的人或事物，无论是圣洁的器皿还是圣洁的祭司，都从所有其他用途中分别出来归于神，是特别为服侍祂而设。

当人的心从所有其他事物中分别出来，单单归给主时，这颗心就是圣洁的。就像一个贞洁的妻子对她的丈夫一样，她的感情只给他而不给任何其他人；当我们的心单单爱主，将所有的爱都给了祂，而不给其他人时，这颗心在祂来看就是圣洁的。因此，如果一个人将目光投向名声、虚荣、财富、情欲，就是除主以外的任何东西，他的心若切切关注它们，将原本应完全属于主的爱投向它们，这人就不圣洁。他的心不圣洁，因为他没有将其从其他事物中分别出来，单单献给主，而这就是圣洁的含义。

正如我们的心必须圣洁，我们的祷告也必须圣洁。当一个人带着对主的敬畏向祂祷告，并以祂为中心时，任何其他事物都不能搅扰这个祷告。如果你容许属世和肉体的想法干扰你的祷告，成为祷告的一部分和焦点，你的祷告就是亵渎神的，就像凡火，不是单单献给主的，是不圣洁的。

因此，寻求主时应有的圣洁就是与祂合为一体，与祂联合，并在心里说：“我是主的仆人，要侍奉祂。我不是人的仆人，也不

是任何受造物的仆人。我与主联合，祂是我的良人，只愿与祂同在。我要把心从一切其他事物上收回。”

同样，当一个人在祷告时，心要专注在主身上，而不是在其他事物上；当他的全部情感都流向神时，就是在圣洁中寻求祂。这就是在我们心中显主为圣的意思。

最后，如果我们的良心发现有罪（这是希伯来书 10 章中的用语），也就是说，如果一个有罪的良心，意识到自己有尚未悔改的罪，这样的人就不能祷告，因为这会使他不圣洁。如果还有任何有罪的情欲活在他里面，没有被治死、被洗净，这样的人就不圣洁。是的，亲爱的弟兄姐妹，即便是圣徒，当他们得罪神时，就像你之前听到的那样，也被暂时排除在圣约之外。虽然他们在圣约里，但他们暂时无法从圣约中得到不犯罪时会得到的益处。在罪被洗净之前，他们都是不圣洁的。

如果一个祭司或圣洁的人摸了任何不洁之物，尽管他在礼仪上是圣洁的，是完全献给神的，但会变得不圣洁，直到被洁净。那些在盟约里的人也可能是这样。尽管你是一个圣洁的人，但如果摸到沥青，即你的心被这样或那样的罪玷污，只要这罪还在，就是不圣洁的。但你此时可以前来寻求主，因为你知道旧约律法中的审判，这样的人要从神的百姓中被剪除。因此，你会发现圣徒们的一贯做法是，当他们向主寻求任何特别的怜悯时，先从自己的心开始，为自己的罪和百姓的罪而降卑。这就是但以理、以斯

拉和大卫在他们的祷告中所做的（我不需要给你具体的例子）。事实上，当向主提出任何请求和祈求时，也应该这样做。

首先，一个人要殷勤地审视自己的心和生命。回顾你以前所有的行为，仔细思想所有细节。看看是否有什么不妥，是否有什么不洁的污秽还没有洗净，是否有什么肉体或灵性的污秽或玷污，要知道这是你当做的准备。如果你没有准备好就来亲近主，就会惹怒祂。

问题：“但是，”你会说，“我们怎样才能被洁净？”

回答：你要通过重新悔改和洒上基督的血而得洁净。当一个人为自己的罪降卑，并与神重新立约，且不再重蹈覆辙时，他就带着一颗完全、真诚的心来到主面前。

其次，当他相信你是因基督而得赦免，是祂洒上祂的血来洗净你的罪时，你就得了洁净。尽管你的罪很大，但这将使你变得圣洁。你已被洗净，正如哥林多前书 6:11 所说，“现在你们已经洗净，成圣，称义了。”因此，一个人在这种情况下不要灰心。因为，我承认，当一个人想起他所犯的这样那样的罪时，没有什么像有罪的良心一样推迟、搅扰我们的祷告，阻碍我们履行责任。然而不要灰心，因为耶稣基督的宝血能够洗净这些罪污。

虽然一个人的脸很脏，但你知道一盆清水就能洗净所有脏污。基督的宝血能比水更有效地洗净你的良心，清除你的死行，并洗去罪的罪疚、力量和污秽。因此，无论你有什么罪，都要洗净它

，这样你就可以手洁心清地来到主面前，正如希伯来书 10:22 所写的：“我们当存着信心来到神面前。”但要怎么做呢？“我们心中天良的亏欠已经洒去”。他好像在说：“否则，你亲近神也是枉然。你们若不这样洒去天良的亏欠，洗净自己，亲近主就只会惹恼祂。”

反对意见：是的，但你会对我说，如果这是神的要求，谁的祷告会蒙垂听呢？因为谁能说他的心是洁净的，手没有任何污秽？如果神要求我们必须举起圣洁的心，否则就不接受我们的祷告，那么随时呼求主上又能得什么安慰呢？

回答：拥有一颗清洁的心，并不是指完全没有罪或日常的过失（因为确实没有人拥有一颗清洁的心）。清洁或圣洁的心是指我们罪恶的良心被洒去，身体被水洗净。也就是说，在主面前被洁净的人，无非是习惯性地拥有这样一种态度，尽管他身上还有罪污，但愿意洁净自己。因此，圣洁的人是这种人，虽然被罪玷污，身上仍然有污秽，但有一种习惯性的倾向，以清洁的心亲近主。他里面有一个原则，一种新的本性，因此会不断地处理心里的污秽，将它洗净。虽然仍然被敌对、被攻击、被试探，有时还会挫败，但仍然愿意抵挡它、与它争战，就像神命令以色列人永远不要与亚玛力讲和。这样的人有这样一种性情，即从不与任何罪恶讲和。虽然有时被罪恶俘虏，但不会甘愿被掳。这就是拥有一

颗清洁的心。虽然心有时会被玷污，就像一个容器会被玷污一样，但会冲刷、洗净他的心。决不允许自己的心泥泞不堪、污秽不洁；他里面有恩典的泉源，会像泉水冲刷出泥浆一样，冲刷掉内心所有的不洁。

这样洁净自己的人，虽然他的泉水充满泥泞，注入了很多污秽、诱惑、情欲和罪恶，但如果他洁净自己，不允许心与任何罪恶混合，不容许罪在心里休息、停留、居住、躺卧和逗留，这样的人就拥有一颗清洁的心。我们说，清洁的东西是单纯的，不会与其他东西混合。这样的东西是清洁的，就像纯油除了油以外没有别的物质。但是人若拥有一颗清洁的心，并非没有其他东西，没有任何罪恶的掺杂，就像酒里没有搀杂任何渣滓一样，而是不容许罪恶停留在心里。但是，就像油和水，当你把它们搅在一起时（当你摇晃油水混合物时它们会混合在一起），油却能洁净自己，从水中分离出来；它不会一直和水混在一起。

同样，一个重生的人，一个从神生的人，有一颗种子留在心里。虽然犯了罪，但使徒说他不能犯罪，也就是说，不容许自己与罪混合在一起。不会心安理得地容许罪留在心里，而是努力地清除它。当被动摇时，当被放逐时，当他不是他自己时，他可能会和罪混合，他的泉眼和泉水可能会充满泥泞，但他能处理这些污秽，从而恢复到清洁的状态。这就是拥有清洁的心的含义。

因此，一个受这样影响的人可以坦然无惧地来到施恩的宝座前，不会感到气馁。尽管你的罪又多又大，还经常重复同样的罪，但如果你在自己身上发现这样一种清洁和圣洁的状态，虽然你仍然被罪玷污了，但我可以向你保证，你的心是清洁的。你可以放心地来到施恩宝座前。

问题：但是你会问我，为什么不可以说属肉体的人也是这样？他得罪神之后便请求怜悯，也祈求饶恕和信心，决心不再犯罪，但第二天又犯了罪，忍不住又醉了酒。也就是说，他的罪和悔改是一个循环，就像醉酒和饥渴一样。该如何区分这两种情况呢？一边是圣徒清洁的心，一边是从未经历过恩典之工、从未拥有过清洁的心的属肉体之人抱有的幻灭的目的？

回答：我的回答很简单，你可以这样区别两者：当一个敬虔人落入罪中、被罪玷污时，他会每天洁净自己。你会发现，他总是能摆脱罪，摆脱在实际犯罪中表现出来的情欲。罪的力量不会与日俱增，而是与日消减。

在一个属肉体的人身上，情况正好相反。他的罪仍然在增加，并形成了习惯。情欲越来越强烈，以至占据了他，而他所拥有的良善也越来越弱。因此，可以说他们的状况是每况愈下。这是一个恶人或未重生之人的特性，而且很容易变得越来越糟糕。他们跌倒的越多，罪就越多，损失也就越大。但圣洁的人却不是这样。他越是跌倒，就越有力量，越洁净自己。他越是警醒，越是倒

空自己，就越是亲近主，越爱祂。他在信心、悔改，和多样恩典上都增会长。因此，习惯成自然的规律在他身上并不成立，而是相反。习惯不会成为自然，反倒会减弱。这在哲学中是个悖论，但在这里却是如此。

如果你问：“怎么会这样？”我会回答说，每一个行为都会促使人养成某种习惯，无论敬虔与否，但这种情况是个例外。因为他的挫折、滑跌和软弱激发了更多恩典。他的恩典被大大激发，并获得更大的活力和力量。正如我们所说的，真勇气会因反对而增加。因此，神的儿女越是落入罪中，恩典就越大。

撒旦得逞的机会更少，就像希西家陷入骄傲时的境况。他心中的骄傲比他向巴比伦王的使者展示财宝时更少了。在这之前，他不知道心中骄傲的罪，但是他的罪行显明了他的败坏，那是他以前没有看到的。

所以，当我们有一颗真诚清洁的心，当我们的心的持守正确的原则时，恩典就更能发挥抵挡罪的作用。大卫数点百姓之后变得更加谦卑。因此，在那之后，耶和华给他的怜悯比以前更多。神告诉他应该在哪里建造圣殿，并且在这项工作中要如何使用他，这种怜悯和仁慈是前所未有的。圣徒也是如此。他们的心在犯罪跌倒后会变得更好，更加圣洁，更加敬畏神从而不得罪祂，也更有恩典。因此，思想这一点，你们就不会受骗，能够区分犯罪后洁净自己的行为 and 恶人持续不断犯罪的行为。记住这个规律，即真

正的恩典，就像风、水和火那样，无论面对多大的阻力都会变得更加猛烈。

你知道，当水流遇到阻力时会变得更湍急，风也是如此。恩典也是如此，当它遇到阻碍和阻力时，会变得更强大、更有力。异教徒对这一真理有一点了解，他们说美德因受到伤害而变得更鲜活有力。恩典和圣洁也是如此。真正的美德，越是受到阻碍，就成长得越快；就像学者争论中的反对，以及在法律或其他方面的各种争论。反对越强烈，如果一方有能力，就会产生新的动作和新的答案，更有力地反对。因此，当内心存有真理时，这些攻击和试探就会带出更多的圣洁和更大的力量。它使神的恩典在心里倍增。因此，恩典越是得到操练和使用，就会越多，而罪恶的情欲越是被掏出来，就会越少。

我们里面的糠秕和渣滓越是被扬出来，心就越洁净。我愿意不厌其烦地强调，凡到主面前祷告的人，必须有清洁的心。也就是说，必须带着一颗圣洁和清洁的心前来。我们已经说明了什么是圣洁和清洁，它们由什么要素构成，也说明了如何回答可能欺骗我们的反对意见。

6. 我们可以从腓立比书 4:6 找到关于祷告的下一个要求。当你来到主面前提出请求时，要为已经得到的怜悯而感恩。保罗说：

“凡事藉着感谢，将你们所要的告诉神。”就好像在说：“你们

要注意，每当你们向主提出任何请求时，不要忘记感恩的责任；当你们前来为任何你们想要的东西祈求时，要记得为你们所拥有的而感恩。”

亲爱的兄弟姐妹，这个条件是不能省略的。你看，主自己清楚地说明了这一点，“凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。”我们有很多理由藉着感谢将我们的祈求和请求告诉主。其中一个理由不就是，当你为自己祈求时，你应该用讨神喜悦的方式来做吗？如果一个人只是来求他要的东西，岂不是完全为自己服务吗？他这么做是出于对自己的爱，出于对自己的尊重。但你必须记得做一些蒙主悦纳的事情。

因此，你会发现在旧约律法中，神仍然命令他的百姓要带着平安祭前来，也就是说，当对主有任何特殊请求时，都要带着表达感谢的祭物。你会在利未记和其他地方发现事情就是这样，当一个人来向主祈求什么时不会空手而来。应该带着什么？平安祭。那代表什么？代表为所享有的平安感谢神。那是平安祭，因为平安是一个笼统的词，涵盖各样恩惠。因为我们的健康是什么呢，不就是内心的平安吗？快乐和喜悦又是什么呢，不就是清洁的良心吗？我们名下所有的安慰都是平安的某种具体表现形式。所以，我说，每当你带着祈求前来时，不要忘记带上平安祭。也就是说，不要忘记为你已经得到的感谢主。

要做讨神喜悦的事，同时也要寻求对自己有用的东西。亲爱的弟兄姐妹，我们有很充分的理由这么做。因为，如果一个人来呼求神时，所想的都是他的需求，就不会表现得属灵，而会产生抱怨、酸楚和不满足。他的心会变得苦毒。

当一个人想起得到的许多恩惠，并一一数算它们时，心就会觉得甘甜，更加感恩；会更加被里面的恩典激励，更亲近主，也对他的状态更加满足。而另一方面，当一个人忘记所得的恩惠，只想完成所求的事情时，心就会陷入消沉，就像我们在孩子身上看到的那样，当他们得不到想要的一切时，就会丢掉已经有的。

还有个常犯的错误。当带着需要前来寻求主时，就会专注于我们的需要，以至于忘记了已经得到的恩惠，好像这些恩惠什么都算不上。这不是主所希望看到的；祂要我们记住所得到的，要满足于缺乏，要我们的心在十字架下得到忍耐和满足，从而使我们可以得到祂所喜悦的，这意味着祂会暂时拒绝我们的请求。正如约伯回答他妻子时给出的理由：“我从主的手中得恩惠，难道不也从他手中受灾祸吗？”

因此，如果一个义人对恩惠心存感激，就会随时随地感恩。会满足于目前的匮乏，因为他看重手中拥有的东西。他会这样对自己说：“我从主的手中得到了这么多好处，那么缺少这样东西又如何？即便有这样的苦难和灾祸压着我，那又怎样呢？我将满足于承受它们。”

与祂争辩，对祂发牢骚，这不是温顺地从祂手中求取东西的方式。但如果一个人心存感恩地祈求，即使神的旨意是拒绝，也会感到满足，这就是主所寻求的。对怜悯的感恩之心使我们准备好接受这样的结果，愿意被拒绝，并满足于顺服主。因此，每当我们来请求祂的时候，都会有感恩的心。请留意每当你来寻求主时，是否会为所蒙的恩惠感恩。要记住它们，因为这是我们祈求成功的一个重要手段。感恩的心就像香水，使你的请求如同馨香的祭，更容易为主悦纳。当不带着感恩的心就献上请求时，就像祷告时没有香气，因为那是一种祭。当你把感恩的心与请求结合起来时，你知道它被称为“嘴唇的膏油”，它会帮助你的祷告蒙神垂听。

7. 祷告的下一个要求就是要奉耶稣基督的名来到主面前，这是我们决不能忘记的。你会说：“这是众所周知的事，谁不知道？除非奉基督的名前来，否则神就不会接受任何请求”

亲爱的弟兄姐妹，正如使徒雅各在雅各书第 4 章的教导，应该说：“主若愿意，我们明天要做这样那样的事”，谁会不知道这个标准答案呢？雅各说：“你若知道主的旨意而不遵行，就要受更大的审判了。”我们经常忘记此事，或者常以一种死板的方式去做，如同例行公事。但要认真地去做，这是我们的本分，所以在这一点上常常是亏欠的。你知道在旧约律法中，没有祭司就献

祭是多么大的罪。利未记第 17 章中说，如果有人带着祭物，即使是最好的祭物，是最上等的选择，但如果不把它带到祭司和祭坛前，而是在没有祭司的情况下就在其他地方杀了祭物，这样的人就犯了流血的罪，要从神的子民中剪除。也就是说，先由祭司，后经民事法官将他从神的百姓中剪除。

你知道，乌西雅罪就是本该由祭司进香时私自进香。如果来到主面前，认为已经悔改并热切祷告，心、灵都十分良好，没有犯什么罪，因此神会听我们的祷告，我们就犯了和乌西雅一样的罪，因为我们认为自己的祷告是因为这些原因而被垂听的。诚然，这些都是主对祷告提出的要求，但切不可认为我们是因此而蒙垂听。这就像是没有祭司时私自献祭一样。

你必须来到主面前，对祂说：“主啊，我承认，尽管我做到了这些，但我还是不配。我没有任何值得让你重视我的地方。我和我的祷告都不配被祢悦纳，但我恳求祢从我们的大祭司基督的手中悦纳它们。祂进入幔子，并使圣徒的祷告带着馨香之气。”当一个人能真正倚靠基督做到这一点，并奉祂的名大胆地来到神面前时，就是向祂献祭。这一点我们必须谨记。

因此，我们看到利未记 5:12 清楚地表明了这一点：不是人的任何优秀之处，也不是他祷告的热忱，更不是他身上哪怕一丁点的圣洁——从人而来的都不能使他的祷告蒙神悦纳，唯独祭司！从那段经文第 8-11 节中你会发现，律法规定前来献祭的人必须带一

只绵羊或母山羊。但是，如果他不是那么富有，可以带两只斑鸠。如果连这都做不到，圣经说，“他要带细面伊法十分之一，”这是很微薄的东西。圣经说，“他要把这个交给祭司，祭司就要为他赎罪，他的罪就可得赦免。”

由此我看到，不是祭物多么好、多么昂贵、多么上乘、多么珍贵——有人带来一千只公羊和数不清的绵羊、公牛（正如你所读到的许多王献的大祭），有人却只有细面伊法十分之一，实在是微不足道，但和前者一样被神悦纳。这显然说明，问题不在祭物上。即便你带来的是最穷酸、最微小、最卑微的祭物，也能和最富足、最昂贵的祭物一样蒙神悦纳。原因何在？圣经说，祭物必须由祭司献上，才能被神悦纳。所以，在这种情况下，即使祭物如此卑微，然而，如果献祭的是基督，如果将祭物交托给祭司并由他献上，主就会接受它。

利未记 5:11 的律法说，“带祭品来的人不可加上油，也不可加上乳香。”但是，献祭的时候可以不加香吗？不，你会在利未记第 16 章中发现，祭司进入圣殿时总要烧香，“使那香的烟雾可以遮盖施恩座”。意思是说，当人来向主献上祷告时，不能加香，只有祭司可以。也就是说，只有当耶稣基督献祭时，神才会闻到安息的馨香。因为神就好像因为我们的罪而感到不安，不能安息；而当耶稣基督献祭时，祂闻到了安息的馨香，因为这祭来自祂所喜悦的人。所以，我们必须留心，奉基督的名前来。

“但是，”你会说，“每个人都这样做，我们如何判断真假呢？”

你们可以这样判断：如果你们有坦然无惧的信心，就不看自己，而看基督。当一个人胆怯、怀疑、害怕，以至不敢来到施恩宝座前，或者即使来了，也十分怀疑神是否会听他时，就是太看重自己，而轻看大祭司了。

如果奉祂的名而来，祂就有足够的力量带你上前去。这会使你更加坦然无惧、更有信心。如果你奉基督的名而来，并通过祂献上你的祷告，在提出每个请求时仰望基督，每当你的请求被应允时，心就会说：“我可以为此感谢耶稣基督。”

当一个人看重大祭司时，就会对主耶稣赦免其罪和应允其呼求充满感恩，并且愈发感恩。当他能思想救恩的好处时，就会对自己说：“如果耶稣基督没有死，如果我没有这样一位已经升上高天的大祭司，就得不到这些恩惠”。这就是使徒在希伯来书所说的：“如果基督没有为我代祷，我就会失去这个好处。我也永远不会向主祷告，或者即使我祷告了，神也不会垂听。”

问题：“但是，”你会对我说，“如果我们是因为基督的名而蒙神垂听的。那么尽管一个人有罪，尽管他不符合以上任何一条先决条件，尽管他没有那种神所要求的圣洁，如果大祭司使他被神悦纳，为什么他不能像最圣洁的人一样有盼望呢？”

回答：我简单地回答，虽然我们的祭物因为祭司而被悦纳，祷告也因为祂而被接受，但这还不是全部。除此之外，还有两点要求。一是前来献祭的人是洁净的，不洁净的人不能献祭；二是祭物必须没有瑕疵，有公牲畜却带来母牲畜的人是受诅咒的。

这也是祷告的要求：祷告的人必须是公义的，并且祷告必须是热切的。这样的祷告必须有圣灵的帮助，才能成为适合献给主的祭。但我们从基督那里得到的是：尽管这人满足这些先决条件，他的祷告也同样如此，但没有祭司，他的祷告仍然不被悦纳。

因此，当你思想荣耀的神，就是祂的圣洁，以及祂和你之间的巨大差距时，你应该会得激励。另一方面，想想你自己，多么的污秽和罪恶，多么不配向祂提出请求。当你思想有一位中保，一位已经进入高天的大祭司，祂已经去了那里，坐在至高神的右边为你代祷，当你想到神会听这位大祭司，祂不像律法中的祭司，而是掌管神家的圣子，不是靠牛羊的血进入幔内，而是用自己的血——当你因此而得到信心，坦然无惧地亲近祂时，就是在倚靠基督，并且是在祂里面献祭了。

还有一点，当你思想所有祷告的条件，并让你的祷告符合这些条件时，你就满怀信心地期待神奇妙的工作。于是在祷告之后心想：“主啊，我现在满心期待你会将我所求的赐给我。主啊，因为现在你不能拒绝它们了，所以我要静候佳音。”这就是我们的错了。当我们祷告后，事情若没有立即成就，就想马上放弃，不

愿意等待。亲爱的弟兄姐妹，这是一件特别需要记住的事情。必须更加殷勤地祷告，必须看重它们的价值，并相信它们有这个价值，并且会使事情成为现实。

如果一个人使用一种药或草药涂在伤口上或医治某种疾病。用了一次、两次，或三次，看伤口不见好，就会放弃它，使用另一种药。说：“我试过了，没用。”一个人对他的祷告也是如此，说：“我已经寻求主，为这件事祷告了好多次，但神没有应允。”因此，就想放弃祷告，好像它没有效，转而采取别的方法。这样轻忽祷告是因为对这种药物的力量有所不知。

因此，你必须知道祷告有什么功效并如此相信。不要放弃（因为它能使事情成就），不要急于求成，要安静等待。当亚伯拉罕和撒拉向主求孩子时，撒拉急于把夏甲许给亚伯拉罕，这是她的错。他们应该等待，直到主用自己的方式成就。

利百加也是如此。神也给了他们一个应许，而且毫无疑问，雅各和她也为了这个应许的实现而祷告。但她太急了，采取了一个错误的方式，就是通过撒谎来获得祝福。这不是等待，而是采取另一种方式，因为他们认为祷告和倚靠神行不通。

同样，扫罗不愿意等候神，而是急于求成，自己献祭。还有一个人，在灰心丧气时也是如此。当大卫求的事没有立即应允时，就想放弃。他绝望地抱怨说：“有一天我将死在扫罗的手中。”

请留心这一点，并且在祷告时学习认识什么是祷告，相信它们的功效，倚靠等候神。要坚定地说：“神不会拒绝我。事情一定会被应允。”

关于这段经文的讲解就到这里。

FINIS

祷告的灵

The Spirit of Prayer

——基于以弗所书 6:18 论述祷告的本质、种类
和正确的祷告方法

福音的工人

纳撒尼尔·文森特 (Nathaniel Vincent)

引言

*“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并在此警醒不倦，
为众圣徒祈求。”（以弗所书 6:18）*

使徒看以弗所人是神的精兵，他们不是与属血气的争战，而是与执政掌权的和管辖幽暗世界的争战，因此在本章的后半部分，使徒教他们如何得胜有余。他首先告诉他们力量来自何处，他们必须“要靠着主，倚赖他的大能大力作刚强的人”（第 10 节）。然后要穿戴一整套盔甲，巧妙地使用每个部分，就能挫败撒旦的诡计，使他们在邪恶的日子能抵挡仇敌，最终站立得稳。

必须用真理的带子束腰。撒旦能使用错谬占尽优势。多少人像孩子一样，被各种教义之风吹来吹去。但是，基督徒若能形成并坚持正确的判断，即获得真理并坚决不弃绝真理，就能坚定不移，并在恩典中长进。

必须佩戴公义的护心镜。心必须公义、正直。洗净死行的良心比铜墙铁壁更坚固。撒旦不能轻易地使正真人感到不安或败坏他们。他们身上有真实的圣洁，恨恶罪，谴责罪的试探，并认真跟随神。

脚必须穿上和平福音的鞋。必须被福音所宣扬的和平激励，遵行神所命令的道路。尽管这些路对属血气的人来说从来都不是一

帆风顺的，但他们必须坚守自己的信仰，远离罪恶，走我们所说的圣洁之路——尽管这样做会将自己暴露在仇敌潜在捕猎范围内。

最重要的是，必须拿起信心的盾牌，灭尽恶者火热的飞镖。撒旦的试探就像飞镖。牠希望我们受伤、痛苦，直至死亡。这些火热的飞镖是从地狱射出的，如果不熄灭，就会使人的良心陷入地狱。但我们可以用信心这面盾牌击退和打回它们。信心使我们能运用基督的公义和大能，不仅缓解并医治以前的创伤，也保障灵魂在未来不受伤害。

在与邪恶的使者争战的日子里，必须用救恩的头盔护住头。对救赎的活泼的盼望能鼓舞人心，激励人耐心行善，并为义受苦。

使徒告诉他们，必须运用圣灵的宝剑，就是神的话。如果我们理解、相信、思想、热爱并敬畏神的话，如果它常在我们里面，我们就会变得刚强，并能战胜那恶者。

这些都是神所赐的全副军装。但是在与魔鬼的争战中，难道不需要辅助力量吗？我们当然需要来自天上的援助。因此，我们必须仰望救恩的元帅，并不断地恳切祈求神的帮助。通过祷告，我们在神面前得着能力，得以对付我们属灵的仇敌。难怪使徒要求我们要“靠着圣灵，随时多方祷告祈求”。

这段经文可以分为以下几个部分：

神命令我们祷告，这是一个责任，履行它就得到安全。

这个责任的范围——必须是经常性的，而且必须在所有的祷告中都是如此。

这个责任限定以下几点：

第一，必须靠着圣灵；

第二，必须儆醒；

第三，必须持之以恒；

第四，必须为众人祷告。必须为所有圣徒祈祷，也为我们自己祈祷，因为我们都在同样的争战之中。

为了方便理解这些话，我需要回答以下几个问题：

问题：首先，祈祷和祈求之间有什么区别吗？

回答：“祈祷”的意思是，必须在祷告中与神相交。我们把祈求告诉祂，祂会听我们的祷告，并帮助我们。“祈求”的意思是，我们必须承认自己的贫乏和需要，并希望自有永有的主供应我们。

问题：什么叫作常常祷告？

回答：圣灵所使用的希腊词语是指每当有机会就祷告。这段经文并非为不切实际的尤基特派（Euchites）背书，他们认为祷告是他们的全部事业——这真是大错特错！神也呼召我们履行其他职责，不能用祷告的义务加以推脱。但是，我们必须留意所有祷

告的机会，喜乐地抓住它们，并且每次都努力加以改善。这就是常常祷告的含义。关于米非波设，圣经里说他经常或日日在王的筵席上用餐（撒下 9:13）。什么？难道我们要由此推断他整日无所事事，只是在用餐吗？并非如此，而是每当用餐时他就在那里。所以，常常祷告是指每当合适的时候都在祷告。

问题：“多方祷告”（新译本作“各样的祷告”——译注）是什么意思？

回答：布林格（Bullinger）认为这是指心的意愿。他说，在履行这个义务时，心必须尽可能地保持虔诚、专注和热切。但穆斯库鲁斯（Musculus）认为这是指各种类型的祷告；事实上，我们需要做神指定的各种祷告，而且主愿意藉着祂的恩典，激励人完全且自由地履行这个义务。

问题：应该如何理解靠着圣灵祷告？

回答：有些人把它与所求的事联系起来，好像应该放弃所有世俗的享受，只祈求属灵的祝福。我们都承认属灵的祝福最宝贵，也是需要恳求的最重要的事。然而，我们也可以顺服地祈求属世的恩惠。神允许我们为日用的饮食祈求，而最甜蜜和最蒙福的食物就是祷告的果实。有人正确地指出，这段经文说的在灵里祷告，既和神的灵有关，也和祷告者的灵有关。

它可能与神的灵有关。圣灵按照神的旨意为信徒代祷；当他们不知该如何祷告时，圣灵会帮助他们的软弱（罗 8:26-27）。

它也可能与祷告者的灵有关。祷告必须由心发出，否则就没有任何价值和功效。人的灵必须明白所祈求的是什么及其价值，情感必须被激起，才能实现所求的。

问题：应该如何理解“警醒不倦【地祷告】”？

回答：必须恒切地为我的心警醒，也是为神警醒。除非我们警醒不倦地祷告，否则可能很快陷入试探。由于众圣徒都处于这样的危险中，都敬畏神，他们与基督和我们的关系如此密切，所以应该为他们担忧，盼望他们和我们一样平安、蒙福。

这句经文包含了六个教义：

1. 基督徒的安全在很大程度上依赖于常常祷告。
2. 需要运用各样的祷告。
3. 正确的祷告就是心灵的祈求。
4. 在祷告中必须警醒。
5. 若想在祷告上长进，就必须坚持不懈。
6. 必须愿意为众人和自己祷告。

教义 一

常常祷告

第一条教义，基督徒的安全在很大程度上取决于常常祷告。虽然从头到脚都穿戴神的全副军装，但如果世上有任何能刺穿盔甲的东西，这人又不祷告，他就不安全。圣经中的圣徒都视恩典宝座为庇护所和避难所，在遇到灾祸和试探时前往那里寻求庇护和力量。当大卫察觉到对手无故地欺骗、憎恨他，并与他争战时，就以祷告应对（诗 109:4），这确实是一个明智的对策。当他的灵魂被狮子包围，当他住在怒火中烧之人中时，就向为他成就一切的神呼求（诗 57:2）。当使徒保罗被撒旦的使者攻击，三次求主让撒旦离开他时，他得到这样的回答：“我的恩典够你用的”（林后 12:7-9）。不但如此，我们的救主基督，不仅在面对试探时使用神的话——圣经的兵器——胜了魔鬼，还迫切地祷告。“基督在肉体的时候，既大声哀哭，流泪祷告，恳求那能救他免死的主，就因他的虔诚蒙了应允”（来 5:7）。

我将按以下方式讲述这个教义：第一，给出祷告的定义，让你知道什么是祷告；第二，告诉你什么是常常祷告；第三，告诉你为什么基督徒的安全在于祷告；第四，给出一些应该常常祷告的理由。最后，提出应用。

一、祷告的定义

一位老作者这样描述祷告：“祷告是把心灵举到神面前，从祂那里求得适当的东西。”我们必须把心和声音都举到神面前，且两者都必须只向着神，而且必须只祈求那些智慧和慈爱之神认为合适的东西。阿奎那（Aquinas）给祷告下的定义是，“祷告是一个行动，是对心愿的解释和剖析，是对他人发出的请求”，并且当这个行动是向神发出时，就意味着心思和意念都参与其中。思想揭示意志所渴望的。“主啊，我的心愿都在你面前，我的叹息不向你隐瞒”（诗 38:9）。同样，我们恳切希望心愿得以满足。“求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐”（诗 90:14）。

但祷告更完整的定义是：祷告是理智且有信心的灵魂向神履行的义务，奉基督的名按神的旨意祈求，并对已经得到的恩惠表示感谢。我将这个定义分成几部分，并一一解释其含义。

1. *祷告是一种义务*。我们当向神尽敬拜的义务，而祷告是其中一部分。即便在自然之光中这也是显而易见的（例如信奉异教的水手在暴风雨中“向主呼求”，约拿书第1章），但从圣经的角度来看更为明显，因为圣经经常命令我们祷告。“他们不祷告，也不敬畏神；对神说：离开我们吧！”（伯 21:14-15）祷告是一种义务，而我们有义务遵守这条诫命的原因是，这与我们有益。我们需要从天上来的帮助，我们最关心的需求只能由那位全能的神

来供应。我们向祂呼求时便是荣耀祂，因为这表明我们相信祂的大能和怜悯，表明祂比我们更有能力，并随时愿意帮助和搭救我们。

2. *祷告要向神且只能向神发出。*“当拜主你的神，单要侍奉他”（太 4:10）。“我的王我的神啊，求你垂听我呼求的声音！因为我向你祈祷，并且仰望”（诗 5:2-3）。神的手没有缩短而不能拯救，祂的耳朵也没有发沉而听不见。祂不仅能满足我们最大的愿望，还能赐给我们“超过我们所求所想的”（弗 3:20）。天主教徒危险的做法就是向天使和圣徒，特别是圣母马利亚做罪恶的祈祷，从而破坏了神圣的敬拜。红衣主教博纳文图拉（Cardinal Bonaventure）抹去了诗篇中“主”的名字，换上了“圣母”的名字，教导基督徒向圣母玛利亚祈求大卫唯独向神祈求的事。在旧约中，我们发现信徒唯独向神祈求，并且神随时愿意聆听和拯救。当福音将神的恩典更加充分地表现和传达出来时，还有必要去寻求其他人吗？完全没有。我们的神能照祂荣耀的丰富，使我们一切所需用的都充足（腓 4:19）。

3. *祷告的人必须是理智的。*无知、不信和刚硬的心会使祷告变为嘲弄和亵渎。因此，祷告的人必须意识到自己的罪，意识到自

己的需要，意识到自己不配得到它们。最后，必须意识到，除了所祷告的神，没有人能帮助他们。

- 1) 必须意识到自己的罪。大卫说，“我知道我的罪，”而且它们都指责。因为“我们的过犯作见证告我们；至于我们的罪孽，我们都知道”（赛 59:12）。必须带着羞愧和悲伤的心承认自己的罪，否则它将使我们与神隔绝，成为祷告永远无法穿透的云层。必须对罪感到憎恶和厌倦。因为如果心爱慕罪恶、注重罪孽，神就不听我们，也不怜悯我们。“我若心里注重罪孽，主必不听我的祷告”（诗 66:18）。
- 2) 祷告的人必须了解自己的需要。亚当的所有后裔都有一样的需要，无论他们认为自己多么富有和充实。第一个人是一个公众人物，所有的荣华富贵都属于他，但由于他失去了它们，他的后裔都变成了乞丐。我们因为是亚当的后裔，都亏缺了神的荣耀。我们是血肉之躯，在我们里面“没有良善”。我们必须理解并相信这一点。基督喜悦灵里贫穷的人，并宣告那些贫穷的人是“有福的”，（太 5:3）。因为他们意识到自己的可怜、可悲、空虚，和赤身露体，就会更大声地呼求主，让他们得到在经火中炼过的黄金，得穿洁白的衣裳。一个忍饥挨饿的穷人

会大声呼喊：“主啊，求你为你名的缘故赐我食物”，因为他看到自己对食物的需要。被判刑的罪犯疾呼赦免之恩，因为他看到自己的生命很快就要归于无有。如果我们能更好地了解自己的需要，会发出多么强烈的呼喊，祈求罪得宽恕，祈求恩典与平安，祈求灵里的疾病得医治！这些都是我们急需的，胜过饥饿的人需要食物。

- 3) 祷告的人必须意识到他们不配得到他们所需的。保罗感叹自己比众圣徒中最小的还小。雅各感叹自己连最小的怜悯都不配得。约伯说：“看哪，我何其卑贱，因此我厌恶自己。”除了忿怒和诅咒，没有任何东西是我们应得的。无论神赐予什么，都是祂给予的，不是欠我们的，而是纯粹和白白得来的恩典（罗马书第 4 章）。但以理在祷告中否认他的义有任何功绩，承认由于他和以色列人的叛逆，他们被人羞辱。他明确地说：“我们在你面前恳求，原不是因自己的义，乃因你的大怜悯”（但 9:18）。我们确实可以恳求最大的怜悯，而且神的怜悯越大，就越快得到帮助——因为神的恩典极其广大，但同时我们必须意识到，对我们这样的恶人来说，最小的怜悯都已经是很大的恩典了。

4) 祷告的人必须明白，除了所祷告的神，没有人能帮助他们。“仰望从小山或大山的喧嚷中得帮助，真是枉然的（地上最可靠的东西也不可靠，并带给我们虚假的盼望）。以色列得救，诚然在乎耶和华——我们的神”（耶 3:23）。因此，大卫要求他的心唯独等候神，唯独以祂为盼望。当我们深深相信除了神我们别无帮助时，就会认真寻求祂。

4. 根据定义，祷告的人必须有信心。人在履行所有职责时，都需要信心这个恩典。如果缺少这一点，神不会因为我们履行职责而得荣耀，我们自己也不会得益处。如果我们以前所未有的方式常常听神的话，却没有信心与之调和，就不会从中受益（来 4:2）。除非祷告是在信心中的祷告，否则不会有果效。真正祷告的人必须是信徒。

必须“信有神，且信祂赏赐寻求祂的人”（来 11:6）。必须正确认识神对人的恩典和的良善。祂愿意与人和好，并且在罪人还未主动寻求祂时就为他们开通和平的道路。祂差派使者到他们中间去处理这件事，并恳求那些得罪祂的人不再行恶、与祂为敌。祂宣告说，祂不会向那些渴望得到怜悯的人发怒；祂最喜欢的是施恩怜悯，如果有人认识并寻求祂，相比于他们寻求祂的急迫，祂更愿意被他们寻到。如果我们正确地理解这些真理，就会更殷勤地祷告。而撒旦的说法完全相反，使许多人远离这一职责。

正确祷告的人必须通过信心与中保基督联合。基督是道路，若非藉着祂，人就不能到父那里去(约 14:6)。人必须藉着信心接受福音中的基督，就是“君王和救主”。若藉着这种信心与基督联合，神就看信徒是基督的弟兄，是基督的新妇，不但如此，更是基督的肢体，并且不会拒绝他们。那些属基督的人，神是他们的神，是他们的父，就像神对基督一样，神爱他们就像爱基督一样(约 20:17; 17:23)，那么祂当然会满足他们的请求。

祷告的人必须凭借信心，并抓住神垂听的应许。祂说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门(太 7:7)。而且，为了进一步鼓励我们，因为圣灵教导我们求什么和怎么求，基督还向我们保证，相比于世上的父母喂养他们饥饿的孩子，神更乐意把祂的圣灵赐给寻求祂的人。路加福音 11:13，“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”圣灵的应许多么全面？祂的工作就是将基督买赎来的救恩实施在我们身上，祂被差来的目的就是为圣徒的请求找到听众。

主十分明确地说：“祂的眼睛看顾义人，祂的耳朵听他们的祷告”(诗 34:15)？我们应该倚靠这些话履行这个义务。

祷告者越是坚信上帝的应许会实现，这些应许就越是肯定会实现。因此，圣经命令我们凭着信心求，不可动摇(雅 1:6)。圣经鼓励我们存着诚心和充足的信心来到神面前(来 10:22)，并留心

听我们主说的话：“所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着”（可 11:24）。如果我们更坚定地相信，神为祂儿子的缘故与我们立约，并据此赦免我们的罪，医治我们灵魂的痛苦，并赐予我们足够的恩典，使我们越来越像神，祂的应许就会显得真实，我们也会按着信心如此相信。因此，可以看到祷告的人必须相信神。

5. 在祷告中必须按照神的旨意求。“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们对祂所存坦然无惧的心”（约一 5:14）。基督告诉祂的门徒，“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就”（约 15:7）。常在我们里面的神藉着祂的道宣告祂的旨意，并调整我们的心思意念。如此，我们就会得到我们所愿意得到的。路德说：“求你成就我的心愿，因为主啊，我的心愿就是你的心愿。”

我并不奇怪许多异教徒反对祷告。他们不了解神的心意，不知道该求什么。但神在圣经中向我们显明了祂的心意，就是我们的祷告指南。

祷告中神的三重旨意

我们要留意神在祷告中的三重旨意：目的、诫命和应许。

1. 祂的目的。神对祂子民的旨意充满智慧和恩慈，因此使徒称之为“所羡慕的良善”（帖后 1:11）。我

们理当顺服神的旨意。我们有时会祈求不适合我们的东西。尤其是在今世，我们无所适从，无法确定什么样的仁慈最适合我们。因此，当我们乞求生命的延续、健康的延续或恢复时，只是为了享受外在的舒适。但所有这一切都必须以神的旨意和目的得以实现为前提；可以得出结论，当我们带着顺服的心祈求外在恩惠而被神拒绝时，祂是要在拒绝中向我们施恩。

2. 在祷告中要留心神的命令。无论祂命令我们做什么，都可以大胆地向祂祈求力量，好遵行祂的话。主呼唤以色列人，命令他们回转，说：“以色列家啊，你们要转离你们的恶行，你们为什么要死呢？”以法莲把这句话变成了祷告：“求你使我回转，我便回转，因为你是耶和华我的神”（耶31:18）。神命令大卫殷勤地持守祂的诫命。大卫抓住这一点，呼求神：“神啊，求你指教我的道，使我遵守你的律例！”（诗119:4-5）。祂命令我们要爱祂、敬畏祂，所以我们可以不假思索地祈求祂使我们有爱祂、敬畏祂的心，并使我们不远离祂。
3. 在祷告中要注视神的应许。信徒虽然拥有现今生命的应许，但更应珍视属灵、永恒之祝福的应许，并

为之恳求。我们要把这些看作是“又宝贵又极大的”、可靠的应许，并恳求神藉着它们，“叫我们脱离世上从情欲来的败坏，得与神的性情有份”（彼后1:4）。我们还能在主的应许上加上什么呢？“因为耶和华神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。祂未尝留下一样好处不给那些行动正直的人”（诗84:11）。当我们祈求祂实现祂的应许时，实际上就是在祈求祂彰显祂的能力、慈爱、真理，和信实。

6. 祷告必须奉基督的名。还有什么名更能说服神？“我实实在在地告诉你们，凡你们奉我的名向父求的，他必赐给你们。”当我们以基督为中保时，我们的道路就会通达。天主教以天使和离世的圣徒为中保，但使徒告诉我们，正如“神只有一位”，“神和人之间也只有一位中保，就是基督耶稣”。地上的圣徒确实可以互相代祷，因为这是神的命令。这可以使他们保持彼此相爱，最刚强的人也需要较软弱的人为他代祷。使徒保罗多么恳切地劝告罗马的信徒一同竭力，为他祈求神（罗15:30）？但是，圣经中没有一句祷告是向任何圣徒发出的。当雅各陷入困境时，神的使者遇见他，说：“我们是神的使者。”但雅各没有向他们求什么，而是与神摔跤，并得了胜。

四件祷告时要注意的事

我们必须奉基督的名祷告，并且注意四件事：

- 1) 基督满足了神的公义。他为我们的过犯被压伤、担当咒诅，使我们可以坦然无惧地祈求神救我们脱离咒诅。祂用在十字架上流的血为我们成就了和平。这激励我们恳求主与我们和好，祂不再是我们的敌人，而是我们的父亲。
- 2) 要定睛于基督所买赎的。祂换来了新约的所有祝福。天堂被称为“买来的基业”（弗 1:14）。基督为它付上了代价，使我们可以拥有它。基督为赦罪和救恩所付的代价，不仅是神的恩典，也是神的公义。
- 3) 要定睛于基督的代祷。“凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求”（来 7:25）。我们至高的大祭司已经升入高天，在那里为信徒祷告，祂的父也总是听祂。有这样一位大祭司的代祷支持，祷告怎么会流产？
- 4) 要定睛于基督的力量和祂的帮助。正确地祷告不容易。基督，藉着他的灵，乐意帮助软弱的信徒，这样，尽管有来自内心和仇敌的所有反对和挫败，都

能履行祷告的责任，并获得祝福。

7. 在祷告中，必须对已经得到的祝福表达感恩。赞美是祷告最崇高的部分。赞美是一种债务，而如果我们思想神的恩慈是如何广阔高深，又是如何白白地、不断地赐给我们，那么我们亏欠了神多么巨大的债务呢？赞美使祷告变得甘甜。没有什么比祷告更能取悦神，也更能使我们自己喜乐。为所得到的祝福表达感恩，和最大声的疾呼一样，是有效争取更多怜悯的方法。因此，所有祷告的人都要“赞美耶和华的恩惠和祂向人所作的奇妙作为”（诗 107:8）。以上，我解释了祷告的定义，并论述了祷告的本质。

二、什么是常常祷告？

尽管我已经谈过这一点了，但还想再做几点解释。

1. 常常祷告意味着在神要求我们祷告时，马上就进入到祷告的状态。我们的心必须与这一责任步调一致，甚至要爱上它，并迫切地走到施恩座前。我们可以在施恩座前得到很多祝福。基督无尽的财宝敞开在我们面前，我们可以凭信心的手抓住一切，并不会被喝阻或责备。我们必须与神相交，而祂乐意厚赐于人，使我们像祂（雅 1:5）。我们的心应该渴望祷告，直至疲倦，并靠着恩典治死更多的恶，这恶总是不幸地在“我们愿意为善时”出现（罗 7:21）。

2. 常常祷告意味着要抓住所有神赐给我们祷告的机会。只要有合适的时机和祷告的提议，就应该把握机会；因为一旦错过，就不会再想起来了。一般来说，不应该忽视规定的祷告时间。

3. 常常祷告意味着在任何状态和条件下都要祷告。无论是疾病还是健康，在顺境还是逆境中，都要祷告。若不祷告，疾病就不能为神所用，而成为痛苦的负担。即便它被拿掉，也是在愤怒中被拿掉的。若不祷告，健康将成为一种审判，只会使人狂妄地忽视灵魂和另一个世界。若不祷告，逆境将难以忍受，而顺境将成为陷阱，使人忘记神，并敢于反抗祂。总之，在任何情况我们都不要停止祷告，因为使徒说要“不住地祷告”（帖前 5:17）。

4. 常常祷告意味着不要让任何请求落空，直到被批准。尽管还未得着，也不能在祷告上灰心、不能放弃。路加福音 18:1，“祂向他们讲了一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。”一个不义的官都有求必应，怜悯人的父当然更会。神有时并不立即赐予，是要试验我们是否对祂的恩慈心怀敬重。如果是，我们就会认为值得继续为之祷告，并等待神应允。

5. 常常祷告意味着在世上时不要放弃祷告。决不能背弃这个命令，因为我们总想这么做。生命是一场持久战，因此要为御敌制胜祷告。我们的知识和恩典都不完全，因此需要祷告两者都能增

长，并祷告我们能得帮助，向着标竿迈进，得神呼召去得的奖赏。

三、为什么基督徒的安全在于祷告。

1. 祷告使神站在基督徒这边。祂应允垂听义人的呼求，而垂听他们的呼求意味着神会运用祂的大能和恩慈供应他们的需要并保护他们的安全。祷告是圣洁愿望的表达，我们一定会从中得满足，并且也是信任和信心的表达。人若像投奔防御高塔一样投奔神，并呼求祂的名，倚靠祂永恒的臂膀，祂就会彰显祂的大能大力。信靠仰望神的人必不羞愧。使徒毫不犹豫地说：“凡求告主名的，就必得救”（罗 10:13）。求告主名的人就是所有凭信心和热心求告祂的人。这样的求告使神站在我们这边；如果他帮助我们，谁能抵挡我们呢（罗 8:31）？虽然我们的罪孽深重，神也可以轻易制服。这世界和世界的神与全能者相比，都柔弱不堪。祂可以救我们脱离罪恶的世界，脱离那恶者，脱离一切恶行，并保守我们，直到进入祂的天国。

2. 祷告可以削弱肉体的力量，以及它的情感和情欲。我们最大的危险来自这些家养的敌人。我们的情欲与我们的灵魂作战（彼前 2:11）。于是使徒警告信徒说：“你们若顺从肉体活着，必要死”（罗 8:13）。大卫采取什么方法向败坏夸胜？他在祷告中对付它们。“求你洁净我的暗昧，使你的仆人免于自以为是的罪，

不要让不义之事支配我，为我造清洁的心，用你自由的灵扶持我。”这就是他的呼求。祷告者恳求神治死他的败坏，因为这将是神的荣耀，是神显明的旨意，也是人成圣的过程。但是使人成圣是神的工作，祂应许使我们的身、心、灵都成为圣洁；因为祂是信实的，所以必这样做（帖前 5:23-24）。祷告者恳求说，基督的死是为了赎回和洁净不义的人——祂要洁净祂的教会，好献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁的、没有瑕疵的（弗 5:27）。这种恳求对获得恩典和治死身体的恶行十分有效。

3. 基督徒的安全在于祷告，因为藉着祷告所获得的东西比世界所夸耀的更好。尽管世界用最诱人的诱饵来引诱基督徒，承诺能给他们最大的收获、最甜蜜的快乐，但更有价值的祝福只能从施恩宝座上得到。神的祝福包括与神和好，被神收纳为儿女的特权，与神相交，领受祂的恩典和圣灵，极重无比、永恒的荣耀，生命的冠冕，永恒的生命，以及满足且永远的喜乐（诗篇第 16 篇）。在祷告中，我们的心被这些祝福充满，并热切渴慕它们。这些都是我们藉着祷告寻求的从上头来的东西。相比之下，地上的东西算什么呢？我们的心若放在天上的事上，就能更好地武装起来对抗世界。只要有属灵、永恒祝福的应许，我们就不会爱世界或惧怕它。

4. 祷告能削弱撒旦的力量。地狱的势力已经感受到了这个责任带来的大能。当基督意识到魔鬼要来筛门徒像筛麦子时，便命令他们：“你们要祷告，求神叫你们不落入试探”（路 22:40）。如果当我们被那试探人的攻击时常常仰望基督，诡计就会落败。我们在祷告中对撒旦做了两件事：因为认罪，撒旦便无法再控告我们；因为祈求神时，就会获得抵御撒旦的恩典。

- 1) 当我们认罪时，撒旦便无法再控告我们。撒旦被称为“控告弟兄的”，而且为了表明他的控告多么恶毒和急切，圣经说他“日夜在神面前控告弟兄”（启 12:10）。但在祷告中，信徒们自己拿出控告的账本。撒旦所有真正的指控，他们都会控告自己。他们会承认神对他们的所有指控。他们不掩饰自己的罪，不仅承认，还痛恨这罪；他们责备并审判自己。他们十分渴望他们所认的罪能被基督的宝血赦免和除去！因此，撒旦的嘴被堵住了；既然如此，他的控告便毫无意义。因为当信徒这样认罪，并祈求耶稣洁净他、赦免他的罪时，神是信实的、是公义的，必要赦免他的罪，洗净他一切的不义（约一 1:9）
- 2) 当我们祈求神时，就会获得抵御撒旦的恩典。使徒保罗在被魔鬼攻击时就开始祷告，他得到了什么回

答？主对他说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在软弱上显得完全。”基督的能力覆庇在他身上，这令使徒心满意足。祷告把我们带到和平之神面前，他应允不久后就会把撒旦踩在我们脚下（罗 16:20）。当我们祷告时，就得了从神而来的智慧。光明之父使我们越有智慧，我们就越能看清魔鬼的诡计。我们得以看透他的计谋，就是欺骗、玷污，最后谋杀灵魂。随着智慧的增加，信心、爱心、敬畏和其他恩典也会在祷告中增加。我们越相信神，就越不相信那恶者。我们越爱神，就越厌恶试探我们的恶。我们越是敬畏主，我们的心就越与他相连，以至于很难说服我们远离他。

5. 基督徒的安全在于祷告，因为祷告能使神的一切其他命令发挥作用，保护我们的安全和灵命的长进。神的话语和祷告密不可分。“我们要专心以祈祷、传道为事”（徒 6:4）。我们向你们讲的道应该是从天上求来的，应该以祷告开始、以祷告结束、以祷告跟进；如果你们能用祷告帮助我们，就等于帮助你们自己。如果你们在来到圣殿之前更多地祷告使你们从中得益处，那么很多讲道就不会被浪费，很多种子就不会白白播撒。祷告将圣道这把刀磨锋利了，使它能迅速而有力地治死罪恶，并抵挡撒旦。祷告使圣言进入我们的心，并将它藏在心里，作为强大的保护剂，

帮助我们抵挡不义。信徒有一种属灵的本能，就是把神的每个命令与祷告相结合，因为他们知道，除非主与他们同工，否则遵守命令也不能保证他们能受益。以上就是基督徒的安全在于祷告的原因。

四、应该常常祷告的数个原因。

应该常常祷告，因为神总是乐意垂听。“耶和华的耳朵并非发沉，不能听见”（赛 59:1）。祂垂听祷告，并“从天上垂看世人，要看有明白的没有，有寻求神的没有”（诗 14:2）。天父在寻找正确的敬拜，即那些用心灵和诚实敬拜祂的人（约 4:23）。这应该激励我们随时随地地信靠祂，并到祂面前倾心吐意。“神是我们的避难所，细拉”（诗 62:8）。的确，真诚寻求神从来都不是徒劳的，将来也不会是。当罪人认为神不会关注他们时，神已经垂听了他们的祷告。以法莲曾像一头不适应颈项之轭的公牛一样自怨自艾，当他因自己的恶行而感到羞愧和失望时便喊道：“求你使我回转，我便回转；神说，我听了祂，我已经听了以法莲”（耶 31:18-19）。神让以法莲明白，祂是神亲爱的孩子，是祂所喜悦的，神一定会怜悯祂。神将我们的每一滴眼泪都装在袋子里；神听了我们每一声叹息，也乐意满足我们每一个真实的心愿。

2. 我们应该常常祷告，因为基督总是在为我们代求。“凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求”（来 7:25）。信徒的祷告会得到很好的回应。圣约中最伟大的神的使者有能力使所有圣徒在任何时候的祷告都像馨香的祭蒙神悦纳。基督在天上总是向他的父陈明他所受的苦难，以及他用苦难买下了我们所祈求的一切。因此，圣经说他的血“比亚伯的血所说的更美”（来 12:24）。基督承受咒诅，使信徒得以免受咒诅，因为压伤基督的罪孽得了赦免，使他们得到基督的丰盛和恩典。

3. 我们应该常常祷告，因为圣灵乐意帮助我们的软弱。基督应许并照祂的应许差派祂的圣灵。这灵被称为“施恩和祈求的灵”（亚 12:10）；因为祂赐下恩典和能力，使我们的祈求可以被神接受。祂的灵永远与信徒同在。“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫祂永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见祂，也不认识祂。你们却认识祂，因祂常与你们同在，也要在你们里面”（约 14:16-17）。圣灵乐意指示我们该如何祷告，挪去我们履行这一职责的拦阻，使我们死气沉沉的心变得活泼，使我们渴慕满有恩典的神，并赐给我们力量恳求恩典。若非是神儿子的代求，若非是圣灵的能力，神定不会听我们

。

4. 应该常常祷告，因为撒旦一直企图攻击我们。圣经把撒旦比作狮子。关于狮子，埃利安（Elian，《纳尼亚传奇》中的人物——译注）说，每当它被打退，它会脸朝向你慢慢后退，因为只要有一点机会，它就会再次尝试攻击你。同样，撒旦也在观察，他的眼睛总是盯着我们，很想引诱我们。难道我们不应该永远热心祷告吗？我们一生都在受试探，邪恶的灵不断与我们作对。使徒说，我们是与“执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，和天空属灵气的恶魔争战”。这些敌人是无形的，所以更难抵挡他们。对我们来说，他们太狡猾、太强大了。因此，我们需要不住地祷告，因为他们一刻不停地企图使我们陷入罪恶和毁灭。

5. 我们应该常常祷告，因为我们只要稍一放松，败坏就会立即死灰复燃。如果大卫在白天打盹的时候或在醒来之后一直在祷告；如果他来到施恩的宝座前，而不是在宫殿的屋顶上闲逛；或者，当他第一次看拔示巴时，如果他立即抬头望天并呼求神，淫乱的火花可能就会在他被烧毁之前就熄灭了。他的堕落和悲惨的后果可能都会避免。但他忽略了祷告的责任，罪就乘虚而入。一眨眼的功夫，他就犯了几乎可以说是罪大恶极的罪。经验告诉我们，轻忽祷告是激发情欲的导火索和孕育情欲的温床。因此，摩西的手一下垂，亚玛力人就占了上风。但当他向天举起手时，以色列就有了优势。

五、应用。基督徒的安全在于常常祷告。

用途 1：指导。不祷告的灵魂处于巨大的危险之中。警告他们认识到自己的危险是忠心和仁慈的做法。因此，我将稍作停留，详细说明他们所处的危险。

1. 神抵挡不愿意祷告的人。这太可怕了！神是谁？他们又是谁？谁能在他的忿怒面前站立得住呢？谁能抵挡全能者的膀臂呢？

“山岳震动，山丘融化，魔鬼在这位神面前发抖；整个世界与他相比，不过是水桶里的一滴水，又算入天平上的微尘。世上所有的罪人都是虚无，被他看为不及虚无，乃为虚空”（赛 40:15, 17）。与如此荣耀伟大的神为敌当然是可怕的。但对于那些认为不值得为神的爱和救恩而祷告的人，神就与他们为敌。那些不愿恳求与他和好的人，既不珍惜神的爱，也不惧怕他的愤怒，无疑落在他的忿怒之下。

2. 那些对祷告感到陌生的人，他们所受的恩惠其实并不是恩惠。玛拉基书 2:2 中的威胁在他们身上应验：“我必使咒诅临到你们，使你们的福分变为咒诅。”祷告会把咒诅变为祝福。苦难是因罪而施加的一种诅咒，但祷告会改变它们的性质。因为神应允祈求，使这些苦难互相效力，叫人藉此得以成圣，得到益处。使徒说：“苦难会为那些经练过的人结出公义和平安的果实。”另一方面，若没有祷告，祝福会变成陷阱，使人自以为在享受好东西时实则受损、招致毁灭。他们在坐享安逸时心灵已然麻木了。他

们的筵席、富足、充裕都成了“网罗、绊脚石，和报应”（罗 11:8-9）。

3. 撒旦一心谋求毁灭不爱祷告的人，且无人能阻止他。圣经说，撒旦充满不敬虔之人的心，占据他们，并在悖逆之子身上作工。魔鬼带着巨大的忿怒而来。他像一头咆哮的狮子，四处寻找可以吞吃的人。他确实找到了大量的猎物，因为大多数人根本不谨守，也不用祷告来抵挡他。撒旦可以随心所欲地俘虏那些不祷告的人。他们不关心打破自己落入的网罗，也不希望得救。

4. 那些不常祷告的人，如果继续这样下去，毫无疑问，将错过福音所启示的奇妙的事，因为他们认为不值得花时间寻找！福音告诉我们唯一需要的东西就是神的国度和他的公义，因为它们的价值远胜珍珠。圣经明确地告诉我们，想要得到这些东西就必须寻求它们。不寻求的人既不明白它们的价值，也不明白自己的需要，因此理所当然不会拥有它们。

5. 当患难迫使不常祷告的人发出呼喊时，他们的呼求可能不会被垂听。箴言 1:26-28 说：“你们遭灾难，我就发笑；惊恐临到你们，我必嗤笑。惊恐临到你们，如同废墟；毁灭来到，如同暴风；急难痛苦临到你们身上。那时你们必呼求我，我却不答应；恳切地寻找我，却寻不见。”这句话的意思是，当人呼求仅仅是因为受苦，只是希望消除患难，而没有因为罪而降卑，也没有被改变的心愿时，神会对这样的呼求视而不见。如果你在可以寻求主

的时候不寻求祂，在祂靠近的时候不呼求祂，那么当你在危难中呼求时，祂可能也会离你很遥远。

6. 那些不常祷告的人应该思想这一点，即神接纳他们的时间很快就会过去，那时他们的祈求一定会被拒绝，可惜他们经常不这样做。我们在圣经中读到一些神不理睬的呼求。当愚昧的童女在门关上之后才回来说：“主啊，主啊，给我们开门；”唉，她们说得太晚了。主没有给她们开门，而是回答说：“我不认识你们。”当富人乞求一滴水来冷却他在火焰中受折磨的舌头时，神并没有应允他，表明在地狱中的折磨是不可能减轻的。所有人都会在最后一刻才祷告说：“主啊，请打开门，让我进入你的国度和荣耀！主啊，请容我在极大的痛苦和悲伤中有一点轻松和喘息的机会！”

但是，神的耳朵和天堂的大门将永远关闭。祂的怜悯将永远终结！那么，在神还接纳我们的时候，在恩典的日子结束之前执意不肯来到施恩的宝座前，是多么疯狂的事情啊！

用途 2：警告。我要提醒你两点：

1. 留心单单满足于履行祷告的义务。祷告是你的安全，不是因为其本身，而是因为它把你引向高于你的磐石（诗 61:2）。祷告使你在主的翅膀荫下，被祂的羽毛遮蔽，以祂的真理作你的盾牌

和盔甲。那些仅仅停留在形式上的人，妄想着说出祷告词就能获得帮助，把祷告当作一种咒语，实则不了解何为正确的祷告。

2. 不要以为任何形式的祷告都能保证你的安全，并吸引神聆听。有些祷告既不蒙神垂听，也不会使人蒙福，那就是不信的祷告，不倚靠基督蒙神垂听；是冷漠的祷告，没有为所祈求的事物赞美神；也是虚假的祷告，没有全心全意投入。用罪射出的弓不会使人得到祝福。尽管有祷告，罪的弓仍然强而有力，撒旦强大的盔甲也不会被击破。

用途 3：劝勉。第三个用途就是劝勉圣徒履行祷告的责任。理由如下：

1. 圣经常命令我们要履行这一义务。圣经常常呼吁我们祷告！这些命令不仅彰显主的权柄，还有祂的慈爱。祂要求我们祷告，不是因为祂需要我们，也不是因为祂需要我们的工作，因为祂远高于我们。祂的完全无限无量，没有人能使祂更加完全、更加值得称颂。因此，主呼召我们常常祷告，路加福音 21:36；随处祷告，提摩太前书 2:8；恒切祷告，罗马书 12:12；凡事藉着祷告和祈求，将我们所要告诉神，腓立比书 4:6。祂愿意供应我们的所需，并施恩怜悯我们；若没有祂的怜悯，我们一定会很悲惨。

2. 祷告的功效应该使人愿意祷告。如果你们的心对那位吩咐你们寻求祂的主说：“主啊，我们要寻求你的面”，祂就不会向你

们掩面，也不会因愤怒而把你们赶走（诗 27:8,9）。你可以通过祷告获得神的爱。而且，既然你愿意寻求神，祂就不会拒绝你。为了证明祷告的功效，我将效法使徒（希伯来书 11 章谈信心），数算祷告所带来的奇妙的事。

亚伯拉罕通过祷告拯救了所多玛，尽管他们罪恶滔天，如果其中有十个义人的话都不至于被毁灭。亚伯拉罕通过祷告从神那里得到了一个儿子，而彼时他的妻子撒拉已经年迈。

藉着祷告，雅各从兄弟以扫的怒气中得救；约拿走出了大鱼的肚腹；三个年轻人走出烧得火热的巴比伦火炉。

藉着祷告，大卫阻止了瘟疫在耶路撒冷蔓延，并使灭命的天使收刀入鞘。

藉着祷告，以利亚使雨三年零六个月不落在地上，又用同样的方法召集天上的云，使地结出果子来。藉着祷告，他降下火来，烧死前来抓捕他的两个官长和他们的兵丁。

藉着祷告，约书亚命令日头在基遍上空静止，又命月亮在亚雅仑谷静止。因为耶和华听这人的呼求，并为以色列人争战。

藉着祷告，但以理封住狮子的口，毫发无损地走出了狮子坑；藉着祷告，彼得、保罗和西拉被救出监狱，镣铐和铁门在祷告的大能面前都是软弱的。

我又何必再说呢？若要一一细说，撒母耳、参孙、约沙法，以及先知和使徒，时候就不够了。他们藉着祷告，获得了毁灭敌人

的雷霆；在软弱中变刚强；使敌人的大军逃之夭夭；叫死人复活；使生来瘸腿的能够行走跳跃；医治了绝症。尽管他们是和我们一样有血气的人，但请看他们祷告的功效！这应该激励我们热爱并实践这一职责。

3. 谁会阻碍你的祷告？谁站在你的右边抵挡你？当然是仇敌，他不愿意你亲近神，因为他知道这对你有益（诗篇 73 篇）。你们的心也随时想要退缩，但这恰恰说明它们多么愚昧，陷入了多么绝望的邪恶。

4. 忽略祷告的后果是什么？这种疏忽难道不会使人犯罪吗？当你们忽略为自己的心呼求力量时，难道没有发现自己像水一样不稳定，就像流便吗？你们不是很容易受试探去做那些让神皱眉，让良心责备你们的事情吗？另一方面，祷告不是有时也会成功吗？你难道没有在施恩座前得到过激励和恩典吗？那些既苦涩又甜蜜的经验促使你做的事，努力地做吧！

5. 祷告是一项光荣的工作。在这个职责中，你可以蒙天上大君王的垂听——这是位多么崇高的朋友啊！你将与天父和他的儿子耶稣基督相交（约一 1:3）。虽然主坐在高天宝座上，但他看重谦卑的人。他看重最卑微之人的祷告，并不轻视它。他允许你在他面前自由地倾心吐意，陈明你的忧愁。可以与神亲近，并且在你呼求祂时与你相近，这是多么大的荣耀啊（申 6:7）！

6. 频繁和热切的祷告将是你重生和被神收纳为儿女的重要证据。孩子出生后会哭，罪人重生后会祷告。有人看到刚蒙神拣选的保罗就说：“看哪，他在祷告”（徒 9:11）。圣灵收纳我们为儿女，使我们高喊：“阿爸，父！”。如果唯有亲近神，看祂的恩惠和友谊高于一切世上的事，并且最为渴慕那些主永远不会拿走的祝福，至此我们才感到满足时，我们就可以从我们属灵的气息中得出结论，我们拥有属灵的生命。在患难的日子、在垂死的时刻，你的生命有什么价值，是检验是否重生的证据。

用途 4：鼓励信徒

1. 他们的祷告是神所喜悦的。“恶人献祭，为耶和华所憎恶；正直人祈祷，为祂所喜悦”（箴 15:8）。“我的鸽子啊，你在磐石穴中，在陡岩的隐密处。求你容我得见你的面貌，得听你的声音；因为你的声音柔和，你的面貌秀美”（歌 2:14）。尽管孩子讲话口齿不清、语言支离破碎，但我们还是很高兴他们找我们说话和提出请求。神比地上的父母更宽容，也比他们更愿意赐下好东西给儿女（太 7:11）。

2. 信徒所祈求的神一定会回应他们，理由如下：

1) 他们是神所拣选的人。神在创立世界之前就把爱倾倒在他們身上。

2) 他们是神的儿子买赎来的。祂用重价赎回他们，为

他们的罪得赦免而流血牺牲，为他们的赎价献上自己的生命。

- 3) 他们与神立约。神已应许要做他们的神，当然也会护卫他们。
- 4) 他们是神施恩怜悯的器皿，要在他们身上彰显祂的荣耀、恩典，和慈爱，直到永远。那么，当他们祷告时，神当然会听他们，赐给他们所需要的美物，并拯救他们脱离罪恶，作他们投奔的避难所。这第一个教义，即基督徒的安全在很大程度上在于常常祷告，我已经解释完了。在于常常祷告。

教义 二

多方祷告

经文说要“多方祷告”，所以我们需要运用各样的祷告。祷告是一项非常重要的职责。祷告的每个部分都非常适合基督徒当前的状态和条件，不同的祷告也都很符合我们的各种处境。所有寻求神的方法都必须是为了使人殷勤地寻求祂，并且只能按照神的意思寻求。因为祂明确地告诉我们说：“我没有对雅各的后裔说：你们寻求我是徒然的”（赛 45:19）。

必须要做两件事。第一，祷告的各个部分，并如何使用这些部分；第二，祷告的几种类型，并努力说服和引导你们做各样的祷告，以便最大限度地履行这一职责。

我要从祷告的各个部分开始，它们是：

1. 祷告的一个部分是以谦卑的姿态称呼神。我们必须熟悉圣经中对神的称谓，并且我们使用的称谓必须最适合我们祷告的内容，并最能激发我们祈求所需的感恩以及爱神的心。如果我们查阅圣经所记载的圣徒的祷告，会发现神有时被称为“主”，有时被称为“父”，有时被称为“大而可畏全能的神”，有时被称为“荣耀的君王”，有时被称为“居住在永恒中的至高者，祂的名为圣”，有时被称为“基督的神和父”，同样也被称为“慈悲的父”。

，满有怜悯的神”。在神的称谓上加上这些属性是合宜的做法，思想这些属性也有助于预备我们的心开始祷告。

我们希望自己的心敬畏神，对神充满属灵的崇敬和惧怕吗？那就思想祂的无所不在、崇高、圣洁，以及祂是忌邪的神。我们希望自己为罪忧伤痛悔吗？那就思想祂的忿怒，祂憎恨不义，但又良善、宽容、乐愿饶恕人，因为“祂丰富的恩慈、宽容、忍耐，是要领人悔改”（罗 2:4）。最后，我们希望在祈求中加深我们的心愿、增强我们的信心，并且甘心乐意赞美神吗？那就思想神长阔高深的爱和恩典，因为祂是耶稣基督的父。就像从前被称为“把以色列从埃及带出来的主”，后来又被称为“把犹大从北国救出来的主”，即从巴比伦的掳掠中救出来。同样，在新约中，也被称为“我们主耶稣基督的父神”（弗 1:3；彼前 1:2；林后 1:3）。唯有基督的代祷能使祷告蒙神垂听，祂与神的关系是我们的盼望和期待的根基。

2. 祷告的第二部分是陈明和承认罪。神所要求的认罪是，承认你的不义，并且得罪了主你的神。悔改的人都会认罪。当人承认自己得罪神是最不可理喻和罪大恶极的事时，神就会得荣耀。认罪能有效地使罪人谦卑自己，为罪感到羞愧——而饶恕也会迅速随之而来！“我闭口不认罪的时候，（意思是，当我为自己的罪开脱，并拒绝真心承认它的时候），因终日哎哼而骨头枯干。黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精力耗尽，如同夏天的干旱

。我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：我要向耶和华承认我的过犯，你就赦免我的罪恶”（诗 32:3-5）。

祷告中的认罪应该是具体的，因为一般的认罪没有什么作用。我们必须挖出罪的根源，并为之哀哭。保罗高喊，他是“褻瀆神的、逼迫人的和侮慢人的”（提前 1:13），并哀叹“他肢体中另有个律”，他取死的身體把他擄去，使他想要犯罪（罗马书第 7 章）。大卫特别指出他的不洁和流人血的罪，并追溯到这些可憎之事的源头，就是他本性的败坏。“我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪”（诗 51:5）。我们也应该具体地承认，自己如何蔑视基督藉着福音给我们的救恩。因为福音使我们得到了恶者从未得到过的饶恕和恩典。最后，基于充分的理由，我们应该评判和谴责自己。一个真心悔改的人，正如一位作者所说，是“神忠心的辩护人，代表神谴责自己”。我们必须把我们的良心之书摊开在主面前，并举起双手高喊：“有罪，有罪！”我们要得出结论，我们只配得到严厉的刑罚。

3. 祷告的第三个部分是谴责自己，或针对我们应得的和害怕的东西祷告。我们应该怀着极大的关切，针对神的怒气和罪恨恶祷告。“唯独你是可畏的！你怒气一发，谁能在你面前站得住呢？”（诗 76:7）。神的怒气有几种表达方式：最轻的表达方式就是暂时和外在的灾难，有时也非常可怕。瘟疫、饥荒和战争之剑吞噬肉体、饮人的血，已经足够令人难以忍受了，但属灵的审

判比这些更糟糕，更让人痛苦。当主任凭罪人的心陷入昏暗——良心死去、痴心妄想、情感卑劣、心肠刚硬，就表明他非常愤怒。还有其他的可能，但我们尤其应该在祷告中谴责它们。

但最糟糕的结果在另一个世界，就是永火的刑罚！我们应该迫切地希望能从神将来的忿怒中得救，这样我们就不会在大而可畏的日子里被判处带着诅咒离开神的面，地狱也不会成为我们永远的居所！我们应该迫切地希望自己不会落入完全的黑暗，被不死的虫啃食，被吞噬在永不熄灭的火中！

4. 祷告的第四个部分是祈求。神允许我们大胆地向祂提出请求。即便我们提出无穷无尽的请求，祂也乐意把超过我们所求所想的赐给我们。我们应该祈求饶恕，因为这是我们极为需要的。主说：“我们虽然以罪恶使他服劳，以罪孽使他厌烦，但他必为自己的缘故涂抹我们的过犯，不再记念我们的罪恶”（赛 43:24-25）。在被饶恕之前，我们不能期待得到任何其他好处。但一旦我们在基督里与神和好，祂成了我们的父，就不会拒绝我们的任何请求。因此，我们应该全心全意地祈求祂的爱和感觉到祂的爱。既然主已经应许要赐下恩惠和荣耀（诗 84:11），我们就可以坦然无惧地为它们祈求。我们应该恳求恩典和圣洁在我们心中真实地发挥作用，使我们恩上加恩，并恒忍到底，至死忠心，最终得荣到耀、尊贵和不朽，这是神应许忍耐行善之人的奖赏。我们也可

以求暂时的祝福，因为主顾念我们的身体，并乐意用各种方式激励我们履行职责。

5. 祷告的第五个部分是为他人代祷。我们不仅要记念那些与我们关系密切的人，也要为整个城市、整个国家——不，更要为基督在地上的所有教会祷告。我们应该以耶路撒冷为我们最大的喜乐。我们必不静默，“不要使主歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的”（赛 62:6-7）。我们必不息声，“直到他的公义如光发出，他的救恩如明灯发亮。”也就是说，直到教会归正，又从逼迫它的仇敌手中蒙拯救，我们才能歇了祷告。

在祷告中，我们要顾念自己、他人、神，和他的儿子基督。我们要祈求祂的名从日出之地到日落之处都被尊为圣，祂的国度降临，地上的人都遵从祂的旨意，顺服祂话语的权柄。

6. 祷告的另一部分是咒诅。对于有些人，我们要渴望主与他们为敌。我们可以祈求主责备邪恶的使者，并败坏那捆绑大多数人的黑暗国度。对于个人，我们必须十分警惕，不可对他们发咒诅。在这件事上，大卫和其他先知不是我们可以效法的榜样。因为预言的灵使他们清楚知道神对他们所祈求的人的心意。

我们应该遵循的一般原则是：“只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告，向恨你们的行善，为藐视、逼迫你们的人祷告”（太 5:44）。这是在效法神，因为“他让日头照好

人，也照歹人”。我们要为我们的仇敌祈求悔改，而不是遭害。即使他们不可饶恕也不可救药，我们也必须希望他们的计划和力量能被阻止和压制，从而不造成伤害，而不是希望他们受到伤害。甚至当我们为敌基督者祷告时，我们在圣经中发现敌基督者将被毁灭，但我们不能对任何一个人有私人怨恨，我们的眼睛必须定睛于基督的荣耀（天主教对其伤害很大），专注于在世上拓展他的国度。

7. 祷告的第七部分是感恩。主祷文以赞美词结束，将荣耀归于神：“因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远”（太 6:13）。赞美就是“用天使的舌头说话”。所有有形的生物都是哑巴，除了人。人类是世界的大祭司，应该为所有人献上赞美祭。他是受造界的舌头，应该传扬神对万物的美善。主向我们发出了多少声音，难道我们不应该把祂当得的赞美归给祂吗？祂的怜悯和慈爱无穷无尽，又白白地赐给我们。当我们献上赞美时，祂就得了荣耀（诗篇 50 篇）。因此，我们应该凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向我们所怀的旨意（帖前 5:18）。

以上就是祷告的各个部分；没有一个部分是多余的。

祷告的几种类型

祷告有两种类型：开声祷告（当声音和心灵结合时）和内心默祷（当只有心灵参与时）。我们先来看开声祷告。

一、开声祷告

开声祷告是指舌头和心灵一起履行这个职责。在祷告中发出声音有几个原因。

我们要用舌头来荣耀神，而当我们发出声音向祂说话、谈论祂，或为祂说话时，我们的舌头就成了我们的荣耀。正如我们的舌头被罪玷污，它也负有责任。正如那些亵渎神、咒骂人、污秽人和愚弄人的舌头在神看来丑陋可憎，真诚祷告的舌头是神所喜悦的。基督告诉祂的新妇，她的声音是甜美的，她的举止是可爱的。

在与他人一起祷告时，出声是必要的。有些人必须作其余人向神祷告的口。

话语，尤其是圣经的语言，有助于点燃和激起情感，使人更加专注于祷告的职责。

发声祷告有三种：第一，内室的祷告；第二，家庭祷告；第三，在公共会堂和集会上的祷告。我将按顺序一一讲解。

内室的祷告

私下祷告是主的命令，这一点非常明显。“你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父”（太 6:6）。这是主给我们的命令，但祂也为我们做了私下祷告的榜样。马可福音 1:35：“次日早晨，天还未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在

那里祷告。”雅各独自一人与神摔跤，被赐名为以色列，因为他作为王子，在神面前有能力，并得了胜（创 32:24-30）。如果你想充分了解这种摔跤是什么意思，请将前面引用的经文与何西阿书 12:3-4 对照来看。“他凭着自己的力量与神较力，他与天使较力，也就是立约的天使，并且得胜。他哭泣着向神恳求。”

为了更好地操练这种祷告，请认真遵守这些规则：

1. 学习在内室祷告——尽可能地不公开。虽然我们不应为任何责任感到羞耻，虽然我们的光要照在人前，使人看到我们的善行便荣耀天父，但基督徒要在别人看不见的地方做很多事。只要神的耳朵对最低声的祷告敞开，其他的耳朵又何必听我们说任何话？当我们希望有人注意我们的祷告时，神就不在意它们，除非我们也憎恶自己的虚伪。因此，我们有主耶稣的告诫：“你们祷告的时候，不可像那些假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐”（太 6:5）。

2. 选择最合适的时间在内室祷告，尤其要选择早晨，单独在主面前倾心吐意，而且你应该日常操练每天至少祷告两次。大卫说：“耶和華啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你祷告，并仰望你”（诗 5:3）。如果我们的心在一天之初就认真地向神祷告，就能获得更多的恩典和力量抵挡试探，并整日与神同行。晚上履

行祷告职责时最好缩短时间，而在早上增加时间。这样我们的心就会被更新，变得更丰富，也不会身体疲惫时阻碍祷告。如果有不可避免的事情发生，以至于你不能在计划和习惯的时间里祷告，就一定要抓住其他机会，不可完全忽视这个责任。

3. 祷告时要定睛于并思想神的话语。神的话会引导并激励我们的祷告。神藉着祂的话对你说话，而你藉着祷告对祂说话。如果你不看重神的声音，你怎么能指望祂看重你的呢？如果你不听，也不顺从，那么祂也不会听，也不会答应你的请求。你要把道丰富富地存在心里（西 3:16）。你要以主的律法为乐，并昼夜思想。你要查考经文，这说明它很深奥，不是你一读就能完全明白的。如果你想对主心存敬畏，想认识神，就必须像寻找银子一样寻求祂，像寻找隐藏的宝藏一样寻求祂。神的话是活泼的，能光照人的心，并洁净改变人！主的见证何等甜美可贵！圣灵是释经者，祂打开我们的眼睛，使我们看到神律法中的奇妙，并影响我们的心——这样的功效、益处和甜蜜是无法比拟的！

4. 在内室祷告时保持自由敞开的心。以宽广和自由的灵祷告。不要心疼你花在这上面的时间，因为这是利用时间的最好方法。要知道亲近神是多么美好的事情，因为神的应许是，如果你就近神，祂就会就近你。“你们亲近神，神就必亲近你们；有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心！”（雅 4:8）。神亲近我们的意思是祂与我们和好，并彰显祂的大能和

恩典帮助和供应我们。因此，让我们带着圣洁的渴望去找神，祂随时准备好迎接你，让疲惫的灵魂得到满足，让每个忧伤的灵魂重新得力。我们必须常与神同在，因为这是认识祂的唯一途径。我们越是认识祂，就越是爱祂，也越能感受到祂对我们的爱。请听约伯记 22:21：“你要认识神，就得平安；福气也必临到你。”

5. 在内室中祷告时要具体。具体列举你的罪和加重你的罪的因素，从而平息你的良心。在那位自称全能者的神面前说出你所有的需求。不要担心主会听烦了，也不要担心祂不愿恩待你。当你与神独处时，你可以更自由地表达。这样做对于你的忧伤痛悔很有帮助，这是主所喜悦的，同时也能使你意识到你的各种需要，并得到满足。

6. 在内室祷告后要注意观察。站在你的瞭望塔上，观察你得到了什么回复。商人会询问出海船只的状况。当你向王子提出请求时，你会等待，看得到什么答复。在祷告中也要有这样的智慧。如果你没有成功，就要找出障碍；如果你的确成功了，就要更加信靠神、坚持祷告。大卫说：“祂既向我侧耳，我一生要求告祂”（诗 116:2）。让我们为着神回应祷告而赞美祂，这样撒旦和良心就不会控告你，神也不会因为你的忘恩负义而发怒。

关于内室祷告的劝告

关于内室祷告的原则已经谈完了，接下来我要列举劝说你们在

内室祷告的依据。

1. 思想一下，神能看见隐秘的事。神能看见隐秘的地方，因为祂充满天地。祂的无处不在是祂无所不知的明证。既然祂不能被限制在任何地方，就不能被排除在任何地方之外。“万物在祂面前都是赤露敞开的”（来 4:13）。对于不虔不义的人来说，神能察看暗中的事是可怕的，但对义人来说则是令人喜悦的。大卫在诗篇 139:7-10 中既惊奇又喜悦地说：“我往哪里去躲避你的灵？我往哪里逃、躲避你的面？我若升到天上，你在那里；我若在阴间下榻，你也在那里。我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住，就是在那里，你的手必引导我；你的右手也必扶持我。”无论你在哪个隐秘的角落，神都与你同在；你所有的叹息和呻吟，抱怨和心愿，他都会注意到。

2. 经常在内室祷告是正直、诚实的重要证据。当除了神以外没有人知道你在寻求神的时候，就是敬虔的标志。使徒对犹太人所说的话可以应用在基督徒身上。基督徒不能只在外表上做基督徒，而要从内心——与其说是公开的，不如说是秘密的。这样就能得从神来的赞美，而不是从人来的。

3. 内室的祷告是一个奇妙的方法，使人在恩典中茁壮成长，越来越有神的形象。这种方法会使我们的信心大大增长，爱心更加丰富，灵性也更加兴旺。有些商人开店做生意，但他们还有不为人知的交易，使他们快速致富。一个基督徒如果在内室与神相处

，他将会有多大的收获呢？这样的人会发现主是何等良善呢！他会多么坚定诗人所说的真理，“主啊，你有丰盛的慈爱赐给凡求告你的人”（诗 86:5）。

4. 在内室祷告是适应公开祷告的方法之一。那些在内室里跪得最久的人必然会在圣所里得到最多的好处。预备心灵的工作在于神。我们必须在暗中寻求祂，预备我们的心庄严地敬拜祂。那些在来听讲道之前祷告福音不仅仅是一篇信息，而是在他们身上大大作工，并且为圣灵和许多神的应许祷告，会发现福音有效地发挥作用，就是神救赎他们的大能。人若在领圣餐前独自审视自己，祈求神察验自己，渴望有力量抵御一切败坏，并能得到基督受苦结出的义果和圣灵的一切恩典，神不可能打发他们空手而归。

5. 内室祷告是在公共祷告的职责结束后，将这一职责存在心中的方法。公共祷告结束后，你的工作还没有结束。你发现了什么罪吗，受了什么责备吗？那么你必须进到内室，为它哀哭，并向主呼求：“主啊，不要让这件或任何不义之事打败我。”你看到自己负有什么责任吗？那么你应该进到内室呼求神：“求你使我的心爱慕你的话，使我遵守你的诫命。”你是否在圣灵与话语的工作中下了任何美好圣洁的决心？那么你必须独自前去恳求主：“主啊，求你使我永远保持这样的心思意念，求你建造我的心。”

6. 内室的祷告是一种特殊的途径，使人获得神的爱的特殊信物，以及那些不信之人无法企及的喜乐。在内室祷告时，人将经历罪恶融化的甜蜜，因为他大得怜悯！最伟大的灵魂医生将造访他！他是多么恰当而温柔地对待受伤的心灵啊！他给了我们怎样的应许？他说他决不会丢弃我们，而是让劳苦担重担的人得安息！神会用多么平安的话回应圣徒的祷告啊！他们得到了多么甜蜜的应许啊！有时神也会让他们完全相信祂永不改变、坚定不移的爱，因为“耶和華与敬畏祂的人亲密；祂必将自己的约指示他们。”

7. 思想一点：神会公开奖赏。基督用这个依据命令我们在内室中祷告：“你父在暗中察看，必然报答你”（太 6:6）。正如神最终会查明和惩罚所有隐秘的恶一样，所有隐秘的虔诚和敬畏也会在审判日在全地彰显出来，这人也将获得巨大和永恒的奖赏。关于内室的祷告就说到这里。

家庭祷告

第二，要坚持在家庭中祷告。家庭祷告是一种责任，这一点可以通过以下论据加以证明。

1. 在我们的经文中，使徒命令我们要多方祷告，而家庭祷告就是圣徒使用的祷告之一。约书亚决心他和他的家人要侍奉主。祷告是服侍神的一个主要部分，因此圣经有时用它来代表全部的侍

奉。“于是人们开始呼求耶和華的名；”也就是说，他们以更公开的方式敬拜祂。圣经说哥尼流“和他的全家都敬畏神，常常祷告神”（徒 10:2）。

2. 父母应在主的教训和警戒中养育他们的孩子，教他们当走的路，并作他们履行各种基督徒职责的榜样。除了与孩子们一起跪在施恩宝座前，在他们面前祈求对他们最好的祝福之外，还有什么方法能更有效地为他们提供这样的榜样呢？没有比听到一家之主做这样的祷告更能打动孩子和仆人的心的。当他们有一致的榜样时，往往就会有祝福紧随其后。

3. 每个家庭都需要神的祝福，因此要一同祈求，并治死家里的罪恶。为了鼓励他们，基督应许说，凡两三个人奉他的名聚集在一起，祂就在他们中间。在家庭职责中，有两三个人奉基督的名聚集在一起，因此毋庸置疑，主一定与他们同在。

4. 不祷告的家庭将面临神的忿怒。“愿你将忿怒倾倒在不求告你名的家庭中”（耶 10:25）。我承认“家庭”一词涵盖的范围很广，甚至包括国家。但如果连国家都有义务共同呼求神，那么更严格意义上的家庭一定也不例外。

关于家庭祷告的说明

在证明家庭祷告是一项责任之后，我将说明如何具体实施。

1. 要意识到祷告比任何世上的事都更重要。你确实要殷勤履行你的特殊呼召，但你的一般呼召是分量最重的。一般呼召是所有人都领受的呼召。那么所有人都被呼召做什么？他们都被呼召去侍奉和荣耀神，并竭力作成自己得救的工夫。祷告是你向天上的王致敬的一种方式。你可以通过它获得许多属灵和永恒的益处；因此，不要把它看成是副业，也不要允许自己因为各种小事而轻忽它。

2. 要相信你的成功取决于主的祝福。“耶和华所赐的福使人富足，”所罗门说，“并不加上忧虑”（箴 10:22）。如此，使人富足的并不是早出晚归、小心翼翼地赚生活；为这种祝福祷告才是唯一的途径。我承认，世上的确有很多人祷告也获得了成功。但财富对他们来说是一种诅咒和陷阱，是阻碍他们登上主的山的重担，并加速他们的沉沦和灭亡。

3. 通常要每天祷告两次——就像在旧约律法中有早祭晚祭一样。如果可能的话，让全家人都参与进来，因为没有人不需要祷告，也没有人不会通过祷告得益处。

4. 祷告时要读神的话语，这样不仅是你，你的家人和后代都可以熟悉福音的奥秘和神的旨意。亚伯拉罕把他从主那里学到的传给他的家人。他利用自己的权柄，“吩咐他的众子和他的眷属遵守耶和华的道”（创 18:19）。

5. 要注意家庭崇拜的习惯和形式。始终带着严肃的心参与，并在每项职责中激励自己倚靠神的心。

家庭祷告的动力

我想以列举促使你们进行家庭祷告的动力来结束这一部分。

1. 你们这些做监工的，对住在你们屋檐下的灵魂负有责任，必须为他们负责。因此，你们要与他们一起祷告，也要为他们祷告。否则，你们将招致使灵魂流血的罪，那将十分沉重。你要供应你的家人，因为你不愿意别人说你还不如异教徒，你使与你同住的人受苦挨饿。眼睁睁看着你家里的人走在通往咒诅的路上，而在他们面前为他们得救呼求主，这是多么残忍啊！

2. 家庭是教会和国家的神学院。因此，既然你希望教会清洁、国家公义，就要好好照看你的家人，让他们的信仰活泼健壮起来。改革必须从个人开始。如果每个人都能归正，所有人都会归正。但必须从个人开始，再到家庭。一旦每个家庭都学了敬虔，那么整座城市和整个国家该多么圣洁幸福啊！

3. 请思想，在这个堕落的时代，家庭崇拜近来被严重忽视。我们中间有多少人良心不安，又不顾原则、肆意妄为？我们和老底嘉教会一样不冷不热。神对日渐衰败的撒狄教会的评价，“名存实亡”，也适用于我们。在许多家庭中，所有人都死了，像石头一样，不敬畏神，忽视自己的责任。还有些家庭里的人都奄奄一

息，很少有活泼的服侍。是时候醒来了，要积极努力使家中所有人都尽心、尽性、尽意、尽力地侍奉主。

我已经讨论完了家庭祷告。

公共祷告

第三，我们要讲在公共聚会中的祷告。神古时的圣殿被称为“祷告的殿”，因为祂的子民在那里聚集并寻求祂的面。公共祷告是一个伟大的律例，如果我们能认真对待，它将发挥很大的功效。

关于公共祷告的规则如下：

1. 必须用已知的语言祷告，以便所有人都能理解并受启发（林前第 14 章）。应该用得体的语言祷告。任何粗俗、不体面、胡言乱语或不恰当的语言都不应该出现在公开祷告中。

2. 准时参加。迟到是不严肃的表现，是对神的冒犯，也是对自己灵魂的欺骗。在公开祷告时，你的姿态要恭敬，因为神要的是全人的敬拜，包括内在的灵魂和外在的身体。

3. 你的心会被很多事分心，一不留神就飞走了。此时请记住，神忌邪的眼睛正看着你，既然祂不能被欺骗，也就不能忍受被你嘲弄（加 6:6）。

4. 注意你在公开场合祷告的方法。不要像法利赛人和文士那样祷告，基督说他们“假意作很长的祷告”（路 20:47）。假冒为善

的人就像捕猎的鸟，虽然它们高高地飞在天上，但它们的眼睛仍然看着地上，希望能捕到猎物。不要刻意在会众中表现得很虔诚，否则你会不自觉地私下里不公不义，在暗地里毫不节制、沾染污秽。在公开向神祷告时要非常真诚；因为你知道你打交道的神不像人那样看外貌，祂不按外貌判断，而是试验人的肺腑心肠。

为了说服你参与这种公开祷告，请思考一点：

神在公共祷告中被称颂并尊崇。祂的子民在向世人表明，他们敬拜他们在天上的主，并仰望祂得恩惠。事实上，这是公共仪式的原因之一，即向世人表明我们是谁以及我们侍奉谁。

主在圣所中向他的子民应许了在其他地方找不到的东西。大卫在犹大的旷野中时，他的身体却安然无恙，因为神赐给他极大的恩惠和安慰。但他并不满足，因为他无法在会幕中参与神设立的公共仪式。因此，他喊道：“我渴想你，我的心切慕你。我在圣所中曾如此瞻仰你，为要见你的能力和你的荣耀”（诗 63:1-2）。

许多圣徒联合起来的祷告更加有力，也更容易实现。火焰越旺，产生的热量越高；水量越大，水流就越湍急。同样，当一个集体联合起来如同一人，在祷告中与神摔跤时，他们会多么成功呢！亚伯拉罕凭一己之力就可能在祷告中为所多玛祈求怜悯！但如

果有一群所多玛的义人与亚伯拉罕一起祷告，他们一定会幸免于难。

以上就是关于开声祷告的论述，我将其分为三种：内室的、家庭的和公共的。

二、内心默祷。第二，我要谈一谈内心默祷，也就是只用心而不发声的祷告。这种内心默祷有两种：第一种更严肃；第二种更临时和自发。以更严肃的方式在内心默祷是合理且可能的做法，的确在某些地方和某些情况下，开声祷告可能不那么方便。但在方便时就应该开声祷告，因为在心里默祷而不被分心并不容易。

但我将稍加阐述更临时、更自发的内心默祷。在这种祷告中，我们的心向神发出某种简短的愿望和请求。因此，出埃及记说“摩西向神哀求”（14:15），但我们没有读到一句哀求的话。当亚达薛西王对尼西米说话时，尼西米也在默祷（尼 2:4）。这些圣洁的祷告是新造之人的呼吸，大大有助于抑制肉体的情欲，使我们不被世界或其中不洁的假神所玷污；我们的心却因此与天上的神紧紧相连。

关于这种内心自发的默祷，请注意以下几点：

1. 要常常向神表达内心的渴望。神会看到所有真正的渴望，喜悦它们，并且满足它们。因此，我们要怀揣强烈的渴望，并要渴望那上好的，就是属灵的祝福。

2. 在做一切的工时都要怀揣这样的心。这将保守你的灵性，防止你远离神，或被不义的玛门所诱惑。

3. 要用这样的祷告抵挡每一个萌芽的试探。当你发现撒旦在攻击你，而你有罪的、自欺的心就要屈服于他时，你要向满有恩典的神哀求，“好在需要的时候蒙恩惠、得帮助”（希伯来书第4章）。

4. 用这种祷告开始和结束每一项职责。在开始之前默祷，以寻求帮助；在结束之后默祷，以求神悦纳，并靠着基督耶稣越过我们的软弱，使你藉着每个职责获得属灵的益处。

5. 每天以默祷开始和结束。你一醒来，就有许多人盯着你的第一个念头。如果不把你的心举到神面前，撒旦、罪恶和世界就会抓住它们。你也要用祷告作为最后一个念头。这是安然躺卧的唯一方法（诗篇第4篇）。

6. 在安息日更应该多多默祷。你不能一心想自己的事，也不能为自己找乐子。你的内心应该不断迸发圣洁的心愿。如果我们能这样度过每个安息日，一定会收获颇丰。

7. 把内心的默祷和赞美结合起来。你要全心全意地称颂主一切的良善，同时渴望从他那里得到祝福。

这样我就谈完了祷告的组成部分和种类。我的确要求你们做很多工作，但我们作的工越多越好，因为这样我们就能获得更多恩典以完成神所要求的。最后，我将简短地总结一下应用。

如果一个人不随时多方祷告，而是完全忽视祷告的职责，他应该受到多么严厉的指责啊！他的状况多么令人担忧啊！

基督的门徒都应该多方祷告。神愿意垂听祂所定的一切祷告。而在一切祷告中，我们必须奉基督的名，因为神只会为了祂的缘故接受我们的祷告。而且，我们可以恳求神确实的应许，这些应许极其伟大和宝贵。主定了如此多成功寻求祂的方法，并且考虑到了我们各样的条件和需要，这多么令人欢喜快乐！第二条教义就讲到这里。

教义 三

在灵里祷告

正确的祷告就是在灵里祷告。事实上，神是灵，我们对祂的所有敬拜都必须在心灵和真理里，否则就不是敬拜。就像没有灵的身体是死的，没有灵的职责也是死的。

在处理这个问题时，我将首先向你们说明什么是在灵里祷告。第二，我将阐述这个教义的原因。第三，我将回答一些关于在灵里祷告的良心问题。最后，我将谈一谈应用。

1. 什么是在灵里祷告

正如我之前说的，这既是指祷告者的心灵，也是指帮助我们祷告的神的灵。

在灵里祷告是指祷告者的心灵，包括几点：

1. 用我们的心灵祷告意味着用悟性祷告。我要“用灵祷告，也要用悟性祷告（林前 14:15）。我们不仅要理解所讲的话，更重要的是理解我们所祈求的东西所具有的价值。我们也必须在某种程度上了解，我们所祈求的神有够用的恩典，又是信实的，也要了解我们是因为自己的贫乏而祈求祂。雅典人有一个“献给未知之神”的祭坛，据说他们“拜他却不认识他”。我们必须认识主和

我们自己，了解祂的应许和我们自己的需要，否则祷告毫无意义。

2. 用我们的心灵祷告意味着带着判断力祷告，可以分辨是非。罪和圣洁之间的差别就像畸形与美丽之间的差别一样大；而受造物 and 造物主之间的差别，就像破裂不能存水的池子和活水的泉源之间的差别一样大。“诸天啊，要因此惊奇，极其恐慌，甚为凄凉！主说，因为我的百姓做了两件恶事，就是离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。”蒙受神的恩典和落在神的忿怒之下，就像天堂和地狱之间一样天差地别。祷告的人必须理解这一切。理解并相信这一切的人会恳求主的慈爱，越来越多地品尝到活水泉源的甘甜，并得以洗净一切污秽。

3. 用我们的心灵祷告意味着用心祷告。亚伯拉罕赶走落在他的祭物上的飞鸟，我们也应该赶走那些在祷告时出现或溜进心里的不相关的、有罪的和搅扰人的想法。我们的心不能有丝毫的游移，因为“那名为忌邪者的”神时刻监察它。因此，我们应该渴望掌握风向的主抓住我们难以控制的心，好在履行职责时紧紧倚靠祂，特别是考虑到我们不重视、不警惕某些杂念，也不为其忧伤、不努力对付它，便使我们的祷告落了空。

4. 用我们的心灵祷告意味着用属灵的情感祷告。情感是灵魂的翅膀，将灵魂带往它所倾心之地。使徒劝诫我们寻求上面的事，而我要补充说：“你们的情感要放在上面的事上”（西 3:1-2）。

他暗示，除非我们把情感放在上面的事上，否则我们永远不会真诚地寻求它们。那些以恶为目标的情感必然把它们的力量用在罪上，而这是所有恶中最糟糕的。我们必须彻底恨恶罪。我们必须因为罪而深深地忧伤。我们必须最为惧怕罪。我们应该对罪升起最大的愤慨。那些以善为目标的情感——爱、渴望及类似的情感——应该源源不断地流向神和那些从福音流出的、恩典之约所应许的奇妙的事。我们在祷告中的情感越强烈、越属灵，祷告就越可能实现：历代志下 15:15 说到犹大，“他们尽意寻求耶和華，耶和華就被他们寻见”。

神的灵在祷告中的工作

在灵里祷告也是指神的灵帮助我们祷告。使徒犹大劝告我们在至圣的真道上造就自己，并“在圣灵里祷告”（犹 20），如此就能保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。我将从以下几方面解释神的灵如何在祷告中作工。

1. 神的灵教导信徒为着什么祷告。祂打开他们的眼睛，让他们明白神的道，知道主的旨意是什么。使徒说：“我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵照着神的旨意替圣徒祈求”（罗 8:27）。

2. 圣灵消除祷告的障碍。把人心中原本对罪的爱变成憎恨。谴责被偶像化的世界。医治未被更新的灵魂对属灵事物的冷漠，也消除属肉体之人心中对神和圣洁的敌意。“主的灵在哪里，那里

就有自由”（林后 3:17）。圣灵打掉枷锁，移除障碍，将我们的灵魂带出监牢，使其重获自由，既能履行其职责，又能在履行职责中获得自由。

3. 圣灵鼓励我们祷告。祂让信徒明白现在就是神悦纳的时候，就是拯救的日子。神说：“我在从前听了你，看哪，现在正是拯救的日子”（林后 6:2）。尽管应该更早寻求主，但现在寻求还为时不晚。祂会被真心寻求的人寻见。他们不会白白寻求。“但你若尽心尽性寻求耶和華，就必寻见”（申 4:29）

4. 圣灵使信徒能够行使祷告中所需要的恩典。信徒尤其需要行使四种恩典：谦卑、信心、爱心和耐心。

谦卑：主特别看重谦卑的人，远离骄傲的人，并警告会抵挡他们。谦卑的灵在祷告中敬拜、高举神，却自己降卑。亚伯拉罕说：“看哪，我向主说话，我不过是尘土和灰烬”，这就是谦卑。当约伯说“我亲眼看见你，所以我厌恶自己”时也是谦卑的。良善的天使也是谦卑的，尽管他们从来没有犯过错。基路伯用他们的翅膀遮住脸，并喊道：“圣哉、圣哉、圣哉，万王之王、万主之主，遍地满了他的荣耀。”那么，在我们自己眼中，我们该是多么卑贱呢？因为我们的罪孽令人厌恶，我们的心如此污秽不堪。因为罪的影响，我们的义不过是肮脏的破布（赛 64:6）。

信心：信心是要在祷告中操练的。如果我们思想神的大能，就可以满怀信心地来到施恩的宝座前，因为祂不仅大有能力，而且

无所不能。“我是全能的神，”主对信徒之父亚伯拉罕说。祂能为我们做的比我们认为祂应该做的更多。在祂没有难成的事，尽管所有其他帮助都失败了，但实际上祂不需要它们。我们可以完全倚赖神的大能，因为祂满有怜悯。“神说了一次、两次，我都听见：就是能力都属乎神，慈爱也属乎你”（诗篇 62 篇）。大卫因此得激励，因为他祷告说：“耶和華啊，求你記念你的怜悯和慈爱，因为这是亘古以来所常有的”（诗 25:6）。我们不仅能从侧面了解神的慈爱本性，祂的盟约也彰显出祂的应许，因为祂乐意这样做。而基督是这个盟约的中保，所以它是最可靠的。请听使徒说的话：“主说，我要立的约乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要作他们的神；他们要作我的子民。因为我要宽恕他们的不义，不再記念他们的罪愆”（来 8:10-12）。

爱：在祷告中要有爱。我们必须爱邻舍，必须发自内心地宽恕那些冒犯我们的人。当我们欠下几千万的债务时，还应该对几百块耿耿于怀吗？但最主要的是，我们必须在祷告中表达对主的爱。我们必须渴望蒙祂的恩惠、与祂亲近。灵魂必须渴慕神，渴慕永生神，就像被追赶的鹿渴慕溪水一样。而且，当祂显现时，无论我们得到什么，都必须在祂里面欢喜、以祂为乐，并爱慕祂的恩典。

忍耐：在祷告中也要操练忍耐。在履行这一职责时必须耐心等待，正确理解神的智慧和信实——祂知道要给予我们什么、什么时候给予，并会在最好的时间和程度上给予。这将是纠正我们过度急躁的一个重要方法。在这里，值得效仿大卫，他说：“我耐心等待主，”也没有因此而受损。因为他接着说：“祂向我倾耳，听我的呼求。”这些都是圣灵使信徒能够在祷告中行使的恩典。

5. 圣灵把信徒引向基督，唯有他发声，神才垂听。以弗所书 2:18 说我们是靠着圣灵、藉着圣子进到父那里。圣灵把我们引向基督，祂是中保，是我们通往神的道路。圣灵表明，神既然赐下了基督，就藉着祂向我们敞开了恩典的宝库，并为祂的缘故白白赐下万物。圣灵还将信徒的目光转向主耶稣，并在祷告中引导我们与祂有更亲密的关系，祂是我们骨中的骨、肉中的肉，并成为我们的头和丈夫；圣灵引导我们更珍惜祂的牺牲，并藉此使我们得到一切所需的；圣灵引导我们更看重祂的代祷，因为祂不住地为我们代祷，并永远不会被神拒绝；最后，圣灵引导我们更敬畏祂的大能和权柄，因为祂可以在天上地下随己意行事。祂是和平的君，是生命和荣耀的主。祂赐和平、生命和荣耀给祂所喜悦的人。

6. 圣灵使信徒怀揣真诚的目的祷告。他们会尊神的名为圣，归荣耀给祂，也会为自己谋福利。他们祈求赦免和恩典，不仅因为

得到这些对他们自己有好处，还因为主在赐予、医治和拯救向祂呼求的人时，便荣耀了祂的恩典、怜悯和良善。

至此你应该明白了什么是在灵里祷告。因此我们可以说，它既不在于流畅的表达，也不在于华丽的辞藻，更不在于冗长的祷告词。

2. 教义的依据。

现在让我们谈谈该教义的依据，主要有两类：第一类是我们为什么要用心灵祷告。

1. 因为神是灵。我们的主把这一点作为用心灵敬拜的理由，因为神是受人敬拜的灵。

2. 祂最看重我们的心。“我儿，要将你的心归我”（箴 23:26）。祂的确会在我们祷告时仔细察验我们的心在哪里；这也难怪，因为我们的心的心才能最好地服侍祂。渴慕祂、敬畏祂、爱祂、相信祂，这些都是敬拜祂的主要方式，并且要用心灵来完成。

3. 如果没有心灵的参与，祷告不过是一种嘲弄。如果我们以口尊崇主，心却远离祂，神会说：“他们拜我都是徒然，我不会判他们无罪。”你可以看到，当我们的心不在祷告中时，它们就会被主的仇敌虏获。罪、世界和撒旦都会抓住它们。

第二类原因是，为什么我们必须在圣灵的帮助下祷告。祂的帮助是必要的：

1. 因为我们的黑暗，我们不认识神，不明白他的旨意，不知道我们自己最大的需要，也不知道我们最大的益处和最真实的幸福是什么。

2. 因为我们是死的。我们对罪是活的，但对祷告无能为力。死人必须被人抬起来，因为他自己不能动弹。我们生来没有力量，不，是没有生命，我们无法自己把灵魂举到神面前，除非圣灵这么做。

3. 因为恶者的反对。当我们来到施恩座前时，魔鬼根本不以为意。他随时准备好抵挡我们，就像抵挡大祭司约书亚一样（亚 3:1）。我们无法抵挡他，除非远比撒旦强大的圣灵为我们斥责他。

4. 圣灵的帮助在祷告中是必要的，因为我们自己的心对良善的东西有天然的抵触。我们应该恨恶而爱善，但实际上我们恨善而爱恶。不，即使是最好的情况也是我们的肢体中另有个律与我们心中的律交战，恶仍然存在。如果没有圣灵的大能和恩典，我们就完全不能祷告，也不能履行神所要求的任何职责。

3. 良心的案例

第三，我要回答一些关于祷告的良心的案例。

案例 1: 所有信徒都有祷告的灵吗？

回答 1: 所有真信徒都有这种灵，因为所有圣徒所接受的施恩的灵也是叫人恳求的灵（亚 12:10）。使徒明确地说：“人若没有基督的灵，就不属祂。”

案例 2: 只有信徒才有祷告的灵吗？

回答 2: 祷告的灵是信徒所特有的，因为当圣灵引导一颗心灵祷告时，会洁净这颗心曾沾染的污秽，使其转向神。因此这颗心会说：“在天上我还有谁，除你以外，在地上我也没有所求的”（诗 73:25）。

案例 3: 祷告的灵会失去吗？

回答 3: 当我们的败坏占上风时，当我们变得懒惰、不警醒而落入试探时，会叫圣灵忧伤。一旦我们叫圣灵忧伤，祂就可能会撤回对我们的激励和帮助。但是，那些真正被祂更新的人永远不会完全失去圣灵。祂将永远与祂所分别为圣的人同在（约 14:16）。大卫在犯罪之后说：“求你恢复我救恩的喜乐”，表明他曾失去了喜乐。但他祷告说：“不要从我收走你的圣灵”，表明圣灵还没有完全离他而去，尽管这是他应得的，也是令人恐惧的结果。

案例 4: 有祷告天赋的人可能没有圣灵吗？

回答 4: 我的回答是肯定的。祷告的恩赐可能只会让认信者骄傲自大。想到他们因出众的表达能力而声名大噪，这是多么令人兴奋啊！他们不恨恶也不遏制这种骄傲。他们可能会说祷告的语言并善用世界的表达技巧。伪君子的目的是用恩赐吸引眼球，以便冒充敬虔人。他们在宗教的外衣下掩盖他们的罪恶。他们用最华丽的祷告词为自己谋取利益或名声，丝毫不敬畏神。可以肯定的是，没有被更新的人可能拥有祷告的恩赐。因为我们在马太福音 7:22-23 发现，即使是使徒更为看重的先知的恩赐也是如此。那里说，“当那日必有许多人对我说：‘主啊，主啊，我们不是奉你的名传道吗？’我就明明地告诉他们说：‘我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧！’”

案例 5: 有些人有祷告的灵，却没有很强的表达恩赐吗？

回答 5: 我回答，是的。希西家有饱满的祷告的灵，他“像燕子呢喃，像白鸽鸣叫”（赛 38:14）。主看重的不是表达，而是感情。当祷告者怀有真诚的心愿时，有些时候很有力，有些时候却内心凌乱、语无伦次。因此，表达能力弱的人不要灰心，因为他的内心可能非常看重神的怜悯和恩典，但在祷告时只能结结巴巴地表达。现在让我们来谈谈应用。

应用

应用 1：督责

1. 该应用适用于那些只作形式上的祷告，心灵却不参与的人。他们屈膝、伸手、抬眼、动嘴——这都是他们的发明成果，但他们的心完全不在那里，他们的情感追随他们的虚荣和不义，因此他们的祷告令主反感。他们的祷告是死的，是他们的死行之一。他们自己都不重视这样的祷告，神怎么会注意他们呢？除非是恨恶并惩罚他们。

2. 该应用也适用于责备那些轻视神的灵，并轻视祂在祷告中给予的帮助的人。他们认为圣灵的帮助不过是名义上和想象出来的，因此大可不必。这种人从来不知道与神摔跤是什么，不知道叹息和呻吟是什么，也不知道在得到所求的祝福之前应怎样殷勤努力。人的天性在心灵被更新和提升之前不可能上升到这么高的高度！

应用 2：试验

我们是否有祷告的灵？可以通过以下迹象来辨别。

1. 有祷告之灵的人已经被圣灵劝服（约 16:8）。他已经揭开了罪的面纱，使他们为之忧伤痛悔，以至于现在罪对他们来说是一个重担，尽管他们从前以它为乐。从前他们隐藏罪，现在他们在

祷告中将其公开。以前，他们为罪开脱；现在，他们看重自己的罪，并因此认定自己只配得地狱和神的忿怒。

2. 有祷告之灵的人会仰望被钉死的基督。“我必将那施恩叫人恳求的灵，浇灌大卫家和耶路撒冷的居民。他们必仰望我，就是他们所扎的；必为我悲哀，如丧独生子，又为我愁苦，如丧长子”（亚 12:10）。这样的人哭泣着仰望被钉死的基督——因为他们犯罪是祂受苦的原因；也会倚靠祂，因为他们所期望的恩典、平安和生命唯独能从祂而来。

3. 有祷告之灵的人恳求圣灵的果实和恩典——仁爱、喜乐、和平、忍耐、温柔、良善、信实、温柔、节制。使徒所列举的一切（加 5:22-23），都可以在他们身上找到。他们也会为治死肉体的行为祷告不休，因为他们牢记罗马书 8:13 所说的：“你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。”

4. 有祷告之灵的人能够到神面前，如同到父亲面前。“你们既为儿子，神就差他儿子的灵进入你们的心，呼叫：阿爸！父！”（加 4:6）。尽管如此，有祷告之灵的人还是会有疑虑和恐惧。请听诗人的呼喊：“难道主要永远丢弃我，不再施恩吗？难道他的慈爱永远穷尽，他的应许世世废弃吗？难道神忘记开恩，因发怒就止住他的慈悲吗？”（诗 77:7-9）。但最终，也可能很久之后，信心会战胜不信。许多神的儿女有时也无法呼唤他为“父亲”

。但即便如此，他们还是会去找祂，并不会完全与祂隔绝。神仍然以恩典待他们，暗中保守他们的信心，并激励他们坚持祷告。

应用 3：劝诫

你要珍惜和重视祷告的灵，因为没有祂的帮助，你的祷告无法达到任何目的，而祂能使你的祷告蒙垂听和应允。祷告的灵会让你进到施恩宝座前时充满圣洁的喜乐。祂会在这个职责中扩展你的心，使你甘之如饴，感到无与伦比的满足。圣灵会为你们起草和提出不会被拒绝的请求，告诉并鼓励你们被所爱的人接纳及应允。

如何拥有祷告的灵

如果你想拥有祷告的灵，请遵循以下原则。

1. 不要满足于单纯的祷告天赋。不要单纯因为自己善于祷告而满足。你所有的祈求不过是用嘴唇奉承主，用舌头欺骗祂，而你的心却不在祂那里。

2. 要意识到你对圣灵的需要。圣灵的果实是光明和自由、生命和活力；祂的后裔是良善的行为和圣洁的情感。没有祂，你会像法老被卸下车轮的战车一样，沉重前行；而祂能使你的灵魂像亚米拿达的战车一样骁勇。

3. 逃避一切令圣灵忧伤的事，不要放纵任何情欲或不恰当的感情，使你的心不宜圣灵居住。

4. 经常祈求神赐下祂的圣灵，特别是在内室中。这是你真实渴望祂的标志。照着你所得的应许祈求：“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”

（路 11:13）。神所应许我们的，基督用死买赎了。不，基督已为我们祈求神赐下圣灵。这应该使你备受激励，并带着更大的确信前来祷告。以上就是关于第三条教义的阐述。

教义 四

警醒祷告

警醒是祷告中的必要因素。最伟大的先知主基督就经常强调警醒的责任。马可福音 13:37 说：“我对你们所说的话，也是对众人说：要警醒！”主基督知道灵里的昏睡是最难避免的一种疾病。但是，任何时候，尤其是在履行神圣的职责时无精打采、昏昏欲睡，我们就要唤醒天然迟缓的灵。底波拉对自己说了四次：“兴起！兴起！你当兴起，兴起，唱歌”（士 5:12）。因此，我们需要再三呼吁我们的灵魂在祷告前兴起，并保持警醒。圣经常常同时提到警醒和祷告。不仅如此，圣经也要求我们在祷告时要警醒，“你们要恒切祷告，在此警醒感恩”（西 4:2）。彼得前书 4:7 也说，“万物的结局近了。所以，你们要谨慎自守，警醒祷告。”

在阐述这个教义时，我将首先说明我们在祷告中要谨防什么；第二，我们要注意什么；第三，我们要留意什么；第四，以什么方式警醒；第五，为什么必须警醒；最后是应用。

1. 在祷告中要谨防什么。

首先，我要告诉你在祷告中要谨防什么。

1. 我们必须谨防内在的败坏。我们的肢体中有一个律与我们心里的律相抗衡，我们肢体中的律命令我们做完全违背神律法的事。这种律说：“你完全不需要祷告”，并尤其扼杀祷告的严肃和热忱。如果我们不警醒，这个律就会支配我们，使我们摇摆不定，被罪的律所俘虏。我们需要省察自己，因为当我们立志行善时，恶就会在我们里面出现，趁我们不注意就阻碍我们行善。我们的本性是多么败坏啊！人心是多么邪恶啊！即使是在彻底更新改变的人身上，罪的残余是多么大啊！既然残余的肉体仍然有抵挡圣灵的情欲，我们就要密切注意这肉体，以便削弱、遏制它，不容它破坏我们的任何服侍。

2. 在祷告时，我们必须提防那恶者。撒旦不喜欢看到我们来到施恩宝座前，因为他知道并已经感受到信徒从那里获得的恩典是足够的。使徒说：“撒旦的差役要攻击我，因此我求主”（林后12:7）。基督的大能覆庇他，因此撒旦对他完全没有能力，除了神使用撒旦使他谦卑，防止他过于自高，虽然这完全违背他的意愿。因此，魔鬼会想方设法阻止我们祷告，使我们远离这个最有利于我们的职责。有时他反对说，祷告很难！有时他反对说，没必要花费很多时间在祷告上。有时他说，祷告没有果效，我们所有的呼求和眼泪都没用。有时他提出还有其他事情要做，使我们无法带着应有的热忱和专心履行这个责任。我们的对手魔鬼多么

忙碌啊！我们应该了解熟悉他的伎俩，警惕他的诡计，在履行祷告职责时不要听信他的教唆。

3. 在祷告时，我们必须谨防属世的忧虑。我们的主告诫我们不要过分担心吃什么、喝什么、穿什么，这些都会阻碍我们寻求神的国和他的义（太 6:32-33）。属世的忧虑使人很少或根本没时间祷告，并且使人在履行这一职责时心不在焉。地上的事堂而皇之地闯进我们的心思意念，使人在看似敬拜主时却惦记着地上的事和工作。我们的智慧当然是听从使徒的教导，“你们要一无挂虑，凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神”（腓 4:6）。这种忧虑是祷告的阻碍，而祷告是消除这种忧虑的解药。

4. 在祷告时，我们必须谨防今生的享乐。遗憾的是，人心很容易被这些享乐带来的感官满足所迷惑。如果我们爱慕这些东西，就会在祷告时感到烦躁和不愉快，我们很容易被它们吸引，从而完全忽视我们不喜欢的东西。恒切祷告祈求的人不是好宴乐的人（提前 5:5-6）。我们要谨防不过是昙花一现的享乐，因为紧随其后的是无尽的愁苦。我们在福音书中读到那个身穿紫衣和细麻布，每天都过得很滋润的富户。我们读到他大吃大喝，却不祷告，直到他到了受苦的地方。从前的享乐阻碍了祷告，而受苦迫使他祷告。但是为时已晚！我们要轻视身体的享乐，当它们引诱你时要拒绝它们。我们可以在主和祷告中找到无限真实和坚实的喜乐。

5. 在祷告时，我们必须谨防迷惑人的财富。基督说，我们不能同时侍奉神和玛门。如果贪财是万恶之源，就像使徒所说的那样，那么它一定也是履行祷告职责的障碍。摩西轻看埃及的财富，而看基督的教训为更珍贵的财宝（希伯来书第 11 章）。如果有人被财富欺骗，钻到钱眼里，这一定会妨碍他寻求看不见的主，特别是妨碍他殷勤寻求祂。许多人祷告得很少，而且很冷淡，很大一个原因就是爱世界的心。他们一心想在世上发财，所以不想在神里变得富有。路德是一个在祷告方面很有能力的人。他每天花三个小时不住地祷告。但他也因为视金钱如粪土而出名。当有人说：“他们为什么不用财宝收买路德，堵上他反对教皇的嘴？”有人回答说：“那个德国畜生【他应该说：“那个德国圣徒”】完全不爱钱。”

6. 在祷告时，我们必须警惕最容易缠累我们的罪。我们身体的罪、我们心里的欲望、我们天性最爱的罪，都是抵挡神的大敌，因此是我们最大的敌人。一不留神，我们就会被这些罪缠累；一旦如此，我们祷告的心就会退后、死去。如果我们想自由地与神交谈，不仅是容易缠累我们的罪，一切的重担都必须放下。每个我们纵容的不义之举都会玷污灵魂，在主和我们之间产生隔阂，使我们与祂不相宜。因此，我们必须警惕并努力抵挡所有的罪，无一例外。

2. 在祷告中要注意什么。

其次，我要告诉你们在祷告中要注意什么。

1. 在祷告中要注意我们的意念。“意念是自由的”是一句谚语，但不是所罗门的，也不是智者的。神能看透人的意念，恶人如果要回到主身边，得享怜悯，不仅必须要离弃他的道路，也要除掉他的意念（赛 55:7）。如果不注意，我们的意念可能都是犯罪的，罪疚感也因此大大增加。意念是迅速且短暂的，并且带着天然而巨大的虚荣、鲁莽、混乱和罪恶。如果不注意，不，如果不谨慎注意，我们可能会向神祷告，却完全没有思想神。正确的祷告是艰苦的劳动，而且在很大程度上在于把我们的心思专注在神身上，把虚妄的想象挡在外面，一旦注意到它们的入侵，就要立即把它们赶走。

2. 在祷告中要注意我们的理性。

使徒称有些理性是自高之事，拦阻人认识神，因此必须将其夺回（林后 10:5）。我们不能硬要争论说这个、那个或其他东西对我们有好处，而是要顺服神的智慧和美意，因为祂为子民所做的一切都是美好且充满智慧的。我们在判断哪些暂时的怜悯对我们最好的时候不能倚靠自己的理性，同样地，我们也不能自以为是地挑战神的任何属性、应许，以及已经显明的任何旨意。

主已经宣告，祂将恩待自己的百姓，严厉对待祂的仇敌。我们必须如此祷告并相信，尽管仇敌众多，神的教会从未受到如此大

的逼迫，尽管神的护理也看似在阻挠神的应许。我们必须祷告并等候神的应许实现。最后，我们不能凭理性抵挡祂的任何旨意。祂的命令全然圣洁，我们必须赞同并祈求恩典来遵行。

3. 在祷告中要注意我们的心。“你要竭力保守你的心”（箴4:23）。我们必须注意自己的意念与神的意念相冲突，因为祂的意念是圣洁、正确、良善的。因此，我们的意念应始终与祂的保持一致。正如回声以一致的方式回应原声，我们的意念也应顺服地回应神的命令。你可以在大卫身上看到这一点，他是一个合神心意的人。主说：“你们要寻求我的面”。大卫的心回应说：“主啊，我必寻求你的面”。诗篇119:4-5也是如此。主命令我们殷勤遵守祂的诫命。大卫的回应是：“求你指引我的路，使我遵守你的律法！”我们必须在祷告中留意我们的心，看它们是否真诚地憎恶主所憎恶的，并选择祂在福音中所提供和应允赐予的。

4. 在祷告中要鉴察我们的良心，保证它们忠心地履行职责。它们的职责是察验并谴责每一次失败，敦促我们以更属灵的方式祷告；如果我们以任何微不足道的借口轻忽祷告，或“将有缺陷的牲畜而非公羊献给主”，它们就会使人感到不安和忧虑。干净的良心是一种极大的祝福，却常常被忽视。它促使人把最好的献给神，使人不在神的赞许之外得满足。如果我们祷告之后，主自己和祂的军官——良心——都感到欢喜，我们会感受到如天堂一般的美好！但如果我们对祈祷不加注意，我们的祷告就会变得困难

重重！但是，如果我们不注意良心，任由它们昏昏欲睡、麻木不仁，就会对祷告中的无数错误视而不见；不，我们的良心将完全不会因忽略祷告而责备我们。

5. 在祷告中要注意我们的情感。祷告的情感越丰富，神就越悦纳我们的摆上，祷告的人也越喜乐。主有足够的力量激发我们的情感。祂的慈爱何其广大！祂拯救的手何其有力！祂的恩典无法测度！“人未曾听见、未曾耳闻、未曾眼见在你以外有什么神为等候他的人行事”（赛 64:4）。如果这些教导都无法调动我们的情感，我们就负有不可推卸的责任。当我们的开始倾向于曾经爱慕的人事物时，我们应该察验，把这些偶像和主相比较，以便离弃偶像，甚至我们的灵魂也因为渴慕神而忧伤痛悔。

6. 在祷告中要注意我们外在的人。我们必须注意自己的舌头和感官。因为神在天上，我们在地下（传 5:2），我们的言语必须恭敬。我们在神面前说的话必须有神话语的保证。我们必须警惕自己的感官，否则我们的耳朵或眼睛会被某些事物吸引，从而扰乱祷告，阻碍祷告的热忱和果效。

以上就是我们必须要在祷告中注意的事项。

3. 在祷告中要留意什么

第三，我要说明我们在祷告中必须留意什么。

1. 我们必须留意合适的祷告时机。有些时候我们能更加亲近神，神也更乐意让寻求祂的人找到祂。先知暗示了这一点：“当趁耶和華可寻找的时候寻找祂；相近的时候求告祂。”我们要仔细观察这些神施恩怜悯的时机，并努力抓住。当主接近雅各，藉苦难使他抓住神时，那是一个特别的时机。雅各敏锐地察觉到，并以圣洁的力量与主彻夜摔跤。他一直紧紧抓住神不放，直到他得到祝福（创 32:29）。当主面对面地对摩西说话时也是一个特别的时机，“好像人与朋友说话一样”（出 33:11）。摩西抓住了这个机会，并恳求主与他们和以色列百姓同在。在得应允之后，摩西进一步说：“主啊，求你显出你的荣耀给我看”（33:18）。神向摩西显出慈爱，并宣告：“耶和華，耶和華，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶。”

2. 我们必须留意良心对祷告发出的告诫。当良心说：“你还没有在暗中祷告”，那就去向那在暗中察看你的主倾吐你的心声。“你还没有在家里祷告”，那就聚集你所有的家人，一同祈求主向每个人施行怜悯。我们决不能忽略良心的告诫，而要快快接受。

主赋予良心的权力很大，它的职责范围也很广。良心是见证人、法官，和监督。作为见证人，它会注意我们行了哪些恶、拒绝了哪些善，同时察看我们何时谨慎地履行了职责。作为法官，

它根据我们是良善又忠心的仆人，还是又懒又恶的仆人，宣布我们无罪或定我们的罪。作为监督，它事先告诉我们负有哪些责任。我们想躲避它的控告和责备，但我们不应该冒险犯良心反对的任何罪，也不应该轻忽祷告，或良心要求我们履行的任何其他责任，因为我们将神面前交账。

3. 我们必须留意祷告时圣灵的感动。当圣灵在我们履行这一职责时动工，而我们留意并顺服祂的感动时，我们就可以相信，在祷告中感动我们的圣灵也会在祷告中帮助我们。神差派圣灵到各个教会，为了他们的益处发声和作工，这是一个奇妙的特权。凡有耳的都应当听圣灵说的话（启示录第3章）。当圣灵针对罪说：“这并非正道”，我们就要离开那条路。当圣灵说：“不要做这神所憎恶的可憎之事”，我们就绝不能屈服于恶。当圣灵针对责任说：“这是正路，你们要走在其上”（赛 30:31），我们必须竭尽全力行善。如果主藉着圣灵说：“你要寻求我的面”，我们就应该以最大的热情回答：“主啊，我必寻求你的面”，祂也因此不会向我们隐藏祂的面，也不会怒中赶走祂的仆人。

圣灵在祷告中的工作有两方面：一是普遍的，二是特殊的。

圣灵会在祷告中是很多普遍的工作。圣灵期待看到我们常常进行各种祷告。尽管我们的祷告死气沉沉，心有余而力不足，我们的心从施恩宝座前退了下来，我们也必须前去。经验告诉我们，在开始祷告时，死气沉沉似乎是不可避免的，但它会突然间被改

变，使我们继续履行这个职责，直到以超乎所想的振奋结束。当以色列人来到红海前时，神命令他们踏进去。他们可能会回答：“什么！你要我们踏进水里被淹死吗？”但当他们往前走时，海水就在他们面前干涸了（出埃及记第 14 章）。的确，很多时候，当我们要祷告时就会感到无精打采、十分沮丧。但我们必须履行我们的职责，就是往前走，海水就在我们面前干涸了。我们的沮丧就会被一扫而空。

圣灵也会在祷告中做很多特别的工作：有时是神明显的旨意，无论是十字架还是慈爱；有时是使人听到影响不凡的真理；有时是赐人超乎所求所想的喜乐和平安。在这些情况下，圣灵可能会在祷告中作超凡的工作。圣灵会趁热打铁。圣灵的超凡工作使大卫半夜起来高唱：“我因你公义的典章，半夜必起来称谢你”（诗 119:62）。我们也因此读到，保罗和西拉在午夜时分向神祈祷、唱赞美诗，其他的囚犯也听到了他们的声音（徒 16:25）。我们要注意，当神的灵如此超凡地推动祷告时，他也会使人甘心乐意地顺服他的工作。圣灵会在劝服人祷告时振奋他们的心。

4. 我们必须留意祷告中的各种鼓励。如果我们留心并接受这些鼓励，主决不会吝啬祂的怜悯。主以各种方式鼓励我们祷告。

首先，祂使我们明白来到怜悯座前是多么大的特权。祂使我们从祂得满足和亮光，因此我们的心呼喊：“我们在这里多么美好

！这不是别的地方，而是神的施恩座！这不是别的地方，而是天堂之门。”圣洁的大卫说：“亲近神于我有益”（诗篇 73 篇）。

第二，主软化我们的心，使我们认罪，从而鼓励我们祷告。祂用强烈的爱来融解冰冻。当我们认识到自己不顺服良善的天父时，就会生出敬虔的忧伤，我们的心就会远离罪。

第三，主使人渴想爱慕祂，以品尝祂的良善为满足，从而鼓励人祷告。

第四，主通过对我们说话来鼓励祷告。主在但以理祷告结束时对他说：“你大蒙眷爱”（但 9:23）。基督回答迦南妇人说：“你的信心是大的，照你所要的，给你成全了吧”（太 15:28）。当我们恳切地祈求饶恕、祈求成圣，祈求神赐恩典帮助我们荣耀祂、讨祂喜悦时，祂就赐给我们平安的心，并让我们知道，我们的祈求合乎祂的心意，因此必蒙应允。这会极大地激励我们祷告。我们应该留意这样的激励，并以最大的感恩之心紧紧抓住。

5. 我们必须留意祷告的回应。诗人不断地祷告，并决心听从神所说的话，也就是神对祷告的回应（诗 85:8）。同样，教会得出结论主最终会垂听他们的祷告，因此决心等候神：“至于我，我要仰望耶和华，要等候那救我的神；我的神必应允我”（弥 7:7）。如果你不留意祷告的回应，就没有把你所做的放在心上，或没有把你在祷告中同工的那一位放在心上。你在祷告时奉神的名，这难道是徒然的吗？你在祷告时遵行神的诫命，这难道这也是徒

然的吗？怎么，你以为神的手臂缩短了，祂的耳朵重听了，祂的身体也衰残了吗？让你意想不到的，忽略你的祷告只会更加使祂蒙羞。祂对你说话和为你行事都是徒劳的。这就是激怒祂沉默不语、不做工的最好方法。因此，你要和先知一样，站在望楼上观看神对你说了什么话（哈 2:1）。

良心的案例

这里有一个重要的关乎良心的案例需要提出和解决。我们如何知道神对祷告的回应是“是”还是“不是”，如何知道我们所祈求的祝福是对我们的请求的回应？

我回答说，祝福有两种：一种是圣徒特有的，另一种是不敬虔之人共有的。

有些祝福是圣徒特有的，比如感受到神的爱，有力量抵挡败坏，公义和真圣洁，良心的平安，在神命令的道路上行走奔跑不疲倦。如果我们看重像这样的祝福，在祷告中为之恳求，并在祷告后得应允，就可以断定它们是祈求的果实。“我呼求的日子，你就应允我，”大卫说，“神鼓励我，使我心里有能力”（诗 138:3）。他祈求恩典和属灵的力量并得到，就得出结论他的祷告得蒙应允。只有神的儿女才会渴望和祈求这样的祝福。而且，如果主向我们张开施恩的手赐给我们所祈求的祝福，我们也可以得出结论，祂侧耳垂听我们的祷告。

有些祝福是不敬虔的人也普遍享有的，如健康、食物、衣服、关系、成功、避免遭难，和类似的福分。但要知道神何时赐予这些祝福，或是否会继续以此作为对祷告的回应是比较困难的。但可能可以从这些方面得知：

1. 当我们不仅向神祈求，而且是为神祈求暂时的祝福，以使用它们服侍和赞美神，它们就是祷告的果实。约书亚祈求能战胜迦南人，但他是为了神至高的名。他知道如果以色列落败，神的名将会蒙羞（书 7:9）。当我们渴望得到一些财富，以使用它来行善，来荣耀主；当我们渴望健康和力量，以便我们更好地为神所用，照着神的旨意来服侍我们的世代——当我们渴望这些东西而我们的愿望被满足时，就可以肯定是祷告蒙了垂听。

2. 当我们以谦卑和圣洁的方式祈求暂时的祝福，而不是非要不可，它们就是祷告的果实。我们祈求日用的饮食，以及主认为最适合赐给我们的，但我们更渴望追求更高的东西，甚至是那能持续到永生的粮，以及那丰沛、直涌到永远的水。

3. 当暂时的祝福能拉近我们的心与神的距离，使我们顺服神时，就是祷告的果效。大卫极其痛苦，死亡的忧伤包围着他，因此他呼求耶和华的名来拯救他（诗 116:3-4）。神的确拯救了他，而这产生了什么果效？这使大卫称颂神的怜悯，坚固了他的信心，因此他高喊：“主啊，我真是你的仆人”，并决心“在耶和华面前行活人之路”。这拯救显然是通过祷告实现的，所以大卫相信

，“我爱耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。他既向我側耳，我一生要求告他”（vv. 1-2）。

以上就是我們在禱告中要留意的事項。

4. 在禱告中如何保持警醒。

1. 我們必須非常謹慎；當我們思想到禱告的重要性時，就會承認這是合宜的做法。生命或死亡，祝福或詛咒將依據我們禱告的好壞而來。當我們來到施恩寶座前，我們至少要祈求神赦免我們數以百萬計的過犯，就連其中最小的過犯若得不到赦免，都足以使我們受到永恆的刑罰。我們至少要懇求恩典和榮耀，祈求全能者的忿怒和永恆的刑罰不落在我們身上。我們當然應該警醒小心，盡一切所能認真地履行如此重大的職責。

2. 我們必須保持警惕，無論在禱告之前、之中，還是之後，而且是時時刻刻。

我們必須在禱告前警醒，以避免和消除一切可能妨礙心靈與神相交的事物。正確地開始履行這個責任並不容易。

我們必須在禱告中警醒。聖經將禱告比作摔跤。如果摔跤手不警醒，就不会获胜，相反很容易被打败。如果我们在祷告时不保持警醒，与我们摔跤的神就会退去，我们就得不到祝福；而与我们摔跤的撒旦会立即战胜我们。

我们必须在祷告之后保持警醒。我们必须持续察验我们的心，观察它们的表现；我们必须察验我们的失败并为之哀叹，还要感谢神帮助我们的恩典。我们必须按照我们的祷告行走、躺卧。

5. 为什么要在祷告中警醒

1. 神察看人如何履行这个职责，并谴责那些轻忽主工的人。祂仔细察验每个意念，看我们的祷告中有多少心灵和情感的参与。请听使徒说的话：“并且被造的没有一样在他面前不显然的；原来万物【甚至是他在前一节中所说的心思意念】在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的”（来 4:13）。

2. 撒旦也密切关注我们。在争战时，撒旦的监视更加密切。我们的生活是一场争战，因此应该时刻保持警惕。我们的仇敌魔鬼遍地游行，无恶不作，千方百计地阻碍所有可能的善事（彼前 5:8）。撒旦在我们祷告时十分忙碌。如果我们稍不注意，给了他钻空子的机会，他就会立即窥探并抓住它。

3. 如果我们不警醒，我们的心就会背信弃义。狡诈的心会像离弦的弓一样远离神，祷告的箭就无法正中靶心，我们的祈求就会沦为形式。但如果我们在祷告时专心致志、认真警醒，无疑就会有所收获。最后我来谈谈应用。

6. 应用

应用 1. 责备

有两种人应该也亟需受责备。

冷漠的伪君子需要责备。相比于其他律法，圣经更看重人的良心，因此极其严厉地责备伪君子，就是那些心灵虚伪、远离神的人，即使他们将外在的东西奉献给神。祷告的伪君子是愚昧人，表现在以下方面：

他的良心在祷告中沉睡，甚至取悦他自己。但这头沉睡的狮子终究会醒过来。地狱会在最远的地方唤醒他的良心，痛苦地责备他，并且永不止息。

伪君子不看重他所祷告的神。他既不为主的威严所震慑，也不为祂的怜悯所感动，也不惧怕激起祂的嫉妒，而是自以为是地把神看成和他自己完全一样的人。诗篇 50:21-22 说：“你行了这些事，我还闭口不言，你想我恰和你一样；其实我要责备你，将这些事摆在你眼前。你们忘记神的，要思想这些事，免得我把你们撕碎，无人搭救。”

伪君子不留意他所祷告的事，也不留意祷告中的自己。他不关心自己的灵魂，那才是最真实的他自己。虽然他祈求神的恩惠，为神的国度祷告，并祈求神救他脱离为魔鬼及其党羽预备的永火，实则毫不在乎，仿佛他永恒的居所在天堂还是地狱毫不重要。

昏昏沉沉、每况愈下的圣徒也要受责备。他们曾经被彻底唤醒，就更没有理由再变得不警醒了。

不警醒的圣徒在祷告时犯了很多糟糕的错误。属灵状态每况愈下的圣徒应当受责备，因为他们忘恩、不敬畏神、倦怠，和嘲讽主！他们多么像不知悔改的人啊！他们多么像未重生的人啊！

不警醒的圣徒虽然祷告却毫无益处。他们是神的儿女，但是，哎！他们不和神建立更亲密的关系，也不向他们的父切切祈求。圣灵在他们里面，但他们不领受他的力量和恩典。虽然他们没有完全搁置祷告，但由于他们毫不积极，所以也没有什么果效。

不警醒的圣徒虽然祷告却毫无安慰。他们的冷漠令圣灵担忧，他们怎么能期望从神来的安慰呢？他们的良心不满足、怨声载道，因为他们在呼求神时没有奋力抓住神（赛 64:7）。随着冷漠的祷告而来的是诸多恐惧、束缚，和隐隐作痛的心灵。

不警醒的圣徒虽然祷告却冒犯神，神要接着击打使他们惧怕，用带刺的木棍来唤醒他们祷告的灵。“我必向以法莲如狮子，向犹大家如少壮狮子。我必撕裂而去”（何 5:14）。神为何如此严厉？原因在接下来的第 15 节，“他们在急难的时候必切切寻求我。”祂刺入他们的身体，使他们流血，以使他们悔改，积极地履行自己的责任。祂责备他们，是为了听到他们更大的呼求声和更认真的祷告。

应用 2：劝勉人在祷告中警醒

那些在祷告时完全不警醒的人完全没有照着神的要求祷告。在祷告时最警醒的人也会收获最多。我将进一步用以下论据来支持这个应用。

1. 你在祷告中越警醒，就越了解魔鬼的敌意。你会知道他的嫉妒和仇恨，以及他多么不情愿看你得到任何特别的怜悯，特别是从神的手中得到。因此，他千方百计地抵挡你。而你越了解这个敌人，就越能武装自己。

2. 你在祷告中越警醒，就越了解自己和自己的心。你会更充分地了解自己的缺乏和属灵的灾祸，而这是通往神的供应和医治的重要步骤。

3. 你在祷告中越警醒，就越能从经验中理解主的慈爱，你会发现祂有丰盛的慈爱。“我的心啊！你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你”（诗 116:7）。神乐意施恩怜悯。在祷告中警醒的人会留意他们得到的；看到我们在祷告中派往天堂的使者满载神的恩赐而归，是极大的喜乐。“你们求就必得着，使你们的喜乐可以满足。”第四条教义就解释到这里。

教义 五

恒切祷告

如果我们想热切祷告，就必须坚忍。或者说，我们必须坚持不懈地祷告。使徒说的话并非没有强调——他不仅要求我们要坚持，还要求我们要恒切坚持，就是恒忍。我们的祈求不应该有丝毫的退却，而应该奋力坚持。请看使徒在其他地方是如何说的：歌罗西书 4:2，“要恒切祷告”。罗马书 12:12，“在盼望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。”

在谈这个教义时，我将首先告诉你什么是恒切祷告；第二，需要怎样的坚忍；第三，恒切祷告的理由；最后是应用。

1. 什么是恒切祷告

1. 恒切祷告意味着冲破一切拦阻的决心。这种决心不是靠我们自己的力量，而是靠恩典的力量，我们才能坚定不移地坚持下去。恒切祷告的人可以抵挡撒旦对他履行职责发出的阻挠。尽管这头狮子用惧怕、褻渎的思想向他咆哮；尽管这个对手用混乱、惊恐的想象来攻击他；但他的伎俩都不足以使那人放弃祷告。祷告的人越是发现撒旦想方设法阻挠他，就越知道自己需要呼求神。如此，魔鬼就找不到更令人厌恶的试探使人放弃祷告；另一方面，当人成功抵挡试探时，他的喜乐也会更大。魔鬼夸张地渲染享

乐的好处，高谈阔论人应该追求的世俗利益，使人的心远离祷告。然而，坚持履行祷告职责的人完全不相信这个说谎和欺骗的灵。

相反，他会反驳撒旦，因此他会祷告从神那里找到真正的快乐和比受造物能够带来的更大的甘甜。因此，他会祷告是因为他有富足的心，他有天上的宝藏，那里没有虫咬或锈蚀，也没有贼来偷。

至于他从内心深处遇到的阻挡（这实际上是最强大的阻挡），他为之忧伤、与之争战，并呼喊赐生命的灵来激励和帮助他。他确信祷告的必要性，以及祷告能带来的益处。这些阻挡只会磨练、激励他紧紧抓住神。

2. 恒切祷告意味着胜过各样挫败。瞎子巴提买越是被人阻止，就越大声地呼喊：“大卫的子孙耶稣，可怜我吧。”他的呼喊被听见，并照他所愿的得以看见。

迦南的妇人为了让她的女儿摆脱污鬼的纠缠而来到基督面前，遇到了巨大的挫折，却胜过了它们（太 15:21-29）。当她第一次说出她的要求时，基督没有回答她一个字。人们认为这可能会使她闭嘴，使她认为说什么都是徒劳的。但是，她仍然在祂身后呼喊，于是门徒们为她求情。基督回答说，祂被派往以色列家迷失的羊那里去。这是第二次打击，但这也没有使她灰心。她上前来敬拜祂，说：“主啊，帮助我！”基督说：“不好把儿女的食物

丢给狗”。这是第三次挫败，也是最糟糕的一次；但她仍然没有放弃，而是恳求说，虽然她确实比狗好不了多少，但也可以给她一些面包渣。她成功了，她得到了她想得到的东西。

恒切祷告的人不会灰心。他的罪过很大吗？他回答说，如果主饶恕他，就能彰显主的怜悯。他心烦意乱吗？他回答说，如果最伟大的医生医治他心灵的疾病，就能彰显他的大能。他极其不配吗？他回答说，浪子一回来就发现父亲的门和怀抱向他敞开，尽管他在放荡和宴乐中败光了所有财产，衣衫褴褛地回到家。虽然他很可怜、很悲惨、很穷、又瞎眼又衣衫褴褛，但他说基督有药膏能让他看见，有在火中试炼过的金子让他富足，有白衣给他穿（启 3:17-18）。他来到的是施恩的宝座前，因此他可以战胜沮丧。

3. 恒切祷告意味着再三求告。很多人不喜欢再三求告，神却很喜悦人这么做。的确，我们在求告他时必须要有谦卑的心。但神允许我们在合乎主旨意的事情上求得更为急迫。他喜悦看到我们这样做，因为这说明我们非常重视所恳求的事。不义的官都被寡妇的恳求说服了，难道主会忽视你恳切的祈求吗？恒切祷告的人会不断恳求。他不肯放主走，除非主肯饶恕他，并给他饶恕的确据；除非主毁灭最恶毒的属灵仇敌，又将丰盛的恩典倾倒在他身上。注意看大卫在诗篇 119:145-147 中发出的恳求：“耶和華啊，我一心呼喚你；求你應允我，我必謹守你的律例！我向你呼喚，

求你救我！我要遵守你的法度。我趁天未亮呼求；我仰望了你的言语。我趁夜更未换将眼睁开。”他在天未亮以前彻夜呼求神，可见他的祷告是多么迫切。

4. 恒切祷告意味着渴慕神的圣洁，尽管我们已经得到了很多，但渴望得到神更多。的确，我们有很大的义务为最小的恩典表示感谢。但即使恩典极大，我们也不能满足，而应仍然渴望得到更多。虽然大卫以神为乐，知道神的慈爱胜过生命，并与主相交，这比骨髓肥油更加滋润心灵，但我们发现他仍然在努力追寻神。

“我心紧紧跟随你；你的右手扶持我”（诗 63:8）。事实上，我们越是尝到和看到主的恩典，我们的渴求就会越强烈。虽然使徒保罗已经做成了很多事，但他说：“我要忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神从上面召我来得的奖赏”（腓 3:13-14）。

。1

5. 恒切祷告意味着坚持进行各样祷告。我们应该坚持每天祷告，甚至在生命的最后阶段。如果在任何时候，由于身体的软弱或其他原因，这个过程必须中断，我们的心至少应该努力向着神，承认祂是我们的全部，我们所有的希望都在祂那里，并且我们所有的帮助都来自于祂。因此，养成祷告的习惯，以至习惯成自然，把它看作像呼吸一样必不可少，是一件快乐的事。

2. 需要怎样的坚忍。

1. 坚忍意味着不中断。但以理不愿中断他向神献上感谢的祷告，宁愿冒险失去尊严、王的倚重和自己的生命。他坚持侍奉的神搭救了他。但以理决心坚持祷告。神派天使堵住狮子的口，使它们不能伤害他。正如肉体的恐惧不应导致我们忽略祷告，任何占上风的败坏和灵性的死寂也不应该。

2. 坚忍意味着不断努力做得更出色，越来越多地在灵里做活泼的祷告。如果我们看到儿女和几年前一样虚弱、没有长进，着实是一种悲哀。我们也会得出结论，他们的身体一定有某种问题阻碍成长的问题，导致了这种虚弱。如果我们看到基督徒毫无长进，他现在履行的职责并不比几年前的好，也会感到悲哀，甚至更大。如果他的灵性仍然和以前一样死寂、不信、爱世界、三心二意，就说明他的肉体占了上风，压制了圣灵的工作。我们不仅要比别人做得更多，还要比自己做得更多。主要求我们，并给了我们充分的鼓励，叫我们不仅要坚定不移，还要多多倚靠主的工。

“义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午”（箴 4:18）。我们所有的努力都是为了回家，而天堂就是我们的家。离家越近，我们的灵性就应该越活泼。

3. 为什么要恒切祷告

1. 神的命令非常明确，我们不仅要履行这一职责，还要恒切履行。我们的经文不仅要求我们祷告，还要常常祷告、恒切祷告。

还有帖撒罗尼迦前书 5: 17 说, “不住地祷告”。神的命令应该使我们永远敬畏站立。我们绝不敢停止做祂要我们不停去做的事。

2. 我们的主恒切地看顾激励我们。因此, 我们应该恒切祷告。祂的眼目一直在百姓身上。祂的眼睛、耳朵、心灵、双手都向他们敞开, 我们若大大张口, 祂就给我们充满 (诗 81:10)。

3. 主配得我们寻求祂, 也是唯一配得我们寻求的。因此, 我们应该恒切寻求祂。尽管我们总是对其他事物抱有很高的期望, 但我们会通过经验发现它们是多么空虚和虚无。但我们越是认识神, 越丰富地经历祂, 就越能看到祂的丰盛, 看到亲近祂于我们多么有益。以色列追随她所爱的, 误入歧途, 但当她发现自己的错误时便决心回到前夫身边, 因为那时的光景对她来说是最好的 (何 2:7)。那时她才认识到, 服侍神是绝不会错的。因此, 不服侍神是非常不明智的做法。

4. 我们远远没有达到藉着祷告可以达到的所有目的。我们还能对神有更清楚的认识; 还能领受更多的恩典; 还能拥有更多的平安喜乐。因此, 我们要继续等候主, 不要对我们的侍奉感到厌倦。

5. 仇敌和他所布的陷阱遍满世界。因此, 我们应该不断地求助于大能的神, 领受够用的恩典来面对我们的工作和遇到的危险。这个世界是邪恶的, 那恶者处心积虑地吸引我们作恶。他强大而众多的党羽遍布我们各人的灵魂中, 哪怕只是我们里面残余的败

坏。因此，除非我们恒切祷告，为自己赢得那能保守我们不失脚，使我们无暇无疵、欢欢喜喜站在他荣耀之面的神（犹 24），否则我们就无法恒忍到底并且得救。接下来是几点应用。

4. 应用

应用 1. 责备

1. 责备那些在困境和苦难中祷告，但一旦脱离苦难，不再有奴仆式的惧怕后就立即放弃祷告的人。当神杀以色列的儿女时，他们就寻问祂。他们回心转意，切切地寻求祂，追念神是他们的磐石，至高的神是他们的救赎主。但是，一旦耶和华停止击打，他们就不再哀哭，而是用口谄媚祂，在神的约上不忠心（诗 78:23-37）。这不仅会立即招致苦难，而且会招致更苦涩的后果，或是在暂时的苦难后遭受糟糕百倍的灵性审判。

2. 责备那些祷告虎头蛇尾的人。他们对祷告的热心只存在于这一职责的劝勉还在他们耳边回响，他们刚刚被说服祷告时。但渐渐地，他们的信念消失了，劝勉也被抛诸脑后。这时他们的心远离了神，祷告对他们来说既繁重又乏味！但曾经的信念会使他们的疏忽罪加一等——特别是在一开始，他们粗暴地压抑自己的良心，抵挡努力劝服他们坚持祷告的圣灵，最终完全疏忽祷告。

3. 责备那些离经叛道的人，他们曾坚定地信靠神，没有人比他们更愿意祷告；但现在他们将它和其他基督设立的规条抛弃了，转而随从亵渎的或错谬的灵。

许多人随从亵渎的灵。在抛弃了祷告之后，甚至抑制邪恶的恩典也从他们身上被收回了。他们肆意妄为，可憎、恶毒、放肆、不洁、不义。他们向世人宣告，七个不洁的鬼重新回到了他们里面，他们最后的结局很可能比开始时更糟。他们曾经的确知道神的所有诫命，但现在却背弃了它。他们的遭遇正应了那句谚语：“狗所吐的，它转过来又吃；猪洗净了又回到泥里去滚”（彼后 2:21-22）。

许多人随从错谬的灵，从而放弃了祷告。这些人不仅违背主的命令，还自以为是，认为自己做得很好，并试图引诱别人犯同样的错误。因此，他们的罪疚和等待他们的危险就更大了。每一个反对祷告或其他基督设立的规条的人，都是在击打教会之王基督的权柄，被魔鬼欺骗利用，远离神和应尽的职责，从而伤害自己的灵魂。

但有人可能反对说使徒在歌罗西书 2:20 说，“你们为什么要服从那些规条呢？”

我回答说，接下来的第 21 节表明使徒说的规条实际是礼仪律——“不可摸，不可尝，不可拿。”他说的不是基督设定的规条，

因为就在同一封书信中，他命令我们要将神的话丰丰盛盛地存在心里，心被恩感，唱诗歌颂主，并恒切祷告。

4. 责备那些否定神的大能的人，因为他们得出结论说，如果他们现在不蒙垂听，就永远不会得到回应。他们实际上说的是：“我们为什么要继续寻求主呢？”

卑微而罪恶的被造物不应该这么快对神动怒。就算我们在得到所求的恩典和安慰之前耽搁了一阵子又如何呢？如果它终于到来了，主的恩典岂不仍然令人惊叹？此外，主知道何时回应祷告最为合适。因此，我们至少应该耐心等待祂赐给我们好处的最佳时机。

应用 2. 教导你如何恒切祷告

1. 每当你发现你的祷告死气沉沉、流于形式时，你就要非常小心、感到惧怕，因为你不知道这种状态会不会越来越糟糕。如果你看到瘟疫来临的预兆，就一定会愿意服药以预防。当你发现你的心出了问题时，你要感到惧怕，并且去找最伟大的医生医治你的心，使它们恢复到正确的祷告状态中。

2. 注意不要熄灭圣灵的感动。打开你们的耳朵，听圣灵在启示录第 2 章中对教会说的话。完全俯伏在圣灵的指引之下。用祂喜悦的方式蒙祂引导，否则祂就会担忧和退缩。若是如此，唉，你的帮助者就会离你而去，你的软弱就会阻碍你恒切祷告！

3. 你要知道，完全放弃祷告将会前功尽弃。以前的义都被算为无有，就像早晨的云和晨露一样消失不见。因此，要坚持祷告，不要让一切变成枉然。

4. 努力熟悉祷告的甘甜，经历圣徒们在祷告时体会到的畅快、振奋、力量和喜悦。这样你就会非常喜欢履行这个职责，不会轻忽它。

5. 倚靠那给软弱人以力量的主。祂不打盹、也不疲倦，只有祂能使你在行善时不感到疲倦。只有祂能在你哭泣时帮助你，也只有祂能帮助你在哭泣时坚持下去。

6. 思想这一点并振作自己：如果你多坚持祷告一会儿，你所有的祷告在天上都将得到完全的回应。请记住，如果你在有限的时间里坚持不住地祷告，有限的时间很快就会被永恒所取代，你的祷告就会存到永恒。第五条教义的阐述就到这里。

教义 六

为众圣徒祈求

第六条也是最后一条教义是：我们的灵必须与众人相连，为众圣徒和自己祈求。因此，使徒在经文中补充说：“并为众圣徒祈求。”

我将首先说明使徒说的是哪些圣徒；其次，我们为什么要为所有圣徒祈求，然后再说明如何应用。

首先，使徒说的是哪些圣徒。圣徒有两类：天上的得胜者和地上的圣徒军队。

1. 天上的得胜者——他们不需要我们的祷告。我们不需要祈求神减轻他们的重担，因为他们的担子已经卸下，进入完全的安息。我们不需要祈求神向他们彰显自己，因为他们看到神本体的真相，而不是在暗中模糊不清的样子。我们也不需要祈求神救他们脱离悲伤、免受折磨，因为他们有完全的喜乐。他们所有的眼泪都被擦去了，所有的危险都已度过了。“得胜的，我要叫他们在我神殿中作柱子，他也必不再从那里出去”（启 3:12）。在整本圣经中，我们没有发现一个为离世的圣徒祈求的祷告，因为他们已经与天上得荣耀的羔羊同在，不需要我们的祈求。

2. 地上的圣徒军队——这段经文说的就是这群人，也只限于这群人。他们所有人都在我们的祈求中有份。

1) 我们要为各国的圣徒祷告。无论多远，祷告都可以传到他们那里，而我们所祷告的神认识世界上的每个圣徒。他知道他们想要什么，以及如何供应他们一切的所需。

2) 我们要为所有的圣徒祷告，只要他们持定并亲近元首基督，尽管我们在某些观点上看法不同。尽管有这种不同，我们也应该把他们放在心中，并且希望他们得到益处。惟愿圣徒之间少一些争吵和争论，多一些同心祷告和彼此代求！这将是团结我们和弥合分歧的一个重要手段。

3) 我们要为各种处境中的圣徒祷告，无论贫富、无论贵贱、无论男女。每个圣徒都是一颗宝石，即使是落在粪堆里的宝石也不应该被嫌弃。在主的眼中，最卑微的圣徒也是宝贵的，所以我们也应该重视他们。

为什么我们要为众圣徒祷告

我们要为众圣徒祷告的原因有以下几点：

1. 因为他们与神的关系。他们都是神的儿女，神像父亲一样爱他们。不，神的爱是地上父母的百倍千倍。如果神爱他们，我们也应该如此。我们应该希望他们蒙福，以此来表达我们的爱，特别是想到神多么看重他们，神的名在他们的坚忍中会得到多么大的荣耀。

2. 因为他们与我们主耶稣的关系。既然基督为他们而死，我们不应该为他们祈祷吗？他用自己的宝血买赎了他们，他们都属于祂。不，他们是祂的肢体，祂永远活着为他们祈求。那么，我们当然也应该为他们代祷。

3. 我们应该为众圣徒祈祷，因为我们彼此之间的关系。我们都是从一个种子萌发出来的生命，彼此互为肢体。所以，“我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体”（罗 12:5）。我们都被同一个圣灵所激励，它的主要果实之一就是爱。爱应该在祷告中表达出来。最后，我们都是继承同一产业的。我们应该迫切渴忘每个人都能安全地到达那里！

4. 我们应该为众圣徒祈祷，因为大家都在同样的争战中，与同一群敌人争战。因此，我们应该祈求众人都能远离世界的邪恶，祈求撒旦被踩在众人的脚下，祈求众人身上的罪都被制服，最终都得胜有余。

5. 众圣徒都在为同样的目标奋斗：神荣耀的彰显和基督国度的扩展。我们应该通过祷告互相帮助，使这个伟大的目标得以实现。

应用 1. 安慰

圣徒所得到的祷告比他们所知道的多得多。那些你从未见过，也不会在这个世界上见到的人，都在关心你，希望你能得到你所

需要的恩典和力量。想到你的重担和众多的仇敌，这是多么大的安慰啊。每个人都应该为所有圣徒祷告，所以所有圣徒都在为每个圣徒祷告，这是极大的鼓励。

应用 2. 责备

那些自私自利，只顾自己不顾锡安的人当受责备。他们既不在正确的基础上爱基督，也不爱自己的灵魂。如果他们爱元首，就会为祂身体的益处着想。如果他们真心希望自己的灵魂得益处，就会怜悯其他具有同等价值的灵魂。

应用 3. 劝诫

我们要更加频繁和热切地为众圣徒祷告。当你爱所有肢体，当你与他们同哭并关心他们的福祉时，这是一个很好的证据，证明你确实是基督的肢体。

我们要为圣徒的合一祷告，使他们在爱中相连。圣徒之美很大程度上在于他们在合一中表现出来的力量。如果一个家或一个国家分裂了，最终就可能毁灭。基督祷告他的门徒能合而为一，因为这将非常有助于使世界相信是神差他来的。因为圣徒的分裂是不忠心和世界质疑基督教真理的最主要原因。

我们要为圣徒的清洁祷告，使教会越来越洁净，越来越与圣洁的元首主耶稣相宜。

我们要为圣徒的得胜祷告，特别是敌基督的灭亡，和真犹太人
被召回天家后的荣耀与平安，那时世上的国将成为主和主基督的
国。

我们要为圣徒的增加祷告，这样做也是向世人行善。我们要祈
求黑暗的王落败，祈求基督每天都能获得更多的臣民，从人类的
采石场中取出更多的活石，放在主的圣殿中。

我们要为在多样逼迫中的圣徒得坚固祷告，祷告他们能坚持到
底；也要为主耶稣快快再来祷告，那时他的众教会都将得胜，魔
鬼和堕落的世界将被锁在地狱，所有的选民将一起向坐在宝座上
的主和羔羊高呼“哈利路亚”，直到永远。

这个关于祷告的论点我已论述完毕。你下了什么决心？尽管已
经说了这么多，是否仍会有不祷告的家庭，或不熟悉在内室祷告
的人？你们愿意因祈求而得到赦免、恩典、生命和救恩吗？你们
不做这些事吗？你们不为别人也不为自己恳求吗？这些教导你们
都不遵守吗？所有口舌都是白费的吗？

神啊，你命令并聆听我们的祷告！神啊，求你帮助你的子民祷
告！求你倾注恩典和祈求的灵，使人们大量涌向怜悯台，使祈求
的人环绕你的施恩宝座。求你因着已升上高天、永远坐在你右边
的大祭司耶稣基督，为着你自己的荣耀，将恩典倾倒在他们身上
。阿们。

内室祷告的秘诀

Secrets to Praying in the Closet

塞缪尔·李 (Rev. Samuel Lee)

伦敦圣伯托尔夫牧师

(Minister of St. Botolph' s, Bishopsgate)

作者生平简介

塞缪尔·李牧师

牛津大学瓦德姆学院 A. M.

伦敦圣伯托尔夫牧师

塞缪尔·李牧师 1627 年出生于伦敦。他的父亲德高望重、长命百岁，据说也十分富足。塞缪尔在圣保罗学校（St. Paul's School）受教，师从盖尔博士。随后就读于瓦德姆学院，师从威尔金斯教授。其后师从著名的切斯特主教。他在知识和敬虔上都有很高的造诣，并被推举为学院的研究员和大学的学监，十分受人敬重。在 1656 年约翰·欧文担任副校长时，他担任学监，因此毫无疑问，他的信仰坚实、学术造诣深奥。

次年，他应大学的要求写作了《所罗门的圣殿》，并由大学出资影印成册。他因传教而颇负盛名，因此前往伦敦，受聘为圣伯托夫的牧师，俸禄为每年 40 英镑。他在该教区的工作富有果效、广受认可，直到 1662 年因巴塞洛缪法案（Bartholomew act）出台，他被驱逐出境。李牧师对教会纪律的看法属于公理会派，但他因高举爱和大公教会而闻名。在这次审判之后，他在伦敦附近的纽宁顿格林担任一个独立教区的牧师。但教会党（the Church party）的逼迫仍在继续，他决定摆脱残酷敌人的假慈悲，并于

1686 年踏上了前往新英格兰的旅程。在那里，他受到了人们的关注和尊重，很快就成为布里斯托尔（the Church at Bristol, R. I.）教会的牧师，为期三年。然而，在听说 1688 年革命的光荣成果后，他希望能享受胜利的果实，并为自己争取一笔宝贵的财产，于是迫不及待地于隆冬时节带领家人登船回国。他乘坐约翰·福伊船长的海豚号，从波士顿启程前往英国。期间东风盛行，拖延了整段旅程，最后在爱尔兰海岸，他们遇到了一艘法国私掠船。他们冒着沉船的巨大风险激烈抵挡，但终因不敌而被迫投降，海豚号作为战利品被运到法国圣马洛（St. Maloes）。

被拘留一段时间后，国王下令将他的妻女及两个仆人送到英国，他则作为囚犯被扣留。在与家人分离的悲痛和背井离乡的孤独的双重煎熬下，他发了高烧，数日后便不幸离世，享年 64 岁。

内室祷告的秘诀

“你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。” 马太福音 6:6

赞美主，他用这节经文告诉我们内室祷告的秘诀，这是神儿女的冠冕和荣耀。

一、主为我们履行内室祷告的职责规定了三点：（1）进入你的内室。这个词的意思是秘密或隐居的地方，有时也理解为藏宝地。（2）“关上门，”或锁上它，意思很明显。这个希腊词语包含“钥匙”的意思，正如启示录 3:7 和 20:1-3 中所用的词，暗示我们必须把门闩上或锁上。（3）“祷告你在暗中的父。”特图良（Tertullian）指出“父”这个称谓意味着虔诚和权能，“你的父”则代表我们与神应当且亲密的关系。

二、这个满有恩典的应许可以分为三部分：（1）因为你的父在暗中察看你。当你远离世界时，会看到祂慈爱地注视着你。（2）祂要报答你。这里的用词有时译为“给予”，见马太福音 22:21，罗马书 2:6 和 13:7；有时译为“交付”，见马太福音 27:58 和路加福音 9:42；有时译为“结果”或“提供”，见希伯来书 12:11 和启示录 22:2。由此我们可以得出结论：祂回应你的祷告和请求，

并且丰盛有余。（3）祂将以公开明显的方式回应你，有时是显在世人面前，但更多时候是在末后的日子丰丰富富、完完全全地显在人和天使面前。神会以明显的方式报答隐秘的祷告。

三、要带着真诚的心正确地履行这个职责，这一点可以从第 5 节的反义平行句看出来，“不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。”你不光要在家里或常规的地方祷告，还要进入你的内室，即最隐秘和隐蔽的地方，这样别人就不会发现你，也不会突然打断你。神会应允你的请求，作为对你在暗中真诚祷告的回报。神应许我们，祂乐意成为内室祷告者的债务人。这样的祷告除了空空的双手和赤诚的心之外，什么也不能献给神；这表明圣经的教导是，奖赏并非出于我们的功绩而是恩典的流淌。修道士的神学不承认这一点，但我们在祷告中能有什么真正的功绩？我们不能单凭祈求怜悯向神邀功（玛 2:3）。我们最真诚的祈求也被罪玷污浸染了。我们像雅各一样，即使与天使进行了一场最精彩激烈的摔跤，但之后都瘸了腿。但我们天父的恩典就是这样——祂在暗中察看我们心中的那点真诚，乐意用祂的爱接纳我们，并在主基督代祷的馨香中悦纳我们。

虽然我可以从中得出许多教导，但我将专注这节经文的精髓之一：正确操练内室的祷告是心灵诚实的标志，神应许以丰盛的恩典作为回报。

祷告是灵魂与神对话，内室的祷告是进入天堂的密室与神相会。当你关上内室的门，当你的灵魂与神独处时，你就得到了打开天堂密室的钥匙，得以进入神圣之爱的内室。你仿佛进入一个奇妙的迷宫，远离喧嚣的世界，踏进你内室的黎巴嫩花园，你的灵魂就像一个属灵的代达罗斯（希腊神话中的建筑师和雕刻家——译注），插上信心和祷告的翅膀，飞到天堂的基路伯当中。

我称内室的祷告是灵魂以隐秘的方式飞进神的怀抱。雅各的天梯从这天堂的内室中升起，闪闪发光，以你心里的盟约为根基，顶端直通施恩座。当圣洁的请求在夜间牵引你，当你的灵魂在夜间渴慕祂，你的心就会极早寻求祂。当你对一切虚妄和世俗的事关闭心门，当你的眼不看它们，你就可以上去，在神宝座旁的天使当中来往（亚 3:7）。

在内室祷告时，我们的灵魂就像摩西，在旷野与火中的立约天使交谈（出 3:1）。以撒在夜晚在田间默想，向他父亲亚伯拉罕的神祷告（创 24:63）。以利亚在旷野的杜松下，不久就在山洞里听到神微小的声音（王上 19:4, 12）。基督和祂的新妇在酒窖里，以爱为旗在她以上，她只说了一半的话（不太确定这句话的意思——译注），因为她已经被圣灵充满（歌 2:4；弗 5:18）。拿但业在无果树下，可能是在独自祷告，但是被基督看见（约 1:48）。奥古斯丁独自坐在花园里，用诗人的话感叹道：“主啊，还要多久？”，并且听到神的声音说：“拿起圣经来读”（《忏悔录》

第一册第八章)。诚然，伪君子可以祷告，可以独自祷告，还可以长时间祷告，并从已经得到了他们希望得到的被人肯定的回报。但伪君子并不以真心祷告为乐。他没有爱神的泉源。“但是我的鸽子啊，”基督说，“你在磐石穴中，求你容我得听你的声音，因为你的声音甜美动听。”

在天上的神眼中，哭泣的脸庞和忧伤的心灵是最美丽的景色，因为我们的中保使我们破碎的心涌流出的悔改的泪水，就像摩西挥动律法之杖击打磐石时涌流出的泉水。在神看来，“我从深处向你呼求”的呼喊多么悦耳，克里斯所托（Chrysostom）说它是“从心灵的沟壑中发出的叹息”。让你的祷告成为神圣隐秘中隐藏的奥秘，就像敬虔的希西家面壁躺在床上，以便没有人可以看到他，或者像我们可称颂的主为我们做的伟大榜样——独自一人退到山上，在夜里仰望天父荣耀的面，向祂祷告。

在暗中祷告是心灵真诚的标志，原因是：一颗真诚的心看重心的工作——治死罪、领受恩典、察觉并抵挡试探，确保并巩固得救的确据。这样的心非常熟悉在暗中祷告。王的女儿浑身散发夺目的光芒，虽然她穿戴金银珠宝，但这光芒其实是从里面发出的；当她与她的主交谈时，她内心的光芒如同闪烁的佩饰。圣徒越是与自己的心交谈，就越能察验自己的心。他努力活在神面前，总是活在神的目光之下，特别是当他俯伏在神慈悲的脚凳前时。人所不见的神喜悦人所不见的祷告，因为除了他，没有人看见。

他最喜悦从圣洁的内心深处发出的目光。我不必再赘述这个问题了，现在让我们来讨论从这段经文推导出来的问题，其重要性不亚于日常使用的问题，而且对每个基督徒的成长都有极大的影响。

问题：我们应该如何操练内室的祷告，以便蒙神悦纳，也令我们的心得安慰和满足？

回答：为方便起见，我将把这个问题分为两部分：

如何操练内室的祷告，以便蒙神悦纳；

如何分辨和察验神对内室祷告的回应，令我们的心因此得满足。

在处理这些问题之前，我想简单地说明这个责任及其作用，最后再讨论关于它的应用和不同的情形。

这段经文对这个职责的说明很清晰。然而，我们从所罗门的祷告中可以进一步观察到，如果任何人在以色列的群体祷告之外向神祈求，都会祈求恩典和特别的回应。我们知道神用火回应了所罗门的祷告，因此我们了解到神首先应许个人的祷告（王上 8:38-39；代下 6:29-30；代下第 7 章）。除此之外，还有很多对个人的特别和特定的命令，如约伯记 22:27 和 33:26，诗篇 32:8 和 1:15。妻子和丈夫也要分开、独自一人祷告（亚 12:14；雅 5:18）。

我们可以从历世历代属神的圣徒，特别是我们可称颂的主的一贯做法来论证这一点。智慧人行走义人之路，如亚伯拉罕、以利沙、以撒、雅各、摩西、哈拿、希西家、大卫、但以理。要是一列举云彩般的见证人，时间就不够了。至于我们的主，我们发现祂有时在旷野里，有时在山上，有时在园子里，但都在祷告。哥尼流在他的家里祷告，而彼得在房顶上独自向神祷告。

在以利沙、雅比斯、尼希米、撒迦利亚、哥尼流和保罗的故事中，他们都经历了神恩典的同在和对他们暗中祷告的回应。因为神听了大卫的祷告，所以凡敬虔人都要向他祷告。我想提醒你们暗中祈求神的好处，不，在有些情况下应该说是必要。

1. 我们都会神的眼目之下犯一些隐秘的罪，不能也不应该在别人面前承认，以至于必须独自地、暗暗地履行这个职责（见亚12:12；林前7:4）。

2. 我们都有一些个人的请求需要单独向神提出。

3. 我们都有一些需要神特别的怜悯和搭救的个人请求，我们应该先省察自己的心，再向神献上公义的祭。

4. 我们都有一些请求可能不适合在公开场合提出，例如关于其他人，关于神的教会事务，因此只能私下提出来。

5. 我们在私下祷告时都有过情绪激动的时候，说出不适合在公开祷告中说的话。

6. 经验表明，人若知道自己的痛苦，却无人能干预他的快乐，当他独自向神倾诉心中的喜怒哀乐时，就是其内心正直诚实的美好见证。也许一个人的内心住着以实玛利、押沙龙、耶罗卜安，需要为之哀哭，因此他进入内室；在那里，看哪，他的见证在天上，他的记录在高处。当他人藐视或可怜他时，他唯独向神哭诉。

最后，当圣洁的灵魂在暗中亲近神，当它把世界锁在外面，退到无人知晓的地方，免受常会干扰家人交流的事，他会多么满足？当灵魂在至高者的隐秘处，在全能者的荫蔽下，会多么安舒！

关于恒切地在内室祷告的重要性，无论是有声还是无声的，再怎么强调都不为过！对于突然的、偶然的、即时的祷告也是如此，我会在最后讨论这一点。我必须指出，有些益处只能从内室的祷告中获得；然而，由于所有的祷告——公开的、群体的和暗中的——都是一体的，所以我们必须以两点来论述对于当前讨论的责任颇为重要的问题。

一、因为内室的祷告与一般的祷告是一体的，我们应该如何操练内室的祷告，以蒙神悦纳？

1. 做一些预备工作。不要匆忙地来到可畏的神面前。为进入圣所作好准备是在圣所与神交谈的必要条件，而预备合适的心是神

的作为。有句话说得好：“不热心预备的人决不会热切祷告。”我们都知道但以理那个著名的祷告，当时他*仰面*寻求主（但 9:3）。约沙法也定睛寻求主（代下 20:3）。教会的灵魂在夜间渴慕主，在清晨早早地寻求他。默想从心里发出的渴望能成为点燃祷告火焰的火花。

对于严肃、既定的祷告，其准备工作可分为五项。

- 1) 思想与所祈求之事相关的神的属性。
- 2) 深刻思考与此事有关的特别应许。
- 3) 思想合适的论据。
- 4) 请求帮助。

5) 保持圣洁、敬畏的心，在祷告时切中要点。居普良（Cyprian）给我们提了一个好建议，“除了要祈求的事之外，我们的心什么都不想”，他还说，因此以前的牧师们都会说，“把你们的心放在天上的事上”，来预备人心。因为当我们自己都不听，当我们不儆醒，又口是心非时，我们怎么能指望蒙神垂听呢？我们的舌头必须像作家手中的笔，胸有成竹地写下心里所想的金句良言。不要在祷告时胡言乱语。在向大而圣洁的神祷告时仿佛在对人讲道或讲敬虔故事一般滔滔不绝，都是不敬、大意的表现（来 12:28）。

2. 要谦卑认罪，特别是在所做的事上。当我们来到拣选耶路撒冷的主面前时，必须脱去污秽的衣服（亚 3:4）。“求你看我受的

苦难，”大卫说，“赦免我一切的罪。”我们要先求神救我脱离罪孽，然后再求他听我的祷告，这是天上的方法。他会先赦免我们一切的罪孽，再医治我们一切的疾病（诗 103:3）。一个得赦免的灵魂就是得医治的灵魂。当一个人因未得赦免的罪孽而内心忧虑时，他的心极其沉重，无法向神大声疾呼。因此，他必须在神圣的叹息中承认自己特定的罪。大卫在那首伟大的忏悔诗中也是这样做的。我们的罪孽像厚厚的云层，遮住了神的脸，使祂掩面不听我们的祷告（赛 59:2）。我们必须向以斯拉一样感到羞愧，如果我们期待神向我们投以怜悯的微笑，就必须因良心的责备而抱愧蒙羞（拉 9:6）。我们的罪如朱红，必染红我们的良心，我们献祭的血必须洒在金坛的四角，才能从施恩宝座上得到平安的答复。当我们得饶恕，我们的争讼被接纳，我们的请求就会得到和平的橄榄枝为冠冕。

3. 在祷告中要有争辩和恳求的灵。谦卑而恳切地向神表达我们的心愿是正确与神摔跤的方法。“神啊，你为何永远丢弃我们呢？你为何发怒，如烟冒出呢？耶和華啊，求你不要发怒，不要永远记念不义，求你睁眼看，我们是你的子民。”（诗 74:1；赛 64:9）。若是如此，为什么会这样呢？就像受到惊吓的利百加赶忙祷告神（创 25:22）。祷告的殿被称为灵魂的求问所。说到与神争辩，就必须提到亚伯拉罕、雅各、摩西、约书亚、大卫和但以理。

有时，这是因为神丰盛的慈爱（诗 5:7, 6:4, 31:16）；有时是基于以前祷告的经验（诗 4:1, 6:9, 22:4）。有时是因为他们信靠神（诗 9:10, 16:1）；有时是因为神的公义（诗 17:1）；有时是因为如果不回应，神会让他的子民蒙羞，也会让不信的人远离神（诗 31:17, 34:1）；最后可能是因为神应许平安（诗 20:5, 35:18）。我们从圣经中寻找祷告模式时发现许多类似这些祷告的恳求，都是在圣灵的工作下向神献上的祷告祭，并且因基督的馨香之气，像纪念的云柱火柱一样上达到神面前。

让我们观察一两个特别的祷告，看看圣徒们在心里作难时，使用了什么即时的论据与神争辩、向神祈求。约沙法的祷告是多么有效啊！他以神的盟约、统管和大能为依据，又提出神古时的怜悯——应许赐迦南美地，并赶走那里的居民！又以祂的圣所和对所罗门的应许为依据。提出祂的仇敌不知感恩、忘恩负义，以此呼求神在此案中彰显公平，还谦卑地承认自己的无能为力。但当他们忧虑时，他们的眼目盯睛于神（代下 20:10）。你知道当神在天庭周围设下埋伏时是如何大获全胜的；他也以此说明他将如何对付以东的后裔。是的，这个范例说明神将如何在后世对付他教会的仇敌（珥 3:2）。另一个例子是立约的天使为耶路撒冷被重建向神做的精彩的祷告（亚 1:12），他从耶路撒冷长期的荒凉开始，从神已发怒七十年开始，从神曾应许的怜悯开始，从预言的期限已到开始。看哪，主就用美善的安慰话回答他。请注意，当一

颗清洁的心完全信服祷告中的论据时，因为这些论据基于神的属性，基于神从前宝贵的应许，基于经历神的甘甜，这就是成功祷告的一个罕见标志。克里斯所托这样巧妙地评价迦南妇人的故事：这个可怜的受难者在基督面前变成了一个敏锐的哲学家，为自己争取他的怜悯。使用这种天上的祷告方法，与神争辩、求他祝福，是一件蒙福的事。这个主题非常丰富，我只描绘了其中很小一部分，即我们的心要像雅各一样与全能者摔跤，并藉着神的力量获得祝福。

4. 在祷告时带着热切的情感，表明我们的心十分敏锐，因此会蒙神悦纳。情辞恳切的祷告能直达天堂。我们读到摩西没有说一个字，但神被他的呼求感动（出 14:15）。我并不是说摩西发出某种吵嚷的声音，而是心灵的哀叹。然而，有时心灵的痛苦会使人放声大哭，神也不会推却这样的哭求。“我向耶和华大声呼求，祂就从祂的圣山听我。”这鼓励大卫重新呼求神，“我的王，我的神，请听我呼求的声音，请听我的呼求，求你记念我的眼泪，赐我平安。”

有一次大卫的哭声在洞穴里回荡。“求你侧耳听我的呼求，因为我落到极卑之地。”那重点是什么呢？就是信心在哭求中更得坚固。大卫的眼泪浇灌了他的信心，因此他确信说：“你要以厚恩待我，义人必环绕我”（诗 142:1, 5-7）。丰富的眼泪带来丰厚的回报，流泪祈求的人成了胜利的赞美者。圣洁的雅各在雅博的

岔路口就是这样。他流泪祈求，赢得了神的使者的祝福。耶和華告诉希西家，因为他看到他的眼泪，所以听了他的祷告。这样的先例能鼓励背弃主的以法莲回转向主，并为自己哀求，神就以慈悲的心肠待他。

不，我们也读到一个圣洁的女人在示罗向耶和華哀哭，而后为他的拯救而欢呼（撒下 1:10, 2:1）。圣徒的哭泣就像与祷告的工具结合在一起的声乐，在神的耳中发出天籁之音。良人对他哀哭的鸽子呼唤：“求你容我得听你的声音，因为你的声音柔和。”戈尔森（Gerson；可能是英国作家 G.K. 切斯特顿的诗里的人物——译注）评价拉撒路身上的毒疮的话也可以用在叹息祷告上，“我们有多少伤痕，就有多少祷告”。祷告中的眼泪和叹息是神宝座前的雄辩大军。

5. 迫切殷勤的祷告会蒙神悦纳。并非是说我们要用冗长无益的重复话来加长我们的祷告，就像古代的异教徒那样，而是应该经常地、随时随处祷告。基督要求我们常常祷告，使徒保罗也要求我们不住地祷告，所以我们要学习履行恒切祷告的责任。圣殿中的早晚祭被称为不断献上的燔祭（民 28:4,6）；据说米非波设早晚都坐在大卫的筵席上；所罗门的仆人从早到晚站立在他面前——“从早到晚”指的是在规定和指定的时间内，所以我们要持续、殷勤、恒切地献上我们的祷告为祭。

恒切祷告是信心坚韧不拔的标志，这样的人在照着神的意思祈求时，必从神手中得到他们所求的（约 16:23）。不，迫切祷告是得怜悯的标志。当以利亚一遍又一遍，总共七次为降雨祈祷时，一片云彩就在祷告的命令下立即从海上升起（王上 18:43）。主说：“将来的事，你们可以问我；并我手的工作，你们可以求我命定（原文是吩咐我）”（赛 45:11）。当我们竭尽全力地祷告，神尚未拒绝我们时，我们的祷告必像献祭时不断吹响的号，被主纪念（民 10:10）。这种祷告就像不停地在施恩座前祈求，直到神应允（赛 54:7）（经文出处可能有误，但找不到正确的出处——译注）。有一个人半夜起来给他的朋友拿三个饼，不是因为友情，而是因为他的朋友很急，以至于半夜十二点来打扰他（路 11:8）。我们的主用这个比喻教导我们要恒切祷告。

寡妇也是这样成功地祈求不义的官有所作为，因为她常去恳求他，使他感到心烦不已（路 18:5）。但在所有的范例中，迦南妇人的做法最令人钦佩。她跟在门徒后面哭，使他们感到心烦；当门徒们希望她离开时，她仍然坚持祈求主（太 15:23）。我可以恭敬地说，基督喜欢这样烦扰他的人。奥古斯丁通过比较两本福音书的记载，发现妇人先是在街上跟在基督后面哭，随后跟着主进了一间房子，在他的脚前哭，但是主没有回答她一句话。随后我们的主走出房子，她更加迫切地跟在后面哀求主向她施恩怜悯，至此基督才称她有伟大的信心。半夜敲天上的门不会被认为不礼

貌。一个活泼的祷告很可能是一个有效的祷告。冷漠的祈求者一定会得到冰冷的回答。如果你用正确的方式祷告，如果你紧紧抓住神的应许，你很可能会像以色列王子一样和天使摔跤并取得胜——他抓住天使，不肯放他走，直到给他祝福。

问题：但是神能被我们的争辩所打动，因我们的艰难而听我们吗？祂是不改变的神，住在人所不能及的光中。在祂并没有改变，也没有转动的影儿。

回答：我回答说，圣徒出于圣洁的心祷告是神的爱在他们身上结出的果子，也是神施恩怜悯的管道。神有丰富的恩典，并决定施恩怜悯的先行条件是我们出于爱和热心在祷告中与祂争辩。属肉体的人不能享受这种怜悯的原因是他们无法做出这样的祷告。祷告的灵预示着怜悯即将临到。当主通过耶利米预言被掳的结局时，祂也预言了开启巴比伦之门的祷告。神预言要使用居鲁士为神仆人雅各的缘故和以色列选民的缘故作工，但他们必须就那些即将到来的事求问祂，这样的求问也不会是徒然的（赛 45:1-4, 19）。以西结预言以色列在后世归回本地时的荣耀，但那时“以色列必求问主，他必给他们成就”（结 36:24, 37）。基督应许门徒他必再来，“但圣灵和新妇说，来！听的人也该说，来！”当基督说祂必“快来”时，我们必须回应说：“主耶稣，我愿你来！”

当所应许的怜悯即将临到时，神的恩典点燃了这些热切的情感。狄奥尼修斯（Dionysius）说祷告是把灵魂拉向神、把怜悯拉向我们的锁链。祷告就像把船拉向陆地的缆绳，尽管海岸巍然不动，我们却与海岸越来越近。祷告有来自天上的火种，就像古时在献祭时，祭物被天上的火点燃一样。

6. 顺服神智慧而圣洁的旨意。这是圣徒与圣灵相交的最大好处，因为圣灵会照着神的意思为他们代求。当我们祈求圣洁时，就会与神的旨意一致，因为“神的旨意就是要你们成为圣洁”（帖前 4:3）。同样，我们也可以祈求将我们的身体献上当作活祭，蒙神悦纳，我们就会知道何为神的纯全、良善、可喜悦的旨意（罗 12:1,2）。在恩典之约中，神做了祂的工作，也为我们的工作提供了能力。当神在一处命令我们祷告时，在另一处应许将恩典和祈求的灵浇灌在我们身上（亚 12:10）。神在一处命令我们悔改并转向祂（结 14:6），在另一处我们读到：“求你使我回转，我便回转，因为你是耶和华——我的神”（耶 31:18），还有，“耶和华啊，求你使我们向你回转，我们便得回转”（哀 5:21）。神又说：“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，使你们顺从我的律例”（结 36:26-27）。保罗说：“为此我不住地为你们祷告祈求，愿他在你们身上成就他所喜悦的事”（西 1:9-10；来 13:21）。“你们当做成你们得救的工夫。因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就他的美意”（腓 2:12-13）。神的

律例、应许和祷告像金链上的每一环，激励、鼓励和帮助灵魂履行属灵的职责。但对于短暂和临时的怜悯，让你在祷告中的所有心愿都顺从他的旨意和引导，俯伏在祂的脚前，凭着合乎外在祝福的信心祈求，它们就必照你的心愿成就在你身上。戈尔森（Gerson）说得好：“将你所有暂时的心愿连接到神良善旨意的铰链上。”这样的人决心以神的旨意为自己的意愿，神必将好东西赐给百姓。

治死败坏情欲的要点之一就在于：让我们的意愿融化在神的意愿中。当我们看到不是自己的意愿，而是祂的意愿得以实现，不仅心满意足，还十分喜悦时，就是灵性成长的一个伟大标志。当我们的意愿献上圣洁的祷告为祭时，我们常常会得到超过所求所想的。有一句话说得好：“神很多时候不马上应允我们的祷告，是为了将恩典倾倒于我们，以超过我们所求所想的方式成就我们的心愿。”我们本不知道该如何祷告，但圣灵用叹息帮助我们，暗中修正我们祷告时的心思意念。在令人忧心忡忡和迫在眉睫的危险面前，我们会自然而然地深呼吸，以获得一丝喘息。但是，比祷告立即得到外在好处的回应更加甜美的怜悯是永不断绝的恩典和圣洁，是治死地上的舒适，是激起灵魂对天堂的渴望，是渐渐厌倦属世、短暂、无法令人满足的快乐，也是我们顺服神的时间。

哪个真正圣洁的人愿意为了一点粮食和酒失去他在云层中瞥见的神的光辉？不，在许多情况下，神公开拒绝祷告是最佳回答，而神不听我们的祷告是最有意义的听众。因此，在每一个祷告的最后注明“愿你的旨意成就”，你将庆幸神不叫你落入试探，这是你从未寻求过的怜悯；庆幸祂叫万事互相效力，成就最好的情形。当你按着祂的旨意求时，你将确信祂必听你，就因此得安息。

7. 最后，把一切交在基督手中。古人以朝向圣殿祷告来表达这个意思，因为那里金色的施恩座象征着基督的同在（王上 8:33；来 8:3）。神命他献上礼物和祭物，因此，作为神家的大祭司，祂必然要献上我们的祭物（来 10:21）。基督在施恩座前为我们做什么？只管把你的请求交在基督手中。祂在圣殿的门口等着我们的祭物。只管把你心中的哀伤和叹息留给这位慈悲的中保，他会顾念我们的软弱，体恤我们。作为父怀里的独生子，向我们表明神旨意的那一位（约 1:18），祂为众圣徒在神宝座前的祷告增添了许多馨香之气。祂向神解释我们的心愿，使我们的祷告因为祂的祷告而像馨香的祭一样上达到神面前（启 8:3；诗 141:2）。祂是神和我们之间的中保（伯 10:23）（经文出处有误——译注）。无论我们奉祂的名求什么，祂都会用祂的金香炉盛上献给神，父就给我们成就（约 15:16, 16:23）。当基督祷告的馨香之气上达到天父面前时，我们的祷告就会变得甜美可爱，我们就能在神那里得

安息。我认为我们常读到门徒在申初祷告，因为那是基督死去的时间，是一天中的第九个小时，接近献晚祭的时候（太 27:46；徒 3:1, 10:30）。

神因此也接纳了亚伯拉罕在太阳快下山时所献的祭，并恩慈地回应他（创 15:12, 24:63）。以撒在日落时分出去祷告。以利亚在迦密山上祷告，那是献晚祭的时候（王上 18:36）。以斯拉在献晚祭时双膝跪下，向神举手祷告（拉 9:5）。大卫祈求他在神面前举手祷告如献晚祭（诗 141:2）。但以理大约在献晚祭的时间祷告时有天使接手在他身上（但 9:21）。所有这些都表明，因为基督的代祷，就是神所悦纳的晚祭，我们才能来到施恩座前。因此，主祷文教导我们要以“父”的称呼开始祷告。我们在主里被收纳为神的儿女，并以这种关系作为祷告的依据。

一般祷告还有其他的细节可能与内室祷告有关，例如保持安静的心，谨防分心和干扰，凭着信心求，和倚靠圣灵的帮助。但这些我都不再赘述，来看下一点。

内室祷告的特别要求

1. 要确信与神有亲密的关系。我们不过是尘土和灰烬，岂能冒昧地来到天上，大胆地进入神的内室，而不与圣父或圣子相交吗？“你要认识神，就得平安。你就要以全能者为喜乐，向神仰起脸来。你要祷告他，他就听你。你定意要做何事，必然给你成

就；亮光也必照耀你的路”（伯 22:21, 26-28）。首先是闪亮的认识，然后是闪亮的回应。你能向主神仰起脸吗？但以理先是定睛看神，再藉着祈祷恳求来寻求祂（但 9:3）。在祷告中神认识你吗？你是否经常在你的内室与祂交谈？

你要相信，当你在内室与祂相交而喜乐时，一定是与神亲近的结果。你能像熟悉自己父亲的孩子一样来到天父的面前，看到自己的卑劣、恶毒或不配，与之对比的是天父圣洁的爱和怀抱吗？这样的天父是众父亲的父，也是慈悲的父。使徒多么喜乐地领受了这一点啊！神是我们的父，因为祂是我们主的父。因为祂是主的父，所以是我们的父。因此，祂是发慈悲的父（林后 1:2-3）。因为这样的父子关系，神要施恩给千代万代！但我们必须藉着基督、靠着圣灵，恳求与父拥有这样的关系（弗 2:18）。我们必须逐渐熟悉这三个位格，首先是圣灵，然后是基督，最后是天父。首先，神差他儿子的灵进入我们的心，使我们呼叫祂“阿爸，父”（加 4:6；弗 1:4）。这慈悲之心首先从我们的父生发，因此祂在基督里拣选了我们，又差祂的灵把我们引向基督，又藉着基督把我们引向他自己。你能靠着圣灵到神面前吗？如果你的灵魂真正爱神，祂就会对你的请求慷慨地说：“照着你的爱，给你成就了吧。”

2. 寻求神的时间。敬虔人会在寻找的季节里祷告。当神的心和耳向听众敞开时，祂会俯下身、侧耳听。当趁祂就近我们时亲近

祂；当趁祂可寻找时寻见祂。当你所爱的人从窗户往里观看时就是你寻见祂的好时机（诗 31:2——似乎错误的出处，译注；赛 105:6——错误的出处，译注；诗 32:6；歌 2:9）。当神藉着祂的灵敲开你的心门时，就是一个恩典的时刻。心中的想法就像脖子上挂着信的东方信鸽。伯纳德（Bernard）说，他通过心里的感动就可以知道圣灵何时与他同在。当神向我们的心启示自己时，祂会打开仆人的耳朵，使我们得听恩典之言。当神命令我们寻求祂的面时，我们的灵魂必须回答：“我要做一件事，就是寻求主的面。”圣洁的渴望温暖我们的心，使灵魂开始寻求神。它们就像上天派来的使者，把我们带到神的面前。

请留意，不要熄灭圣灵的感动。从圣灵生的人知道圣灵的声音（约 3:8）。当灵魂被神的话融化，或被苦难软化，或感受到圣灵发出的神圣的叹息时，都是温暖的祷告时间，我们就会享受神的同在（罗 8:27）。或者当预言即将到期时，但以理、撒迦利亚、西面和亚拿的心就受感并思想。或者当神给我们大有能力的应许时，我们说：“因你启示你的仆人必恩待他，因此仆人的心愿意向你祷告”（撒下 7:27-28）。当我们发现神的应许滴入灵魂的美酒时，沉睡之人就要开口说话（歌 7:9）。

3. 保持清洁的良心，远离隐秘的罪。我们哪有脸去见一个被我们私下侮辱过的朋友？当主知道你心中有隐秘的罪时，你会坦然无惧地来到主面前吗？你敢带着大利拉进入这个神圣的内室吗？

特图良说得对：“对于不听从神律法的人，如果圣洁的神不听他们的呼喊，他们必在尘土和炉灰中哑口无言。”当我们隐秘的罪被祂看在眼里时，我们可能会因祂的怒气而消灭，因祂的忿怒而惊惶（诗 90:7-8）。

但也许有人会反对，“那么谁可以并胆敢在内室与神相交呢？”

诚然，如果神一一指出我们的罪，谁能站得住呢？大卫知道有人会这样反对，于是谦卑地回答说：“在你有赦罪之恩，要叫人敬畏你”（诗 130:4）。如果我们带着圣洁的目的前来，神就应许丰盛的赦免之恩（赛 60:7）。他的意念和道路与我们的不同。罪疚使我们逃离他的面，但对一个受伤的灵魂宣告赦免之恩，以从天上来的能力医治罪恶，他会品尝到甘甜的滋味，被吸引俯伏在神的脚前寻求怜悯。虽然我们被罪疚所伤，还不能像以前那样自由，但是他“使我们仍得救恩之乐，赐我们自由的灵扶持我们”（诗 51:12）。但我们要注意灵魂的伤痕。神知道我们的愚昧，我们的罪过也都瞒不过祂，但我们可以寻求祂得洁净和怜悯。

虔诚人可能会因为他所知道的不义而感到神的不悦，就像主对以利所说的那样；然而治愈它的方法不是逃避神，而是像那个痛苦的女人一样，战战兢兢地俯伏在主的脚前，向祂坦白一切。但如果你在祷告后得了医治，就不要再犯罪，以免更大的恶临到你

（太 5:33）。因为如果我们“心里注重罪孽，主必不听”，罪孽可能会惊讶地盯着我们的良心（诗 66:18）。

据说有个人偷了一只羊，而就在他祷告时羊从他的眼前跑走了，他便坐立难安。如果我们有任何隐秘的罪，如果我们转眼看向我们的情欲和隐秘的意念（在献完平安祭之后），再次满足我们所爱的情欲，我们的记忆会在良心的耳边响起刺耳的警报声。这是很危险的！神可以出于公义任凭这样的人抛弃美善、追逐偶像。但是，如果我们无意犯了罪，并且也不愿意与任何罪和情欲为伍（为自己的软弱哀哭，并憎恨自己的软弱），那么神会因为基督而看你的脸庞是可爱的，听你的声音是甜美的。正如有人说：“善于祷告的人，就会活得很好”，所以圣洁的生活是持续不断祷告的生活，是一生都在神面前恒切祈求。

4. 与神建立个人的关系，并谦卑地为之祈求。想想你在暗中向谁祷告。圣经说是“向你在暗中察看的父祷告”。你能证明自己在圣约里吗？你能证明什么，就能祈求什么，并成功地得到。如果我们在祷告时在嘴上承认神的约，却并不真正在意，主对这种人的劝诫是——他们与我有何相干？（诗 50:15,16）。神不是什么都听，而是只听与祂有关系的人。这是所罗门在祷告中强调的事：“因为他们是你的子民，是你的产业”（王上 8:51）。因此，大卫恳求说：“你是我的神，请听我祈求的声音”（诗 140:94——出处错误，译注），“我实在是你的仆人”（诗

116:16)。亚撒向天呼求：“主啊，你是我们的神，不要容人胜过你；我们是你田里的羊，你家里的仆人，求你救我们”（代下 14:11）。当以色列人被熬炼如银子，被试炼如金子时，“他们必求告他的名，他必应允。神必要说，这是我的子民，是我经过试炼如金的子民，他们也要说，耶和华是我的神”（诗 119:176；亚 13:9）。当你分辨你的心上有盟约之印，圣灵亲自印在你的祷告上，并且你以神的儿子为你的大祭司，你就可以在需要的时候坦然无惧地来到“施恩宝座”前（来 4:16）。

5. 内室的祷告要具体，包括罪、需要和怜悯。如果你想得到赦免，就不要隐藏你的过犯。不要羞于向神坦白你一切的需要。大卫与神争辩，因为他是贫穷缺乏的（诗 40:17;70:5;86:1;109:22）。他四次向神强调他的需要和窘迫的处境，就像一个相信神而恳切祈求的乞丐，向神说明他一切的灾祸，给神看他衣衫褴褛的样子和不为人知的伤口，就像约伯说，“我要在他面前将我的案件陈明”（伯 23:4）。

我们可以充分地说明我们的想法，也可以说出那些折磨、侮辱和困扰我们的人是谁。如果神的儿女基于成熟的判断在祷告中提出他们的名字，他们就有祸了。我发现圣经中这样的祷告没有落空的。雅各在困境中祈祷：“救我脱离我兄弟的手，脱离以扫的手”（创 32:11）；大卫在登橄榄山时祈祷：“主啊，我求你使亚希多弗的计谋变为愚拙”（撒下 15:31）。祷告为他在基罗挣断了

绳索。约沙法也因此在他的祷告中提到亚扪、摩押和以东密谋反对他（代下 20:10）。希西家也因此在耶和华面前展开使者的信（赛 37:14）。诗篇作者也因此一一列出抵挡以色列的人（诗 83:6）。教会也因此在此祷告中提到希律安提帕和本丢彼拉多，前者被永久放逐，后者则在众人面前成了小丑（约瑟夫，L. 18, c. 9. 《优西比乌纪事报》*Euseb. Chron. L. 2, p. 159*）。在祷告中用合适的依据和情感关注一些特殊情况或单一的请求，是非常有用的。保罗说：“因此，我在父面前屈膝”（弗 3:14）。如果我们觉得恩典的力量不足，可以祷告，“主啊，加增我们的信心”（路 17:5）；如果觉得试探极其强烈，可以“三次向主祷告”（林前 12:8）。我们通过祷告获得的好处如此之少，一个很大的原因是我们的祷告过于笼统。即使我们取得了成功，也是模糊不清的，所以我们常常不知道该如何看待祷告的问题。此外，当我们在处理重要的事情时，如果我们的祈求相当具体，心思就不会游移不定，我们就会越来越熟练地祷告，显示出我们的灵魂在恩典中的长进。

6. 当我们能顺从并感激地接受神的察验时，就会在暗中察看我们的主面前发出圣洁而谦卑的呼求。污秽不堪的灵魂不能与神同住。圣灵也不会接纳一个污秽的灵魂。但是，当一个人能在恩典的脚凳前谦卑恭敬地说：“主啊，求你察验我，试验我，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路”（诗 139:23），特

别是在祈求神救他脱离邪恶和骄傲的仇敌之手时，他的内心就能激荡起无比的喜乐和温柔的信心。当大卫为着他的仇敌抵挡他而恳求神时说：“因为我是圣洁的”（诗 86:2, 14, 17），表明他是义人；当我们为撒旦的攻击恳求神时，我们是否能说自己保持警醒并祷告避免落入试探呢？

当我们能洗手表明无辜时，就可以坦然无惧地围绕神的祭坛了。在面对来自扫罗的抵挡和不公时，大卫说：“神按着我的公义和我手中的清洁赏赐我”（诗 18:20）。或者他心中对神的爱：“主啊，你是无所不知的，你知道我爱你”（约 21:17）。尼西米也敬拜神和爱慕他的律法（尼 13:14-22）。希西家也持守正直完全的一生（赛 38:3）。或者如果我们达不到如此高的高度，也能像教会那样说：“我们心里所羡慕的是你的名，就是你那可纪念的名”（赛 26:8）。最后，当我们可以毫不犹豫地为了神的荣耀而祈求怜悯——就像牧者或基督的教会祈求这种恩赐和恩典、这种知识和话语——以便可以为基督赢得灵魂，并且可以说这是我们的主要目的——这样的祈求就是有荣耀的！（弗 6:19；西 4:3）。

7. 为圣灵祷告，以便你能在圣灵中祷告，并靠着圣灵祷告。“北风啊，兴起！南风啊，吹来！在我的园内，使其中的香气发出来”（歌 4:16）。然后你可以邀请基督，“愿我的良人进入自己园里，吃他佳美的果子”，你的心便可以他为乐，与他亲密相交

。所有成功的祷告都来自圣灵的启示，祂感动我们的心祷告，并管理我们的舌头，把祷告的话放在我们口中。神怜悯地垂听祂自己的灵在我们里面发出的叹息。祂差祂的灵，“水就流出来”（诗 147:18）。悔改的水流在圣灵的感动下流淌出来，当这些活水从圣所的门槛下流出时，灵魂就在施恩宝座前浮水（结 47:1）。我们在圣灵的感动下流下虔诚的眼泪，并随着圣灵注入的恩典而发出真诚的祈求。先知说：“那时，他们要为所扎的基督哀哭，为丧独生子一样悲哀，就像约西亚被杀的哈达临门的悲哀”（亚 12:10）。当那日，神的慈悲将如洪水涌流，洗净教会，主的平安像河流一样流出，外邦人的荣耀也如同绵延的河流（亚 13:1, 2, 4; 14:8）！这是对教会、对灵魂极大的恩典！在祷告中叹息的人知道神的恩慈将会临到。有力地抵挡撒旦的一切诡计的办法之一是穿戴神所赐的全副军装，在圣灵里祷告（弗 6:18）。

8. 在祷告中把特别的应许应用于特别的情况；因为神已经并将将会彰显祂的应许，胜过祂一切的名。当我们要履行神所命令的职责时，必须寻求相应的应许，并在祷告中把它们结合起来（约 12:28）。当神赐帮助的应许适合某个命令时，祷告将蒙垂听，祷告的人也将甘心乐意地顺服。当我们带着神的话语来到祂面前时，就可以宣告祂的话，“我将除去所有不义”，“悦纳你们的善行”（何 14:2）。雅各提醒神应许要带他回本地本族那里（创 32:9）。所罗门也提醒神向大卫应许的话（王上 8:24）。约沙法

提醒神向所罗门应许的话（代下 20:8-9）。但以理一一回顾神给耶利米的应许。他读了这些话，并在祷告中使用它们（但 9:2-3）。所以，我们要先搜索圣经，寻找神的应许，然后带到主面前。

保罗教导我们要接受神给约书亚的应许，承认耶和华是我们的帮助者（来 13:5-6）。祷告蒙应允的特别理由是神会兑现祂的应许（诗 50:15;65:24）。西面活在神的应许里，并在应许的怀抱中、在祷告中安然离世（路 2:29）。有时灵魂的答案是从一般的盟约而来，如“我要做你的神”（创 17:7）。有时灵魂的伟大提醒要从救赎之井中获得（约 14:26）。但无论是哪一种，神的信实都是灵魂的保证。因此，大卫在祷告中经常谈论神是真实的神，是真理的神；弥迦书中的教会也确信，神应许向亚伯拉罕所施的慈爱和向雅各所发的诚实，将丰丰盛盛地实现在祂的子民以色列身上（弥 7:20）。

9. 在祷告中在神面前清醒而严肃地下决心。诗篇第 119 篇充满了这样的内容：“我要遵守你的律法，我要走你的见证之路，我要在君王面前讲你的见证，我已经起誓，也要履行，我要遵守你公义的审判。”还有其他地方说：“求你救活我们，我们就要求告你的名”（诗 80:18）。“你几时到我这里来呢？我要存完全的心行在我家中”（诗 101:2）。我们的心因此会甘愿顺服神。雅各说：“如果神与我同在，那么耶和华就是我的神”，并决心为神建造一座殿宇，并用他全部财产的十分之一来服侍和敬拜他（创

28:22)。这里的连词“如果”不能简单地理解为条件，就好像神没有履行祂的承诺，或者神不应该是他的神，这是极大的恶。“如果”是对秩序和时间的合理阐述。因为，或者说既然，神喜悦赐我应许，我就要承认祂是我所爱的神，并建造一座殿宇、献上十分之一来敬拜祂。但是，无论在困境中的灵魂向神承诺什么，都不要懈怠，因为许多时候，我们的祷告迟迟不蒙应允，是因为我们的失信（诗 96:13, 19——后一个出处错误，译注）。大卫称要兑现他在困境中所起的誓，因为神已经听到了。当我们违背对神的承诺时，难怪我们会感受到耶和华对以色列人的威胁，叫他们知道他们背弃了自己的承诺（民 14:34）。

10. 祷告中等待的心。“我曾耐性等候耶和华；祂垂听我的呼求”（诗 40:1）。希伯来文的意思是，“我满心期待地等待。”于是在祷告的走廊上来回踱步。这是满怀希望的举动，直到神听到。“耶和华啊，我仰望你！主—我的神啊，你必应允我”（诗 38:15）。我们要和先知弥迦一起说：“至于我，我要仰望耶和华，要等候那救我的神”（弥 7:7）。盼望、期待、信靠，凭应许生活、寻找平安的答案，就像弓箭手射出箭后，仔细察看是否射中目标。所以，我们的灵魂要说，我要留意观察我的祷告如何飞向神的怀抱，以及我从天上得到什么回应。正如起航后，航海员要小心掌舵，使用罗盘观察太阳或北极星，留意船的状况，以及是否遵照航海地图正确航行，你在祷告时也要这样做。你要做好标

记，看自己是如何到达港口的，以及从天上带回了什么丰富的货物。大多数人在粗心大意或健忘的迷雾中浪费了他们的祷告。现在让我们来谈谈第二个问题。

二、如何发现和辨别神对内室祷告的回应，使灵魂可以因此得满足？

让我们考虑一下等待回应的祷告。当神把它送回你的怀抱时，你就会迅速得到你所寻求的怜悯（诗 104:28； 147:9）。就像没有理性的生物凭着天性向神呼求食物，并收集神所赐的食物，神将它们喂饱；当神报答祂的儿女时就更是如此了。因为当神叫人饮食饱足、满心喜乐时，即使是最大的恶人也会承认神的工作（徒 14:17）。但是，当情况有疑问时：

首先，观察你的心在祷告中的状态和感受——观察你的心，并从几个方面引导它的方向。

1. 通常最佳的标志是圣洁自由的心。一颗被充满的心会自然地流淌出它的请求，就像喷泉涌流水一样（林后 1:17）。正如神会关闭机会，当祂不听我们的祷告时，祂也会关闭我们的心。当我们的心的心被封闭时，我们就无法祷告，即便能祷告并努力坚持，也会发现障碍重重，就像主曾对摩西说：“罢了！你不要再向我提这事”（申 3:26）。或者像神对以西结说的那样，尽管挪亚、

但以理和约伯在惊恐之时为一个国家恳求，但除了他们的灵魂，没有任何救赎（结 14:2;7:11）。当神放弃任何曾与祂亲近的人或圣徒，无论是神的教会还是祂亲爱的朋友，都不可能感到畅快。祷告的弓没有力量，就像神突然带走了谦和的约西亚（代下 35:25）。教会有时间书写哀歌并成为以色列的惯例，却没有时间谴责神所不喜悦的事。但希西家在祷告时心志被开广，并呼求神向他施恩怜悯（王下 20:11）。

使徒雅各马上就要因希律亚基帕的命令被处死之际，教会花时间为彼得祈求（徒 12:2, 12）。当主乐意赐给我们时间和开广的心时，就是祷告将蒙垂听的显著标志。“我在困苦中，你曾使我宽广”，大卫说（诗 4:1）。虽然这是指神搭救了他，但也可应用于祷告，正如圣洁的先知所作的。是的，灵魂虽然在急难和痛苦中仍发出呼喊（诗 18:6）。当良心堵住伪君子的嘴，他们就会躲避神的面。

2. 在祷告时心里有一种蒙福的宁静和平安，特别是当灵魂来到主面前倾诉时昏暗忧伤，但最后有明亮的阳光。哈拿祷告完后脸上不再有愁容。她不再像之前那样因为她的遭遇而愁容满面。主就是这样对待大卫的——虽然他没有得到充分的回答，但神让他的心变得坚忍，使他在困境中重新得力（撒上 1:18）。祷告能驱散忧虑和心中的黑暗（诗 138:3, 7），使良心得平安，充满从神而来的平安（腓 4:6-7）。

3. 喜乐的心。有时，神不仅会使祂的子民在祷告的殿中得享平安，还有喜乐。希西家就是这样。他原本像乌鸦一般喋喋不休，后来变成如天鹅般的美妙歌声；原本是哀伤的挽歌，后来变成耶和華殿中用十弦瑟荣耀赞美神的音乐（赛 56:7）。哈巴谷的嘴唇发颤，身体战兢，但在他说完之前，他就高唱圣洁的颂歌，他的手指也演奏出美妙的音乐（哈 3:16）。所罗门的祷告也是如此。当火降下来的时候，人们在敬拜中心中火热、喜乐，各归各家（代下 7:1, 10）。大卫有这方面的经验，因此经常到神的殿中寻求安慰。每当他感到忧闷时，都会责备自己的心：“我就走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里。我的心哪，你为何在我里面烦躁？”（诗 43:4-5）。他的旧竖琴曾弹奏圣殿之歌治愈了扫罗的恶疾，现在也遏制了他自己心里的忧闷。

当我们在祷告中用信心之眼看神时，天上的喜乐就会光照我们。当摩西与神说话后从山上下来，他的脸因天上的意象闪闪发光。因此，圣经常常这样表达人祈求神赐怜悯和安慰：“求你的脸光照我们，我们就必得救”（诗 83:3）。古代的祭司们也这样为以色列百姓祝福：“求主使祂的脸光照你，施恩于你”（民 6:25）。圣经中像这些以及类似的语句意味着，有时主乐意从祂的旨意中发出耀眼的光辉，使祂的子民知道祂的同在，对祂的威严和怜悯充满敬畏（出 40:34；利 9:23；民 16:19）。神的喜乐之光就像冉冉升起的太阳，驱赶黑夜的恐惧和沮丧。这种属天的喜乐显

示了祷告中信心的力量和神的光辉。是的，所有的祷告都应该指向这个目的，我们的喜乐便得以满足（约 16:24）。

4. 对神甜美的爱。当灵魂在祷告中对神有亲密的情感时，来到父神面前的人就不该对神的怜悯心生嫉妒和怀疑（仿佛神是一个苛刻的主人）。因此，对神的无尽恩典带着这种不当的想法而拒绝祷告就是在惹神的气。认识神无尽的良善应该使人爱慕神。人，尤其是圣徒，不断从神那里领受恩惠，因此神白白的恩慈应该吸引我们的心归向祂。当我们的心认识到，一切的美善都来自祂永不改变的爱，我们的祷告就会充满属神的喜乐。我们的心就会常常充满对神的爱慕；这种神圣的情感会充满我们的心。任凭世界怎么说，我们对神的爱就像从灵魂中流淌出来的馨香之气。“我爱主，因为祂听我的祈求”（诗 116:1）。当爱我们的神回应我们的祷告时，我们作为神儿女也应当从心里流淌出对祂的圣洁的爱（约 16:27）。当我们的心知晓神的恩典时，神会对我们说祂对但以理说的话——“但以理，圣洁蒙爱的人”，或者对马利亚说的话——“蒙大恩的女子”，这将大大激励我们爱神（但 10:11；路 1:28）！

5. 在祷告中，有时会回想起从前的经历，从而大大激励我们的心变得火热。当摩西回想神曾赦免他们，并救他们出埃及，就立即感受到神的慈悲怜悯（民 14:19-20）。当我们的心追想古时之日、上古之年，想起夜间的歌曲，这些过往经历使我们得出一个

结论：“难道神不再施恩吗？难道他会忘记开恩，因发怒就止住他的慈悲吗？”（诗 77:5-10）。

6. 一颗预备好感恩和服侍的心。这样的心充满感激，并纪念神的怜悯。“我拿什么报答耶和華賜給我的一切好處？”（诗 106:12）。正如古时在圣殿献祭时有音乐，现在也应该如此，当我们在祈求怜悯时，我们的心必须上好弦，预备好赞美的声音（启 5:8；诗 107:1）。我们要用装满祷告馨香之气的瓶子与竖琴一起演奏天上的旋律。当我们的心的修正好或预备好，就会发出歌声和赞美。这源于我们知道神对我们的爱。爱是感恩和活泼服侍的唯一源泉。居普良（Cyprian）称祷告若不以甘心乐意的顺服为结果，就是“贫瘠、不结果子、赤裸、没有装饰的”。因此，雅各书 5:16 说，有效的、热切的、从内心发出的祷告将会结出外在的果子，显示出爱的工作。

第二，观察祷告的主要主题。注意祷告的箭是否射向它所瞄准的范围。通常有一些未对付的特别的罪、未被驯服的败坏、缺陷，和紧迫的困境，促使灵魂前去祷告，也是灵魂的主要负担。注意罪是如何凋零的，恩典是如何兴旺的，以及我们的需要是如何在祷告中敞开心扉时被满足的。我们要谨慎自守、警醒祷告（彼前 4:7），然后，为了说明神的旨意，为了知道你是成功的，你要用神圣的独白向你的灵魂呼喊：“守望的啊，夜里如何？”（赛 21:11）。

第三，观察随后发生的情况。对后续的情况保持警惕；当它们出现时，你要察验它们。在智慧港设置警觉的哨兵。“因为祂的名相近，人都述说祂奇妙的作为”（诗 75:1）。神听祷告，这是荣耀的真理和祂的美名。

当祷告在圣灵的帮助下上达到神面前时，留意神如何叫万事互相效力，使人得益处（罗 8:28）。注意其中的联系——圣灵为众圣徒代祷后，神叫万事互相效力（罗 8:27）。就像神曾说的，祂常乐意藉着祂的工作清楚表明，“我在这里，我必不断地引导你，你要像一个有水的花园，水永不断绝”（赛 63:9-11）。神常用暗中的应许激励我们祷告，并经常将其显明。神应许为教会的缘故，使用居鲁士对付巴比伦（赛 45:4, 11, 19）。但以色列人必须向神祈求，神应许他们寻求神的面不会是徒然的；接着我们就在下一章读到巴比伦的陷落。

当我们在苦难中哀求耶和华时，他发命医治我们（诗 107:19-20）。怜悯有时，生命有时。当亚伯拉罕求得儿子时，主告诉他，“明年这时候，我必回到你这里”（创 5:2; 18:14）。在民族生死存亡之际，犹太人在书珊城里禁食三天，第四天王后进入宫殿，晚上王睡不着觉，必须要听波斯历史；接着我们就读到哈曼的毁灭（斯 4:16; 6:1）。

祷告有一个奇怪的好处，就是使人安然睡下，有时是大卫；有时祷告又是为了教会的益处唤醒他们（诗 3:4-5；创 24:15）。雅

各与天使摔跤后，天使在清晨离开，这个义人在以扫的脸上看到神的同在。有时神的旨意并没有那么迅速显明。殉道者的祷告没有立即得到回答，而是被推迟了一段时间（启 6:11）。但神赐给他们每个人公义的白袍和得胜的心，告诉他们必须等待不多的时间，直到神凭公义回应他们的祷告。落在神仇敌身上的雷声来自圣殿。审判从锡安咆哮而出，那里是听到神声音的地方（启 11:19；珥 3:16）。但神工作的方法和时间多种多样。把一切交托给他无限的智慧；不要给神下命令，只管看神的旨意如何绽放。有时我们很难拼凑出神的旨意，因为这几乎是不可能的（以赛亚书第 5 章；诗 111:2；传 3:11）。凡喜爱祂作为的都必考察，因为万事万物在祂的时间里都是美好的。

第四，观察你与神的相交。内心听到的回答会使灵魂有活力，就像植物在雨露的滋润和阳光的照耀下抬起头，开出花来（撒下 23:4）。蒙神眷爱的圣徒做什么都甘之如饴。蒙应允的祷告就像膏在心灵上的油，也像加上色彩的灰烬。哀痛禁食的麻布变成了喜宴的婚纱。蒙应允的祈求者也更加自由又谦卑地活在神面前。我希望你成为这样的人，可以在神的殿中得到你所求的（约 16:23）。正如主曾经在夜间告诉亚比米勒王，亚伯拉罕是个先知，并且会为他祷告，因为他认识天上的王（创 20:7）。这人多么有福！我希望你们中间有许多这样恒切祷告的人，像大卫一样专心祷告（诗 109:4）。

在希伯来语中，“但我要祷告”是非常有力量的话。这意味着他随处祷告——起床时祷告，躺下时祷告，走路时祷告，随时随地祷告。就像在神的殿中最受器重的人，拥有通往密室的金钥匙，可以在夜间叫醒他的君王，这样的人（不管受迷惑、褻渎的世界做什么梦）除了固定与神相交的时间之外，随时准备好发出属灵的声音。他永不疲倦地挥动翅膀，他的灵一直在展翅高飞；他以神为他居所的磐石，面对任何攻击，都能藏在神里面，保持圣洁。

特别问题的回答

对于主要及附带问题，我想已经讨论够了。还有许多与这个主题有关特别疑问，具有一定的重要性，因此我简要回答。

问题 1： 什么时间适合进入内室祷告？

回答 1： 基于不同的处境、不同的性格和属灵状态，不同的神的工作和机会，对祷告时间的要求也各不相同。有些人认为最好在晚上，当一切都安静下来时；有些人认为最好在早上，当精神最饱满的时候。我认为在这种情况下，必须谨慎地依循良心的引导，但应该在独自一人，且精神处于最佳状态时进行。

问题 2： 内室祷告应该多久一次？

回答 2： 如果参考圣经中的先例，我们会发现大卫在清晨祷告（诗 5:3）。我们所爱的主在清晨祷告（可 1:35）。克里斯所托（

Chrysostom) 建议：“先洗净你的心，再洗净你的身体，因为脸和手可用水洗净，唯独祷告才能洗净心灵。”另外，我们的主也在夜间独自一人祷告（太 14:23）；以撒在黄昏时分在田间默想（创 24:63）。大卫和但以理每天祷告三次（诗 55:17；但 6:10）。圣经还提到大卫说：“我要一天七次赞美你”；意思是说，“我要常常这样做”（诗 119:164）。

有时我们的处境会促使我们频繁地来到施恩宝座前。但我谦卑地认为，我们应该每天至少前去一次。主祷文说，“我们日用的饮食，今日赐给我们”，似乎教导了这一点。因为主命令我们要在内室祷告，随后就教导门徒这段主祷文。

问题 3：当一个人情绪激动而受到干扰时，是否适合祷告？

回答 3：既然神要求我们，“不忿怒，举起圣洁的手”（提前 2:8），我认为立即祷告不太合适，除非在祷告中祈求神的饶恕和力量来抵挡这种错误的行为。当怒气稍微平息并能保持冷静后，再更快地祷告，不可含怒到日落，要藉着祷告得洁净（弗 4:26）。虽然我必须承认，基督徒应该始终努力保持手洁心清，以免在小的挑战面前无法祷告。事实上，想到我们应该常常与神相交，就应该能有效地克制我们的忿怒。

问题 4：当不能回避别人的注意时，是否还可以在暗中祷告？

回答 4: 我必须承认，如果一个人住在狭小的空间里，可能很难找到时间独处，只能在别人在场的时候祷告。但我认为不应该因为害怕别人的注意而忽略这个职责。我们必须尽可能地防止这种情况发生，更要留意我们的心，防止属灵的骄傲，同时求神使我们的祷告成为见证和榜样。

问题 5: 如果我们在默祷时无法激发或保持热情，或无法不分心，是否可以大声祷告？

回答 5: 毫无疑问可以，但必须非常谨慎。特土良（Tertullian）建议，我们的双手、面容和声音都应该非常恭敬和谦卑。让人听到我们的祷告和在公开祷告有什么区别呢？然而，如果我们能找到独处的地方，或者当其他人都不在家时，就可以保持独自祷告的益处。

问题 6: 如何在祷告时不分心？

回答 6: 尽管很难达到完美的境界，但还是可以恳求圣灵的帮助，使我们在神面前祷告时更加专注、甘甜，和自由，例如多思想神在暗中察看我们的目光，努力专注在手头的祷告事项上，充分认识我们的缺乏和不足，不做无谓冗长的研究，多思想神在天上、我们在地上，多操练与神相交。

问题 7: 如果目前得到的回答似乎与我们的祈求不一致怎么办？

回答 7: 我们不能认为这是神不喜悦的象征，并像约伯一样说：“你为何与我争论呢？”相反，当我们祈求短暂的怜悯却得到看似相反的反应时，必须承认神的主权、智慧和爱，并采纳以利户的建议，他说神的事都不对人解说（伯 33:13）。我们也无法参透他圣洁的道路。

我们还可以考虑其它几种情况和顾虑。关于神规定我们在内室祷告的形式，无需多言，因为神应许真正信主的人（加 4:6）有圣灵帮助他们，他们无需喝别人桶里的水，也无需依靠高跷和拐杖获得精神力量，他们的祷告不是靠语言和修辞，而是靠信心和圣灵的叹息（罗 8:26；亚 12:10；徒 9:11）。然而，对于刚开始学习操练内室祷告的信徒来说，可行的做法是研读圣经中关于天上的事的祷告。

我也不需要向一个已经爱上与神相交的人强调这么做的频率，因为他以与神相交为乐。神的意念对他来说如此宝贵，以至于他的心思爱成病，希望与神更亲密相交，有更多的“苹果”畅快他的心（歌 2:5）。对于一些人，但恐怕很少，可能有必要说，为了我们软弱的身体的缘故，有必要在适当的时候退出祷告的流泪谷。对这种人我们可以说，主对我们的软弱心存慈悲怜悯，在某些情况下，祂喜爱怜恤、不喜爱祭祀。正如格尔森（Gerson）评价

神所爱的圣徒，这样的人在祷告时甚至面临死亡的危险，尽管我认为这样的人是凤毛麟角。

我已经尽可能简短地完成了上述论述，现在我要谈一谈简短、突然、临时的祷告，通常称为“即时的祷告”，这的确值得单独论述，我之前也承诺将解释这个主题并以应用结束。

即时的祷告

即时的祷告是灵魂在紧迫和意外的情况下，向天堂发出的急促的呼求。圣洁的人会快速发出热切活泼的祷告，比飞翔的老鹰更快，甚至能与闪电同步。它乘着圣洁意念的翅膀飞到第三层天上，使祷告之人在需要之时获得帮助的力量。

圣经中记载了很多在众所周知的重要场合取得奇妙成功的祷告的先例。如果有尽责的官员决心改革，他就要效仿尼希米，他在责备百姓褻渎安息日时说：“我的神啊，求你因这事记念我”（尼 13:14,22）。当首领和将军上战场时，请注意以色列人向神呼求，而不是赞美人。“惟愿耶和华你的神与你同在，像与摩西同在一样”（书 1:17）。在战场上追击敌人时，英勇的约书亚发出这样的祷告：“耶和华啊，求你延长得胜的时刻”（书 10:12）。耶和华听了他的祷告。还有以色列人在约旦河外与夏甲人作战时（代上 5:10,20）；约沙法陷入困境时（代下 18:31）；参孙在利希快要渴死，又在大衮庙中因双目失明被人嘲笑时（士 15:18;16:28）。以利沙在多坍被亚兰军队包围时说：“耶和华啊，求你开这少年人的眼目”（王下 6:17）。还有大卫在洗革拉差点被人用石头打死时（撒上 30:6）（原经文出处错误——译注）。波阿斯对合法收割庄稼的勤劳工人说：“愿耶和华与你们同在”（得 2:4）。即时的祷告将犁头分别为圣，正如耶柔米为伯利恒的

田地所做的祷告。耕种田地的和修剪葡萄的农夫唱着大卫的诗篇。不仅如此，即时的祷告使我们生意昌隆，使我们的家不遭贼偷，又扑灭大火，保守你腹中的孩子，你出你入都有神的保护。

雅各在他的儿子们下去埃及时因祷告得安息（创 43:14）。祷告使人闭目安睡（诗 3:5），使人在夜里唱歌，又在怜悯的怀抱中唤醒灵魂（伯 40:10；诗 139:18）。祷告在风浪中掌舵，使路上的锚坚固，又兴起狂风摇晃沉睡的人（诗 57:28——出处错误，译注；拿 1:6）。尼希米在王宫里为王摆酒；当他拿起酒来奉给王时，他向天上的王献上金诗，就是宝贵的祷告（尼 2:4）。

在约西亚宣读律法时，有人听到他向天上发出隐秘的呼喊（代下 34:27）。当耶稣在路上教导门徒时，他们祷告说：“求主加增我们的信心”（路 17:5）。雅各临终前在床榻上为他的儿子们预言将来的事时，被圣灵充满而心中欢喜，说：“耶和華啊，我向来等候你的救恩”（创 49:18）。撒加利亚在为主殉道时喊道：“愿耶和華鉴察伸冤！”（代下 24:22——原出处错误，译注）。当石头如雨滴般落在司提反身上时，他祈求神软化那些心肠如石头一般刚硬的人，说：“主啊，不要把这罪归于他们”（徒 7:60）。我们可称颂的救主在极大的痛苦中温柔地祷告说，“父啊，赦免他们”（路 23:34）。最后，当以利了解哈拿的痛苦时便立即为她祷告：“愿以色列的神允准你向祂所求的”（撒上 1:17）。

圣经中记载了许多类似这种紧急状况下的即时祷告，无法一一列举。让我们简单来看一看，当我们的灵魂突然飞向天堂会带来什么益处。

1. 它帮助我们迅速预备好履行一切职责。让我们用这样的即时祷告向天上的神举手（哀 3:41）。

2. 它将隐秘的试探扼杀在摇篮里，保护我们不落入其中。

3. 它让警醒的基督徒明白神的恩典，事实证明这能有效激发感恩和赞美的心。

4. 它将我们所有的世俗工作分别为圣。它在神保护我们的篱笆上插上木桩，将一切转化为祝福（提前 4:4-5）。

5. 它是圣徒应对突发事件的盔甲，是对抗惊吓和噩耗的解药。它在任何场合都很有用，不仅保证我们日用的饮食，还有我们呼吸的每一口空气。

6. 它是最佳伙伴，也是最残酷的仇敌想要剥夺的。他们可能会斩断外表的礼仪，阻碍我们履行密室的职责。他们可能会拔掉圣所的每颗钉子（拉 9:8——原出处错误，译注）。但没有一个迷宫或监牢能关住即时的祷告，也没有一个恶人能阻挡它。在敌人面前，我们的心可以来到神面前。

让我们以一些应用作为总结。

应用 1. 那些忽视隐秘的职责、不凭心灵与神相交、不从密闭的泉眼中取水的人要知道，他们的状态十分危险。他们所做的一切都仅限于公开场合。这是一个可疑的伪善迹象，因为信仰的核心和灵魂在于内心和内室。注意经文中的这句话：神的眼目必在暗中注视你。如果你的眼睛也注视着他，你就会看到祂的荣耀之美。神的奇异恩典会让人承认隐秘的罪，并履行隐秘的职责。

应用 2. 叫人鉴察自己是否凭真诚的心履行隐秘的职责时。有的人就像亚玛谢，虽然祷告，心却不专诚（代下 25:2）。有的人就像亚哈，只会落下鳄鱼的眼泪。他们这样做只是因为诫命或范例。因此，他们祷告只是为了叫良心闭嘴，只是为了履行义务。他们因外在的表现心安理得，无所谓是否品尝到从天堂的金管子里留下来的甘甜的溪水。这种人虽进入他们的内室，却像多米田一样，只为了抓苍蝇；当天上的门对世界关闭时，他们的心也对天堂和神关闭，这能说明什么？那在暗中察看人的主看得到这种邪恶的心，并会公然刑罚它。

应用 3. 唤醒和激励所有人采取这种宝贵的祷告方式。你想要喜乐地生活吗？你愿意把天堂带到地上吗？那就在隐秘的祷告中与神相交、认识祂，得见祂的面，发现祂的眼睛在暗中闪耀的光芒。记念在内室与你相遇的那位荣耀的主。当一个蒙恩之人在隐秘

的祷告中欢喜快乐时，全世界都不足以与之媲美。当你走出内室时，请闭上眼睛，因为一切都那么卑劣肮脏，不值得尊贵的灵魂多看一眼。当灵魂与神亲密相交时，能品尝到多么甜美的隐秘的吗哪啊！这是神为圣徒在荣耀中存留的一部分产业。让我们的心细细回味它。

需要思想的问题

1. 思想灵魂需要在暗中抵挡的痛苦：惧怕，使人信靠；谦卑，使人升高；战兢，使人胆怯；黑暗，被夜间的云柱照亮；孤独，唤来天国的陪伴；流泪，却充满喜悦；叹息，却是圣洁，如同收割时的凉风；疼痛，却预示健康；叹息，却是圣洁，慰藉灵魂；肉体疲惫，却练就体魄，充沛心灵，永不疲倦。正如奥斯丁在谈到神的爱时说：“它是我灵魂的秤砣，左右我一切的言谈举止。”

2. 思想这种祷告带来的属天的喜乐，吸引人的心远离尘世的虚荣，使灵魂转眼不看世俗的快乐，并和所罗门一样对嬉笑说：“这是狂妄。论喜乐说：有何功效呢？它像锅下烧荆棘的爆声。愚昧人的心在快乐之家”（传 2:2;7:64）。这样的灵魂厌恶属世的快乐，对他来说，没有一个人比基督更美，他是万物的元首。没有一棵树像天堂中的那棵生命树一样美好。进入内室的人喜乐地

坐在这棵树下，品尝比蜜还要甘甜的汁液（启 2:7；撒上 14:26）

。

3. 思想这种祷告带来的美好预言：祷告者带着预言的灵站在锡安山上。它将预言奇妙的大事，使神的教会喜乐，使神的仇敌惊惧。以利亚在何烈山祷告时，神启示他亚哈家将被毁灭，并要求他膏立宁士的孙子耶户为以色列的王（王下 9:2）。罗马叛变下的两位见证人有能力用瘟疫攻击全地，只要他们愿意（启示录第 11 章），这与特图良对古时圣徒的评价一致，他说：“基督徒的祷告使各国困惑”。当巴比伦的厄运从圣殿降下时，很快就会证明这一点。

当圣殿里满了祷告的香气，七位天使带着装满神忿怒的最后七碗出来，倾倒在敌基督的身上（启 15:7-8;16:1）。祷告预言并加速了罗马的毁灭。一旦祷告的灵倾泻而出，锡安就会得救，并将仇敌聚集到约沙法谷，等待接受审判（珥 2:28-32;3:1）。我们千万不可灰心；如果祷告不能发挥作用，但能唤醒与教会同在的基督，风暴就会归于平静（路 8:24）。

4. 思想这种祷告带来的使人得安慰的依据。适当操练内室的祷告是被神收养的明显证据之一。你要向你在暗中察看的父祷告，他知道你心中的隐秘。不要向他隐藏你的叹息。唯独在应许中的儿女才能享受与父神甜蜜的相交。

5. 思想这种祷告的奖赏和尊崇：没有什么比来自天上充满爱和怜悯的回应更能振奋人心。它用极其贵重的真诚来款待良心，也使每一个祷告之子大蒙怜恤。我们的内室影响着我们的生意、船只、田地和所享受的一切，使它们蒙受神的祝福。正如大卫这样看待神的诫命，他说：“我恳求你的应许，你将诫命赐给我”（诗 69:56——出处错误，译注）。

这可怜可悲、眼瞎心盲的世界不知道哪里可以找到真正的安慰、喜乐和力量，他们看不到神的道路何等美好，在与祂的相交中感受不到甜蜜，不进入内室祈求祂，反倒都挤在世界的游乐场里，特土良称之为魔鬼的教会，和以扫一样喊着他们所拥有的已经足够了（创 33:9）。唉！受造物能有什么足够呢，不过是嘈杂和虚空罢了。他们对天上的财宝一无所知，对浇灌祷告和苏醒灵魂的恩典之泉一无所知，也不明白雅各说的“足够”是多么有福，因为雅各从神那里领受万物！（创 33:11）。就算欧洲陷入火海、危在旦夕，不祷告的人也完全不在乎谁被烈火吞噬、成为灰烬。所以他是安全的，如果他关心的事着火了，他就只能去找隐多珥的以革伦了（撒上 28:7；王下 1:2）。这样的人不认识神，没有来自神的盼望，也对灵魂的守护者不感兴趣。这世界是一个可悲的医院，住满了患麻风病、瘸腿的和瘫痪的人，正如戈尔森所说，他们没有脸去找灵魂的医生，也不想这么做。

但是！最可悲的是我们这个时代的一些可怜虫。我担心，他们几乎要被灵魂的肺溃疡和舌头上的恶性肿瘤所吞噬，因为他们吞下的是毒液，又公开吐出他们败坏的无神论嘲笑祷告的灵，嘲笑与神相交，嘲笑神给我们的应许，这应许是神爱教会的最美好的标志之一和后世荣耀的标记（亚 12:10；珥 2:28, 32；罗 10:13）。当神将这些以实玛利人的生命变成荒漠，他们醉酒时唱的歌将变成可怕的哀嚎。他们比许多异教徒还要褻渎，后者在初期对基督仍存敬畏，并且敬拜祂，尽管后来他们大肆迫害基督徒（摩 8:10；伯 30:31）。但在这个淫乱的罗马时代，那些人就像野蛮的兽类，对他们不了解的事物口出恶言，就必要在他们的堕落中面临毁灭（彼后 2:12）。如果还有希望的话，就可怜这些人吧，把他们交托给神，祈求祂赐怜悯和忧伤痛悔的心；让他们哀哭，因为为罪流泪是好的，不像在地狱的哀哭，只会变成滚烫的熊熊烈火，汇入硫磺火湖。

同时，敬畏主的人啊，要注意观察和理解神对于隐秘祷告的回应，基督徒会因此得生命和喜乐。神亲自宣告祂喜悦隐秘的祷告，并差派荣耀的受造物——天使，飞进但以理的房间。天使飞来时都觉得疲倦了——原文说，天使迅速地飞来（9:21）。这是一句多么高的评价啊！为了把神的回答带给圣徒，天使急速飞行，甚至都疲倦了。主多么看重祷告的子民啊，以至于天使拼尽全力前来报告恩慈之言！

6. 思想天堂的荣耀，这样我们所有的祷告都将变成赞美，并且都伴随着圣灵的叹息。

关于作者

约翰·普雷斯顿

这位著名的清教徒神学家出生于 1587 年，在剑桥大学接受教育。在听了约翰·科顿（John Cotton）忠心的讲道后信主，是一位孜孜不倦的学生，每天早上 4 点起床祷告。他说，在天色渐暗时闭目祷告是最好的利用时间的方法，因为这样就不会浪费白日查考圣经的光阴。他于 1628 年去世，享年 41 岁。

纳撒尼尔·文森特

文森特是个神童。11 岁进入大学，18 岁就获得了硕士学位。他是 1662 年被驱逐的牧师之一，但在 1666 年的大火后回到伦敦，并在城市的废墟中布道。他在监狱中度过多年，并因不从国教而受逼迫。他于 1697 年 6 月 21 日去世，享年 53 岁，葬于伦敦的本希田野（Bunhill Fields），那是不从国教者的墓园。

塞缪尔·李

李于 1627 年出生于伦敦。在约翰·欧文担任牛津大学副校长时，担任学督，并在伦敦的圣伯托尔夫牧会，但于 1662 年被驱逐出境。他于 1686 年来到新英格兰，在罗德岛的布里斯托尔牧会 3 年。在与家人返回英格兰的途中去世，享年 64 岁。

你渴望与上帝更亲密相交吗？这是清教徒的渴望，因此这本关于祷告的文集将邀请我们加入他们的行列。他们不仅呼吁我们祷告，还解释有关祷告的各个方面，指导我们如何过一个丰富的祷告生活。清教徒将鼓励我们履行向主倾心吐意的责任，并享受这份特权。

本卷收录的作品包括：

- 《圣徒的日常操练》约翰普·普雷斯頓著
- 《祷告的心》，纳撒尼尔·文森特著
- 《内室祷告的秘诀》，塞繆尔·李著

“有人说，‘祷告是灵魂投入天父怀抱的呼吸’，因此我们要让祷告成为‘灵魂至高、伟大的行动’。在祷告中，我们向万王之王、万主之主倾心吐意，感受我们所需要的怜悯（因此悔改、祈求）和我们所得到的怜悯（因此赞美、感恩）。这样的祷告不是遵循一系列规则或采用一套形式，而是从新生命的本质中流淌出来的。本卷汇集了三位清教徒神学家的著作，透过约翰·普雷斯頓、纳撒尼尔·文森特和塞繆尔·李的精彩见解为读者展示了这个事实。他们对于在祷告中亲近神的意义的阐述颇具启发。”

-J. 斯蒂芬·于勒 (J. Stephen Yuille)
西南浸信会神学院教牧神学与灵性塑造教



www.rtf-usa.com
rtfdirector@gmail.com